



σύγχρονη αστυνομία

Οποιος ελεύθερα συλλογάται, συλλογάται καλά
Ρήγας Φεραίος

Δεκέμβριος 2025 - Φεβρουάριος 2026

ΕΚΔΟΣΗ ΤΗΣ ΕΝΩΣΗΣ ΑΣΤΥΝΟΜΙΚΩΝ ΥΠΑΛΛΗΛΩΝ ΑΘΗΝΩΝ

ΑΡ. ΦΥΛΛΟΥ 228 | ΚΩΔΙΚΟΣ 033871

Εμβληματική Εκδήλωση Κοπής Πρωτοχρονιάτικης Πίτας της Ε.ΑΣ.Υ.Α



Σπάζοντας τον κύκλο: ανήλικοι, τραύμα και παραβατικότητα

Του **Φούκα Θεόδωρου**
 Οργανωτικού Γραμματέα & Ειδικού Γραμματέα Τύπου & Μ.Μ.Ε Ε.ΑΣ.Υ.Α.
 Υπεύθυνου έκδοσης εφημερίδας



Με αφορμή τη δημιουργία της Επιτροπής Κοινωνικών Δράσεων Κοινωνικών Θεμάτων και Εξωστρέφειας της Ένωσης Αστυνομικών Υπαλλήλων Αθήνας, και τις παρεμβάσεις που έχουν πραγματοποιηθεί σε σχολικές μονάδες, και μέσα από τον ρόλο μου ως Αντιπρόεδρος της Επιτροπής, ένιωσα την ανάγκη να μοιραστώ έναν προβληματισμό για τη σχέση των παιδιών με το τραύμα και τη συμπεριφορά τους.

Μαζί με τα υπόλοιπα μέλη σχεδιάζουμε και συζητάμε κάθε δράση. Θέλουμε τα παιδιά να νιώσουν οικεία, να αισθανθούν ότι μπορούν να μιλήσουν και να εκφραστούν. Προσπαθούμε να αγγίξουμε τα πραγματικά τους προβλήματα και να ανταποκριθούμε στις ανάγκες τους.

Πίσω από πολλές συμπεριφορές που φαίνονται προβληματικές δεν υπάρχει κακή πρόθεση. Υπάρχει σιωπή. Σιωπή που γεννιέται από φόβο, ντροπή ή την αίσθηση ότι κανείς δεν θα ακούσει. Όταν τα παιδιά δεν έχουν χώρο να μιλήσουν για όσα τα βαραίνουν, η ένταση και η αγωνία συσσωρεύονται και εκδηλώνονται με λάθος τρόπο.

Η επικοινωνία είναι στο επίκεντρο της προσπάθειάς μας. Τα παιδιά ενθαρρύνονται να αναγνωρίσουν τα συναισθήματά τους και να καταλάβουν ότι το να ζητήσεις βοήθεια δεν είναι αδυναμία. Είναι ανάγκη. Είναι δικαίωμα. Και πολλές φορές είναι η διαφορά ανάμεσα στην αντιμετώπιση ενός προβλήματος και στην εκτροπή.

Το τραύμα που μένει αμίλητο δεν εξαφανίζεται. Αντίθετα, επηρεάζει τη συμπεριφορά και τις επιλογές τους. Η παραβατικότητα συχνά δεν είναι τίποτα άλλο παρά μια κραυγή που δεν βρήκε ανταπόκριση νωρίτερα. Κατανοώντας αυτή τη σχέση, μπορούμε να σταματήσουμε τον κύκλο πριν παγιωθεί.

Δημιουργούμε συνθήκες όπου τα παιδιά αισθάνονται ότι ακούγονται πραγματικά. Ο διάλογος, η απλή κουβέντα και η αίσθηση ότι κάποιος ενδιαφέρεται μπορούν να προλάβουν πολλά προβλήματα. Η σιωπή μπορεί να σπάσει, η έκφραση μπορεί να προστατεύσει και η αναζήτηση βοήθειας μπορεί να αποτρέψει δυσκολίες πριν γίνουν μεγαλύτερες.

Το ζητούμενο δεν είναι να ελέγξουμε τη συμπεριφορά των παιδιών. Είναι να τα βοηθήσουμε να κάνουν επιλογές με γνώση και στήριξη. Όταν ένα παιδί βρίσκει φωνή, βρίσκει και διέξοδο. Και τότε ο κύκλος του τραύματος και της παραβατικότητας μπορεί πραγματικά να σπάσει.

σύγχρονη αστυνομία

Ιδιοκτήτης
 Ένωση Αστυνομικών
 Υπαλλήλων Αθηνών
 Καρύστου 3, Τ.Κ. 11523
 (πλησίον Πανόρμου)
 Τηλ: 210-5236302
 e-mail: eaya@otenet.gr
 Ιστοσελίδα: www.easya.gr

Υπεύθυνος Έκδοσης
 Φούκας Θεόδωρος
 Συντακτική Ομάδα
 Βλάχος Αντώνιος
 Καρδιασμένος Μιχαήλ
 Κοσμίδης Θεμιστοκλής
 Κυριακάκος Παναγιώτης
 Τσοκαναρίδης Ιωάννης
 Ταρσούνας Παντελής- Βασίλειος
 Σκενδέρης Μιλτιάδης
 Βιδάλης Ιωάννης
 Γεωργιάδου Ράνια
 Δανηλίδης Χρήστος
 Μηνά Λαμπρινή
 Ντίμτσας Θοδωρής
 Παπανδριανός Αλέξανδρος
 Πούλιος Δημήτριος
 Χασιώτης Χρήστος

Τα ευυπόγραφα άρθρα δεν εκφράζουν υποχρεωτικά τις θέσεις του Δ.Σ. της Ε.ΑΣ.Υ.Α

Διοικητικό Συμβούλιο

ΠΡΟΕΔΡΟΣ	ΠΑΚΟΣ ΔΗΜΟΣΘΕΝΗΣ
Α΄ ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ	ΚΑΡΔΙΑΣΜΕΝΟΣ ΜΙΧΑΗΛ
ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΕΡΓΑΣΙΑΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ	ΚΥΡΙΑΚΑΚΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ
ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΝΟΜΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ	ΚΟΣΜΙΔΗΣ ΘΕΜΙΣΤΟΚΛΗΣ
ΑΝΤΙΠΡΟΕΔΡΟΣ ΑΡΜΟΔΙΟΣ ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΩΝ & ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ	ΤΣΟΚΑΝΑΡΙΔΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
ΓΕΝΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ	ΧΥΤΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ ΓΕΝ. ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ	ΑΛΕΞΙΟΥ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΤΑΜΙΑΣ	ΚΡΟΚΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗΣ ΤΑΜΙΑΣ	ΤΟΓΕΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ
ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ & ΕΙΔΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΤΥΠΟΥ & Μ.Μ.Ε. ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΚΔΟΣΗΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ	ΦΟΥΚΑΣ ΘΕΟΔΩΡΟΣ
ΑΝΑΠΛ. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ	ΒΛΑΧΟΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ
ΕΙΔΙΚΟΣ ΓΡΑΜΜΑΤΕΑΣ ΔΗΜΟΣΙΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ	ΜΥΛΩΝΑΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΜΕΛΟΣ	ΓΚΟΥΜΑΣ ΒΡΕΤΤΟΣ
ΜΕΛΟΣ	ΠΑΠΑΔΗΜΑΤΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ
ΜΕΛΟΣ	ΡΗΓΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
ΜΕΛΟΣ	ΤΣΙΛΙΓΙΑΝΝΗ ΜΑΡΙΑ
ΜΕΛΟΣ	ΧΡΥΣΑΦΗΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ



Η Γενική Συνέλευση Ε.ΑΣ.Υ.Α. έλαβε ιστορική απόφαση αγοράς παιδικού σταθμού

Το Σάββατο 20 Δεκεμβρίου 2025, πραγματοποιήθηκε η ετήσια Γενική Συνέλευση της Ένωσης Αστυνομικών Υπαλλήλων Αθηνών, στην αίθουσα «Αρχιφύλακα Λυγγερίδη Γεωργίου» της Δ.Α.Ε.Α. Οι συνάδελφοι-μέλη συμμετείχαν τόσο δια ζώσης όσο και εξ αποστάσεως, εγκρίνοντας με τεράστια πλειοψηφία τον Οικονομικό και τον Διοικητικό απολογισμό.

Εκτός των καθιερωμένων ψηφοφοριών, η ημερήσια διάταξη περιλάμβανε και τρίτη ψηφοφορία, η οποία τέθηκε προς ψήφιση ύστερα από ΟΜΟΦΩΝΗ απόφαση – πρόταση του Διοικητικού Συμβουλίου. Η ψηφοφορία αφορούσε την έγκριση της αναπροσαρμογής της συνδρομής με σκοπό την αγορά και λειτουργία παιδικού σταθμού για τα παιδιά των μελών της Ε.ΑΣ.Υ.Α.

Το Σώμα της Γενικής Συνέλευσης επικύρωσε την πρόταση του Διοικητικού Συμβουλίου με συντριπτική πλειοψηφία, εξουσιοδοτώντας το Διοικητικό Συμβούλιο να προχωρήσει σε όλες τις απαραίτητες ενέργειες για την αγορά του οικήματος του παιδικού σταθμού.

Πρόκειται για μια ιστορική απόφαση, με έντονο κοινωνικό πρόσημο, η οποία, με την υλοποίησή της, θα αφήσει ανεξίτηλο αποτύπωμα για τα επόμενα χρόνια.

Η Ενωσή μας θα συνεχίσει να στέκεται αρωγός δίπλα στα μέλη της, αναλαμβάνοντας πρωτοβουλίες που βελτιώνουν την ποιότητα ζωής τους στην απαιτητική καθημερινότητα της πρωτεύουσας. Από την πλευρά μας, ως Προεδρείο, καλούμε όλα τα μέλη να συμμετέχουν ενεργά, δίνοντάς μας τη δύναμη να γινόμαστε συνεχώς καλύτεροι.





Εμβληματική Εκδήλωση Κοπής Πρωτοχρονιάτικης Πίτας της Ε.ΑΣ.Υ.Α.



Με μια ιδιαίτερως επιτυχημένη εκδήλωση, κατά τη διάρκεια της οποίας πραγματοποιήθηκαν πέντε τιμητικές βραβεύσεις, η Ένωση Αστυνομικών Υπαλλήλων Αθηνών έκοψε την πρωτοχρονιάτικη πίτα της το Σάββατο 7 Φεβρουαρίου 2026, στην αίθουσα εκδηλώσεων του Κέντρου

Μελετών Ασφάλειας (ΚΕ.ΜΕ.Α.), στις εγκαταστάσεις της πρώην Σχολής Αξιωματικών της Ελληνικής Αστυνομίας.

Την πρωτοχρονιάτικη πίτα ευλόγησε ο Πανοσιολογιότατος Πατέρας του Σώματος, Προϊστάμενος της Θρησκευτικής Υπηρεσίας Α/Β', Αρχιμανδρίτης κ. Κουρτέσης Αλέξιος.

Κατά τον χαιρετισμό του, ο Πρόεδρος της Ένωσης κ. Πάκος Δημοσθένης ευχήθηκε σε όλους καλή χρονιά με υγεία, τύχη και ευτυχία, αφιερώνοντας συμβολικά το πρώτο κομμάτι της πίτας στους συναδέλφους που καθημερινά εργάζονται αδιάκοπα, ώστε η κοινωνία να αισθάνεται ασφαλής και να μπορούμε όλοι να τιμούμε τέτοιες στιγμές ενότητας.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης πραγματοποιήθηκαν οι ακόλουθες πέντε βραβεύσεις:

Ο Αντιπρόεδρος της Ένωσης κ. Κυριακάκος Παναγιώτης απένειμη τιμητική πλακέτα στους εκπροσώπους του Ομίλου Εταιρειών Υγείας ΒΙΟΪΑΤΡΙΚΗ, κ. Ρωμανό Σωτήριο – Senior Commercial Director και κα. Γρομισάρη Άννα – Primary Care Operations Manager, για τη διαχρονική και ουσιαστική στήριξή τους στα μέλη της Ένωσης, προσφέροντας επί τέσσερα συναπτά έτη δωρεάν ιατρικές εξετάσεις με πλήρη κάλυψη της συμμετοχής.

Ο Αντιπρόεδρος της Ένωσης και επί σειρά ετών υπεύθυνος αιμοδοσίας κ. Καρδιασμένος Μιχάλης, παραδίδοντας τη σκυτάλη στον νέο υπεύθυνο κ. Αλεξίου Κωνσταντίνο, απένειμη τιμητική πλακέτα στην κα. Δαλίδου Πασχαλία, Προϊσταμένη του Τμήματος Αιμοδοσίας του Νοσοκομείου «Σωτηρία», όπου φιλοξενείται εδώ και πλέον των δύο δεκαετιών η Τράπεζα Αίματος της Ένωσης. Η αγαστή συνεργασία έχει καταστήσει την Τράπεζα Αίματος της Ε.ΑΣ.Υ.Α. μία από τις μεγαλύτερες πανελλαδικά, προσφέροντας αίμα και ζωή τόσο στα μέλη μας όσο και στο κοινωνικό σύνολο.

Η Τομεάρχης Προστασίας του Πολίτη της Νέας Δημοκρατίας κα.

Γκελεστάθη Ιωάννα που έχει πολλάκις συμμετάσχει και η ίδια σε αιμοδοσίες της Ένωσης μας δίνοντας αίμα, απένειμη τιμητική πλακέτα στο συνάδελφο κ. Πάντο Αστέριο, υπηρετούντα στην Υ.Α.Τ., ο οποίος αποτελεί τον κορυφαίο αιμοδότη της Τράπεζας Αίματος της Ένωσης τα τελευταία χρόνια.

Ο Οργανωτικός Γραμματέας της Ένωσης κ. Φούκας Θεόδωρος απένειμη τιμητική πλακέτα στην Πρόεδρο της εταιρείας Bergmann Kord, κα. Κορδερά Βασιλική, για τη σταθερή και έμπρακτη στήριξή της σε όλες τις δράσεις της Ένωσης.

Ο Γενικός Γραμματέας της Ένωσης κ. Χύτας Κωνσταντίνος απένειμη τιμητική πλακέτα στον Υποστράτηγο κ. Σταγάκη Μαρίνο, το αρχαιότερο εν ενεργεία μέλος της Ένωσης, εγγεγραμμένο από τις 19 Απριλίου 1989, τιμώντας τη μακρόχρονη συνδικαλιστική του πορεία σε ιδιαίτερα δύσκολες εποχές, όταν το αστυνομικό συνδικαλιστικό κίνημα βρισκόταν στα σπάργανα και λειτουργούσε χωρίς θεσμική αναγνώριση, με βαρύτατες διώξεις για τους πρωτοπόρους του.

Με την παρουσία τους μας τίμησαν ο Υπουργός Προστασίας του Πολίτη κ. ΧΡΥΣΟΧΟΪΔΗΣ Μιχάλης, ο Υφυπουργός Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης κ. ΚΑΡΑΓΚΟΥΝΗΣ Κωνσταντίνος, ο Αρχηγός της Ελληνικής Αστυνομίας Αντιστράτηγος κ. ΜΑΛΛΙΟΣ Δημήτριος, ο Α' Υπαρχηγός ΕΛ.ΑΣ. Αντιστράτηγος κ. ΠΟΥΠΟΥΖΑΣ Παναγιώτης, ο Β' Υπαρχηγός ΕΛ.ΑΣ. Αντιστράτηγος κ. ΣΚΟΥΡΑΣ Ιωάννης, ο Βουλευτής Ν.Δ. κ. ΒΟΡΙΔΗΣ Μάκης, ο Βουλευτής Ν.Δ. κ. ΒΛΑΧΑΚΟΣ Νικόλαος, ο Γραμματέας Εργαζομένων Ιδιωτικού & Δημοσίου Τομέα Ν.Δ. κ. ΚΟΛΛΙΑΣ Θεόδωρος, η Επικεφαλής Θεματικού Τομέα Προστασίας του Πολίτη Ν.Δ. κα. ΓΚΕΛΕΣΤΑΘΗ Ιωάννα, η Ευρωβουλευτής Ν.Δ. κα. ΒΟΖΕΜΠΕΡΓΚ Ελίζα, ο Ευρωβουλευτής Ν.Δ. κ. ΑΥΤΙΑΣ Γεώργιος, η Αντιδήμαρχος Δημοτικής Αστυνομίας και Δημοσίων Κοινοχρήστων χώρων κα. ΖΩΝΤΗΡΟΥ Ελένη, ο Γενικός Συντονιστής Αστυνομίας Νότιας Ελλάδας Αντιστράτηγος κ. ΣΠΥΡΙΔΑΚΗΣ Νικόλαος, ο Διευθυντής της Γενικής Διεύθυνσης Προστασίας Επισήμων & Ευπαθών Στόχων Υποστράτηγος κ. ΣΤΑΓΑΚΗΣ Μαρίνος, ο Διευθυντής της Δ/νσης Αντιμετώπισης Οργανωμένων Εγκλημάτων Υποστράτηγος κ. ΝΤΟΥΙΤΣΗΣ Φώτιος, ο Γενικός Αστυνομικός Διευθυντής Αττικής Υποστράτηγος κ. ΚΑΜΠΡΑΣ Αθανάσιος, ο Διευθυντής της Διεύθυνσης Αντιμετώπισης Ειδικών Εγκλημάτων Βίας Υποστράτηγος κ. ΣΙΑΦΗΣ Μιλτιάδης, ο Διευθυντής της Διεύθυνσης Εγκληματολογικών Ερευνών Υποστράτηγος κ. ΛΑΣΚΟΣ Σπυρίδων, ο Διευθυντής Διεύθυνσης Άμεσης Δράσης Αττικής Υποστράτηγος κ. ΜΙΧΑΗΛΙΔΗΣ Γεώργιος, ο Διευθυντής της Γενικής Διεύθυνσης Υποστήριξης Α.Ε.Α Υποστράτηγος κ. ΝΙΚΟΛΑΚΟΠΟΥΛΟΣ Σωτήριος, ο Διευθυντής της Υπηρεσίας Ασφάλειας Βουλής των Ελλήνων Υποστράτηγος κ. ΛΙΑΝΟΥΔΑΚΗΣ Ιωάννης, ο Διευθυντής της Δ/νσης

Αστυνομικών Επιχειρήσεων Αττικής Υποστράτηγος κ. ΚΑΤΣΑΝΤΩΝΗΣ Λάμπρος, ο Διευθυντής της Διεύθυνσης Ειδικών Αστυνομικών Δυνάμεων Α.Ε.Α. Υποστράτηγος κ. ΔΗΜΑΚΑΡΕΑΣ Παναγιώτης, ο Διευθυντής Γενικής Διεύθυνσης Επιτελικού Συντονισμού Α.Ε.Α. Υποστράτηγος κ. ΠΛΑΤΙΑΣ Κωνσταντίνος, ο Διευθυντής της Διεύθυνσης Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Αττικής Ταξίαρχος κ. ΗΛΙΟΠΟΥΛΟΣ Παναγιώτης, ο βοηθός Γενικού Αστυνομικού Διευθυντή Αττικής Ταξίαρχος κ. ΣΤΑΜΑΤΙΟΥ Αλέξιος, ο Διευθυντής Γενικής Διεύθυνσης Ασφάλειας και Αστυνόμευσης Α.Ε.Α. Ταξίαρχος κ. ΧΑΡΔΑΛΙΑΣ Ελευθέριος, ο Διευθυντής της Διεύθυνσης Αστυνομίας Αθηνών Ταξίαρχος κ. ΓΙΑΝΝΟΠΟΥΛΟΣ Νικόλαος, ο Διευθυντής της Διεύθυνσης Αστυνόμευσης Αερολιμένα Αθηνών Ταξίαρχος κ. ΜΗΤΡΑΙΝΑΣ Δημήτριος, ο βοηθός Διευθυντή Δ/νσης Αστυνομίας Αθηνών Ταξίαρχος κ. ΣΓΟΥΡΔΟΣ Αντώνιος, η βοηθός Διευθυντή Δ/νσης Αστυνομίας Αθηνών Ταξίαρχος κα. ΠΟΥΛΙΖΟΥ Μαρία, ο Διευθυντής της Διεύθυνσης Διαχείρισης Ανθρώπινου Δυναμικού Α.Ε.Α. Ταξίαρχος κ. ΠΟΛΥΖΟΣ Δημήτριος, ο Διευθυντής Διεύθυνσης Τροχαίας Αττικής Ταξίαρχος κ. ΚΑΛΤΑΜΠΑΝΗΣ Σωτήριος, ο Διευθυντής Δ/νσης Διαβατηρίων και Εγγράφων Ασφαλείας/Α.Ε.Α. Ταξίαρχος κ. ΑΣΒΕΣΤΑΣ Αθανάσιος, ο Διευθυντής Δ/νσης Επιχειρήσεων και Διαχείρισης Κρίσεων/Α.Ε.Α. Ταξίαρχος κ. ΠΑΠΑΔΗΜΟΣ Αθανάσιος, ο Διευθυντής Δ/νσης Αλλοδαπών Αττικής Ταξίαρχος κ. ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΣ Ιωάννης, ο Διευθυντής Δ/νσης Μεταγωγών-Δικαστηρίων Αττικής Ταξίαρχος κ. ΣΑΡΡΗΣ Διογένης, ο Διευθυντής Δ/νσης Διοικητικής Υποστήριξης Α.Ε.Α. Ταξίαρχος κ. ΚΟΥΤΡΑΣ Λάμπρος, ο Διευθυντής Δ/νσης Δίωξης Κυβερνοεγκλήματος Ταξίαρχος κ. ΜΠΕΡΤΑΝΟΣ Βασίλειος, ο Διευθυντής Υπ/νσης Οργανωμένης Αθλητικής Βίας Ταξίαρχος κ. ΧΡΙΣΤΟΛΟΓΟΥ Κωνσταντίνος, ο Διευθυντής Ασφάλειας Μελών της Κυβέρνησης και Πολιτικών Προσώπων Ταξίαρχος κ. ΜΠΑΚΑΛΩΝΗΣ Ανάργυρος, ο Διευθυντής Υπ/νσης Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Δυτικής Αττικής Ταξίαρχος κ. ΜΑΤΑΚΟΥΛΙΑΣ Ευστράτιος, η Προϊσταμένη της Δ/νσης Δημοσιονομικής Διαχείρισης/ Γενικής Δ/νσης Οικονομικών Υπηρεσιών και Επιτελικού Σχεδιασμού/Υπ. Προστασίας του Πολίτη Ταξίαρχος κα. ΚΟΛΙΩΝΗ Κωνσταντίνα, ο Διοικητής Υ.Α.Τ. Α/Δ' κ. ΔΕΡΕΜΠΕΗΣ Νικόλαος, ο Υποδιοικητής Υ.Α.Τ. Α/Δ' κ. ΤΖΟΥΔΑΣ Σωκράτης, ο Διοικητής Υ.Μ.Ε.Τ. Α/Δ' κ. ΜΠΑΡΟΥΜΗΣ Ιωάννης, η Πρόεδρος του Ιδρύματος Μέρμινας & Αριστείας ΕΛ.ΑΣ. Α/Δ' κα. ΒΑΣΙΛΟΠΟΥΛΟΥ Ιωάννα, η Διευθύντρια της Διεύθυνσης Κοινωνικής Αστυνόμευσης Α.Ε.Α. Α/Δ κα. ΠΑΤΡΩΝΟΥΔΗ Γεωργία, ο Διευθυντής της Υποδιεύθυνσης Δίωξης Ναρκωτικών /Δ.Α.Ο.Ε. Α/Υ' κ. ΚΑΡΥΔΑΚΟΣ Ιωάννης, ο Διευθυντής της Υποδιεύθυνσης Προστασίας Ανηλίκων Α/Α' κ. ΜΠΑΜΠΑΓΙΝΕΣ Ηλίας, ο Διοικητής της Φρουράς Α.Μ.Α. Α/Β' κ. ΒΟΥΛΗΣ Παναγιώτης, η Εκπρόσωπος Τύπου ΕΛ.ΑΣ. Α/Β' κα.

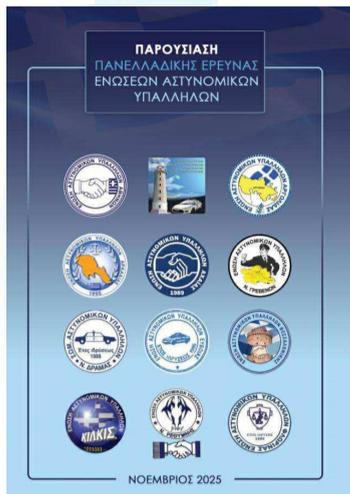
ΔΗΜΟΓΛΙΔΟΥ Κωνσταντία, ο Διοικητής Α.Τ. Αγίου Παντελεήμονα Α/Β' κ. ΚΙΑΜΟΥΡΗΣ Ηλίας, ο Α' Αντιπρόεδρος Π.Ο.ΑΣ.Υ. κ. ΛΙΟΤΣΟΣ Σπυρίδων, ο Αντιπρόεδρος Οικονομικών Π.Ο.ΑΣ.Υ. κ. ΣΥΝΔΡΕΒΕΛΗΣ Χρήστος, ο Εκπρόσωπος Π.Ο.ΑΞΙ.Α. κ. ΤΣΟΚΡΗΣ Αλέξανδρος, ο Α' Αντιπρόεδρος ΕΝ.ΑΞΙ.Α. κ. ΠΕΡΔΙΚΑΡΗΣ Ευγένιος, ο Πρόεδρος Αθλητικής Ένωσης Αστυνομικών Ελλάδος και Πρόεδρος USPE κ. ΤΖΑΤΖΑΚΗΣ Γεώργιος, ο Πρόεδρος της Ένωσης Αστυνομικών Υπαλλήλων Πειραιά κ. ΑΥΓΕΡΗΣ Ευάγγελος, ο Γενικός Γραμματέας της Ένωσης Αστυνομικών Υπαλλήλων Β/Α Αττικής κ. ΠΑΣΠΑΛΑΡΗΣ Αθανάσιος, ο Οργανωτικός Γραμματέας της Ένωσης Αστυνομικών Υπαλλήλων Θεσσαλονίκης κ. ΧΑΤΖΗΑΝΕΣΤΙΑΔΗΣ Μιλτιάδης, ο Πρόεδρος της Ένωσης Αστυνομικών Υπαλλήλων Αχαΐας κ. ΑΓΓΕΛΟΠΟΥΛΟΣ Γεώργιος, η Πρόεδρος της Bergmann Kord κα. ΚΟΡΔΕΡΑ Βασιλική, η Αντιπρόεδρος του "ΑΛΜΑ ΖΩΗΣ" κα. ΧΡΥΣΑΝΘΟΥ-ΠΙΤΕΡΟΥ Μαργαρίτα, η κα ΔΑΛΙΔΟΥ Πασχαλία-προϊσταμένη του τμήματος αμοδοσίας του Νοσοκομείου Σωτηρία, οι Νομικοί Σύμβουλοι Ε.ΑΣ.Υ.Α. κ.κ. ΣΚΑΜΠΑΡΔΩΝΗΣ Βάιος και ΛΙΒΑΝΙΔΗΣ Βλάσης, ο Γενικός Γραμματέας της Ένωσης Συνταξιούχων Αστυνομικών Αττικής κ. ΨΩΜΙΑΔΗΣ Χαρίλαος, ο Επίτιμος Υπαρχηγός ΕΛ.ΑΣ. κ. ΡΑΧΩΒΙΤΣΑΣ Ιωάννης, ο Αντιστράτηγος ε.α. κ. ΤΖΕΦΕΡΗΣ Πέτρος, ο Αντιστράτηγος ε.α. κ. ΨΩΜΑΣ Γεώργιος, ο Υποστράτηγος ε.α. κ. ΠΑΠΑΔΗΜΟΣ Δημήτριος, ενώ τεράστια τιμή για την Ένωσή μας αποτέλεσε η παρουσία για ακόμη μία χρονιά των κ. ΛΥΓΓΕΡΙΔΗ Αθανάσιου και Ευγενίας, γονέων του αείμνηστου αδικοχάμενου εν ώρα καθήκοντος συναδέλφου μας Γιώργου Λυγγερίδη, κ.α.

Πέραν των προαναφερόμενων, δυναμική παρουσία έδωσαν τόσο οι εκλεγμένοι αντιπρόσωποι της Ένωσης, όσο και μέλη μας, οι οποίοι κατέκλυσαν ασφυκτικά την αίθουσα του ΚΕ.ΜΕ.Α.

Ευχαριστούμε θερμά το ΚΕ.ΜΕ.Α. για τη διάθεση της αίθουσας και για τη φιλοξενία, τον επιχειρηματία κ. ΒΟΥΛΓΑΡΑΚΗ Ιωάννη και την εταιρία VOULGARAKIS GROUP για τις άριστες υπηρεσίες catering, καθώς και τους συναδέλφους της Μουσικής Υπηρεσίας ΕΛ.ΑΣ. που έδωσαν μια διαφορετική νότα στην εκδήλωση.

Η Ένωση Αστυνομικών Υπαλλήλων Αθηνών ευχαριστεί εγκάρδια όλους όσους παρευρέθηκαν και εύχεται το 2026 να αποτελέσει έτος υγείας, ενότητας και δύναμης για όλους τους Έλληνες αστυνομικούς, με ασφάλεια στην εκτέλεση του καθήκοντος, χωρίς τραυματισμούς και απώλειες, ώστε κάθε συνάδελφος να επιστρέφει καθημερινά σώος και ασφαλής στην οικογένειά του, με σεβασμό στον ρόλο και την προσφορά του.





Αποτελέσματα έρευνας 12 Ενώσεων – 3971 συμμετέχοντες

Σας παρουσιάζουμε την έρευνα στην οποία έλαβαν μέρος 3971 αστυνομικοί από τις Ενώσεις Αθηνών, Αλεξανδρούπολης, Αργολίδας, Αρκαδίας, Αχαΐας, Γρεβενών, Δράμας, Ευβοίας, Θεσσαλονίκης, Κιλκίς, Ρεθύμνου και Φλώρινας.

Αναζητήστε τα ευρήματα – αποτελέσματα και τα συμπεράσματα της έρευνας:

[Αποτελέσματα έρευνας 12 Ενώσεων - 3971 συμμετέχοντες - Ε.ΑΣ.Υ.Α.](https://easya.gr/2025/11/14/apotelesmata-erevnas-12-enoseon-3971-symmetechontes)

<https://easya.gr/2025/11/14/apotelesmata-erevnas-12-enoseon-3971-symmetechontes/>

Αποτελέσματα έρευνας- δημοσκόπησης Ε.ΑΣ.Υ.Α

Η Ένωση Αστυνομικών Υπαλλήλων Αθηνών παρουσιάζει έρευνα- δημοσκόπηση στην οποία έλαβαν μέρος 1.201 αστυνομικοί που υπηρετούν σε Αστυνομικές Υπηρεσίες που υπάγονται στα γεωγραφικά όρια αρμοδιότητάς της.

Από την εν λόγω έρευνα, η οποία έχει προκαλέσει ήδη έντονο ενδιαφέρον των Μέσων Μαζικής Ενημέρωσης αλλά και εκπροσώπων του Κοινοβουλίου, συνάγονται πολύ σημαντικά συμπεράσματα για τις εργασιακές συνθήκες οι οποίες έχουν άμεσο αντίκτυπο στην οικογενειακή καθημερινότητα των αστυνομικών, στην ψυχική ευεξία τους, στην εκπαίδευσή τους, στην ιατρική μέριμνα κλπ. Αξιοσημείωτα δε είναι τα πορίσματα για το αν οι αστυνομικοί έμειναν ικανοποιημένοι από τις επερχόμενες μισθολογικές αυξήσεις, για το αν η Υπηρεσία τους παρέχει ισχυρό κίνητρο εργασίας, ενώ έντονο ενδιαφέρον παρουσιάζει η «αξιολόγηση» της Διοίκησης.

Επισημαίνεται ότι η έρευνα- δημοσκόπηση έλαβε χώρα σε αρκετούς νομούς της χώρας μέσω των τοπικών Ενώσεων Αστυνομικών Υπαλλήλων που εκδήλωσαν ενδιαφέρον, ενώ η αρχική πρωτοβουλία της δημοσκόπησης- έρευνας έγινε από την Ένωση Αστυνομικών Υπαλλήλων Θεσσαλονίκης, την οποία και συγχαίρουμε.

Πατήστε <https://easya.gr/2025/11/19/apotelesmata-erevnas-dimoskopisis-e-as-y-a/> για να διαβάσετε τη δημοσκόπηση.



Η Ε.ΑΣ.Υ.Α. δίπλα στους συναδέλφους – Θεσμικές επισκέψεις σε Α.Τ. και Τ.Δ.Ε.Ε.

Στο πλαίσιο της απόφασης του Διοικητικού Συμβουλίου της Ένωσης Αστυνομικών Υπαλλήλων Αθηνών για διαρκή και δια ζώσης παρουσία, με σκοπό την καταγραφή των προβλημάτων που αντιμετωπίζουν οι υπηρετούντες στις Υπηρεσίες της γεωγραφικής της αρμοδιότητας, αντιπροσωπεία του Προεδρείου και εκλεγμένοι αντιπρόσωποι της Ε.ΑΣ.Υ.Α. πραγματοποίησαν το πρόσφατο χρονικό διάστημα θεσμικές επισκέψεις στα κάτωθι Αστυνομικά Τμήματα και Τμήματα Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων:

- Αγίου Παντελεήμονα
- Βύρωνα
- Καισαριανής
- Παγκρατίου
- Παλαιού Φαλήρου
- Συντάγματος



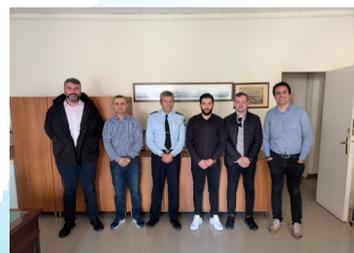
Κατά τη διάρκεια των επισκέψεων, είχαν την ευκαιρία να συζητήσουν με τους συναδέλφους που υπηρετούν στις ανωτέρω Υπηρεσίες, να καταγράψουν από πρώτο χέρι ζητήματα που αντιμετωπίζουν στην καθημερινή άσκηση των καθηκόντων τους και να ανταλλάξουν απόψεις και προτάσεις για τη βελτίωση των συνθηκών εργασίας και της εύρυθμης λειτουργίας των Υπηρεσιών.

Ιδιαίτερα στα Αστυνομικά Τμήματα, κοινή διαπίστωση αποτελεί η σημαντική έλλειψη αστυνομικού προσωπικού, η υπερεργασία των υπηρετούντων, καθώς και η αδυναμία επαρκούς κάλυψης των αυξημένων υπηρεσιακών αναγκών. Παράλληλα, σε όλες τις Υπηρεσίες καταγράφηκαν ζητήματα που αφορούν στην παλαιότητα και στην ανεπάρκεια του υλικοτεχνικού εξοπλισμού, ελλείψεις σε μέσα και οχήματα, καθώς και διαρκής διάθεση προσωπικού σε πάρεργα, μέτρα τάξης και λοιπές έκτακτες υπηρεσίες, εις βάρος της ουσιαστικής αστυνόμευσης, της φύσης και της αποστολής εκάστης Υπηρεσίας.

Επί τη ευκαιρία, καλωσορίσαμε και τους νέους αστυφύλακες που τοποθετήθηκαν πρόσφατα στις προαναφερόμενες Υπηρεσίες και τους ενημερώσαμε για τις δράσεις του Σωματείου, καθώς και για

την αγόγγυστη στήριξη και συνδρομή που θα έχουν από την Ένωση Αθηνών σε κάθε ζήτημα που άπτεται των υπηρεσιακών και εργασιακών συνθηκών που καθημερινά θα αντιμετωπίζουν.

Οι θεσμικές επισκέψεις θα συνεχιστούν και το επόμενο χρονικό διάστημα, στο πλαίσιο της διαρκούς παρουσίας και της ενεργούς παρέμβασης της Ένωσης Αστυνομικών Υπαλλήλων Αθηνών σε όλα τα ζητήματα που απασχολούν τους αστυνομικούς – μέλη της.



Ημερολόγιο Ε.ΑΣ.Υ.Α. 2026

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,

Το 2025 αποτέλεσε μια χρονιά προκλήσεων και αφοσίωσης στην ασφάλεια των πολιτών και της κοινωνίας. Με την ίδια αποφασιστικότητα και αλληλεγγύη, ας βαδίσουμε μαζί στο 2026, ενισχύοντας τις αξίες της συνεργασίας, της υποστήριξης και του σεβασμού προς όλους.

Για το έτος 2026, το Διοικητικό Συμβούλιο της Ένωσης Αστυνομικών Υπαλλήλων Αθηνών αποφάσισε το Ημερολόγιο της Χρονιάς να είναι αφιερωμένο στον Πανελλήνιο Σύλλογο Γυναικών με καρκίνο μαστού «Άλμα Ζωής».

Η επιλογή αυτή εκφράζει την έμπρακτη επιθυμία της Ένωσής μας να σταθεί αρωγός σε έναν φορέα που διαχρονικά επιτελεί σπουδαίο κοινωνικό έργο, προάγοντας την ενημέρωση, την πρόληψη και τη στήριξη των γυναικών που δοκιμάζονται από τον καρκίνο του μαστού. Το «Άλμα Ζωής», μέσα από το πάθος, τη γνώση και την ανιδιοτελή προσφορά των μελών του, έχει αναδείξει τη δύναμη της συλλογικότητας και της ελπίδας, αποτελώντας φάρο αισιοδοξίας και πίστης στη ζωή.

Ευχόμαστε σε εσάς και στις οικογένειές σας ευλογημένες ημέρες, προσωπική ευημερία, καθώς και επαγγελματική σταθερότητα και επιτυχίες.



Ολοκληρώθηκαν τα σεμινάρια Α' βοηθειών μάχης Ε.ΑΣ.Υ.Α.



Με απόλυτη επιτυχία ολοκληρώθηκαν τα σεμινάρια με θέμα: «Εισαγωγή στις Α' ΒΟΗΘΕΙΕΣ ΜΑΧΗΣ» τη Δευτέρα 15 και την Τρίτη 16 Δεκεμβρίου 2025, στην «Αίθουσα Αρχιφύλακα Λυγγερίδη Γεωργίου» στην έδρα της Δ.Α.Ε.Α., τα οποία διοργάνωσε η Ένωση Αστυνομικών Υπαλλήλων Αθηνών, σε συνέχεια της σειράς δωρεάν σεμιναρίων που έχει οργανώσει τα τελευταία έτη, με σκοπό να εκπαιδευτούν και να διαπιστευτούν όσο το δυνατόν περισσότεροι αστυνομικοί – μέλη της στις πρώτες βοήθειες.

Οι περισσότεροι από 80 συμμετέχοντες Αστυνομικοί είχαν την ευκαιρία να διδαχθούν, να αφομοιώσουν και να κατανοήσουν την άμεση ιατρική φροντίδα σε επιχειρησιακό περιβάλλον, με έμφαση στην αντιμετώπιση τραυματισμών μάχης, όπως οι αιμορραγίες. Παράλληλα, εμβαθύναν τις γνώσεις τους στο τραύμα, πραγματοποίησαν πρακτική εξάσκηση σε

μια σειρά δεξιοτήτων, όπως καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση, χρήση απινιδωτή, εφαρμογή τουριπίου, επιπωματισμό, περιδέσεις κ.ά. και ήλθαν σε επαφή με πλήθος εξειδικευμένων υγειονομικών υλικών.

Ιδιαίτερες ευχαριστίες οφείλουμε στους κ.κ. ΛΑΔΟΠΟΥΛΟ Θρασύβουλο, Διοικητή του Νοσοκομείου Παμμακάριστος, ΜΥΛΩΝΑΚΗ Εμμανουήλ, Ιατρό Χειρουργό, Διευθυντή Ε.Σ.Υ. και ΠΑΠΑΧΡΙΣΤΟΠΟΥΛΟ, ειδ. Χειρουργό Ε.Σ.Υ., που αφιλοκερδώς ανταποκρίθηκαν στην πρόκλησή μας και με πολύ διάθεση μοιράστηκαν με τους συμμετέχοντες τις πολύτιμες γνώσεις τους.

Ευχαριστίες οφείλουμε και στους υπόλοιπους εισηγητές του σεμιναρίου που στον ελεύθερό τους χρόνο μετέδωσαν τις γνώσεις τους και ειδικότερα στους, ΜΥΛΩΝΑ Δημήτριο Ειδικό Γραμματέα Μ.Μ.Ε. Ε.Α.Σ.Υ.Α. – Εκπαιδευτή ΕΛ.ΑΣ (ΟΠΚΕ) – Εκπαιδευτή BLS/Stop The Bleed, ΜΑΡΙΝΟΓΛΟΥ Δημήτριο αντιπρόσωπο Ε.Α.Σ.Υ.Α – Εκπαιδευτή BLS/Stop The Bleed, ΤΣΟΥΤΣΑ Γεώργιο – Εκπαιδευτή BLS/Stop The Bleed, ΚΟΥΦΑΚΗ Εμμανουήλ Εκπαιδευτή BLS/Stop The Bleed και ΑΝΔΡΕΑ Ανδρέου Εκπαιδευτή BLS/Stop The Bleed.

Η Ε.ΑΣ.Υ.Α. δεσμεύεται να συνεχίσει τις εκπαιδευτικές δράσεις με σκοπό τη μεταλαμπάδευση γνώσεων που θα σώσουν την ζωή συναδέλφων και πολιτών. Όλοι οι συμμετέχοντες θα λάβουν πιστοποίηση Stop The Bleed και βεβαίωση παρακολούθησης.





Αποκριάτικοι ρυθμοί & αστείρευτο κέφι στην παιδική εκδήλωση της Ε.ΑΣ.Υ.Α.

Μέσα σε ένα κλίμα ενθουσιασμού και μαζικής συμμετοχής, στέφθηκε με απόλυτη επιτυχία ο αποκριάτικος χορός που διοργάνωσε η Ένωση Αστυνομικών Υπαλλήλων Αθηνών για τα παιδιά των συναδέλφων – μελών μας. Η εκδήλωση φιλοξενήθηκε στον ζεστό και κατάλληλα διαμορφωμένο χώρο του DISCO LA MAMOUNIA CLUB, προσφέροντας τις ιδανικές συνθήκες για μια αξέχαστη αποκριάτικη εμπειρία.

Από την πρώτη στιγμή, η αίθουσα πλημμύρισε από παιδικά γέλια, ευφάνταστες μεταμφιέσεις και ζωηρά χρώματα. Οι μικροί μας φίλοι, μαζί με τους γονείς και τους κηδεμόνες τους, συμμετείχαν ενεργά σε ένα πρόγραμμα γεμάτο μουσική, χορό και ψυχαγωγικές δραστηριότητες. Ο κλόουν και ο Dj δημιούργησαν ατμόσφαιρα γιορτής, ενώ η καλλιτέχνη EVA IMERI ενθουσίασε με τη σκηνική της παρουσία, χαρίζοντας μοναδικές στιγμές διασκέδασης.

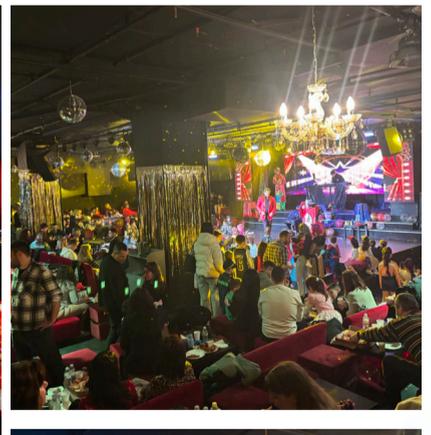
Η εκδήλωση ξεκίνησε με σύντομο χαιρετισμό του Γενικού Γραμματέα της Ένωσης κ. Χύτα Κωνσταντίνου, ο οποίος καλωσόρισε θερμά τις οικογένειες και

ευχαρίστησε όσους εργάστηκαν για την άρτια διοργάνωση της εκδήλωσης.

Το πρόγραμμα περιλάμβανε μασκαρέματα, τραγούδια, σερπαντίνες, χαρτοπόλεμο, πλούσια εδέσματα και δώρα για τα παιδιά, δημιουργώντας μια ατμόσφαιρα ανεμελιάς και αυθεντικής αποκριάτικης διάθεσης. Μικροί και μεγάλοι έγιναν μια παρέα, αφήνοντας για λίγο πίσω τις απαιτήσεις της καθημερινότητας και βιώνοντας στιγμές χαράς, δημιουργικότητας και συλλογικότητας.

Η Ένωση Αστυνομικών Υπαλλήλων Αθηνών εκφράζει τις ειλικρινείς της ευχαριστίες σε όλους όσους συνέβαλαν στην επιτυχία της εκδήλωσης. Ιδιαίτερα, ευχαριστούμε τα παιδιά, των οποίων τα φωτεινά χαμόγελα αποτέλεσαν την πιο ουσιαστική ανταμοιβή για την προσπάθειά μας.

Ευχόμαστε σε όλους Καλές Απόκριες και καλή Σαρακοστή, με υγεία και αισιοδοξία!



Δημιουργία Ομάδων Εργασίας της Ε.ΑΣ.Υ.Α.



Η Ένωση Αστυνομικών Υπαλλήλων Αθηνών, κατόπιν σχετικής απόφασης του Διοικητικού της Συμβουλίου, προχωρά στη δημιουργία Ομάδων Εργασίας με σκοπό την εξέταση, εξειδίκευση, τεκμηρίωση, διεκπεραίωση και διαμόρφωση προτάσεων προς το Δ.Σ. της Ε.ΑΣ.Υ.Α. επί εργασιακών, συνδικαλιστικών, εκπαιδευτικών και λοιπών θεμάτων που ενισχύουν την εξωστρέφεια και προάγουν την κοινωνική ευαισθησία.

Οι Ομάδες Εργασίας θα συνεδριάζουν σε τακτά χρονικά διαστήματα στα γραφεία της Ένωσης, κατόπιν πρόσκλησης του Διοικητικού Συμβουλίου. Οι έως τώρα συγκροτημένες Ομάδες είναι οι εξής:

Επιτροπή Εκπαιδευτικών Δράσεων, Κοινωνικών Θεμάτων & Εξωστρέφειας Ε.ΑΣ.Υ.Α.

Πρόεδρος: Βαγενά Σοφία
Αντιπρόεδρος: Φούκας Θεόδωρος
Γραμματέας: Μπελίτσα Αλιδή
Υπεύθυνος Εκπαιδευτικών Δράσεων: Κόκκαλης Ιωάννης
Υπεύθυνος Κοινωνικών Θεμάτων: Πατσιαούρας Κων/νος

Επιτροπή Μεταθέσεων & Εργασιακών Δικαιωμάτων Ε.ΑΣ.Υ.Α.

Πρόεδρος: Κορδαλής Παναγιώτης
Αντιπρόεδρος: Ταρσούνας Παντελής – Βασίλειος
Γραμματέας: Κατσαούνης Αριστείδης
Μέλη: Σακκάς Παναγιώτης, Σιδηράς Νικόλαος

Τα μέλη της Ε.ΑΣ.Υ.Α. δύνανται να καταθέτουν τις προτάσεις τους για ζητήματα που θα απασχολήσουν τις νεοσυσταθείσες επιτροπές, είτε δια ζώσης στα γραφεία της Ένωσης (Καρύστου 3, πλησίον μετρό Πανόρμου), είτε μέσω ηλεκτρονικής αλληλογραφίας στη διεύθυνση eyaa@otenet.gr. Απαραίτητη προϋπόθεση αποτελεί η αναγραφή του Α.Γ.Μ. και του ονοματεπώνυμου του μέλους.

Η Ενωσή μας θα προχωρήσει και στη σύσταση επιπλέον Επιτροπών που θα συνεισφέρουν ουσιαστικά στο έργο της, με στόχο την εργασιακή αρμονία και την ενίσχυση της εξωστρέφειας.

Προς τούτο, καλούμε όλους τους συναδέλφους να συνδράμουν στις Επιτροπές, καθώς η πρόοδος, η εκπαίδευση και η κοινωνική προσφορά αποτελούν υπόθεση όλων μας.



Ισχυρό μήνυμα προσφοράς στην εθελοντική αιμοδοσία Ε.ΑΣ.Υ.Α.

Με ιδιαίτερα αυξημένη συμμετοχή και έντονο το αίσθημα προσφοράς πραγματοποιήθηκε την **Τρίτη 10 Φεβρουαρίου 2026** η εθελοντική αιμοδοσία που διοργάνωσε η Ένωση Αστυνομικών Υπαλλήλων Αθηνών, στην αίθουσα «Αρχιφύλακα Λυγγερίδη Γεωργίου» της Διεύθυνσης Αστυνομικών Επιχειρήσεων Αττικής.

Η ανταπόκριση των συναδέλφων μας υπήρξε για ακόμη μία φορά ουσιαστική και δυναμική, αποδεικνύοντας στην πράξη ότι το λειτουργήμα του αστυνομικού δεν περιορίζεται μόνο στην υπηρεσιακή του αποστολή, αλλά επεκτείνεται και στην έμπρακτη στήριξη της κοινωνίας. Η συμμετοχή τους ενισχύει την Τράπεζα Αίματος της Ένωσής μας και, κατ' επέκταση, την ασφάλεια και την αλληλεγγύη μεταξύ των μελών μας και των οικογενειών τους.

Υπενθυμίζεται ότι η ενίσχυση της Τράπεζας Αίματος μπορεί να πραγματοποιείται καθ' όλη τη διάρκεια του έτους, είτε στο Νοσοκομείο «ΣΩΤΗΡΙΑ» (κτήριο Αιμοληψίας) είτε σε οποιοδήποτε νοσοκομείο διαθέτει μονάδα αιμοληψίας, με αναφορά στον αριθμό μητρώου 11894 της Τράπεζας Αίματος της Ένωσής μας.

Η Ενωσή μας εκφράζει τις θερμές της ευχαριστίες προς όλους τους συναδέλφους που συμμετείχαν στην αιμοδοσία, συμβάλλοντας ουσιαστικά στη διατήρηση ενός ισχυρού δικτύου αλληλοϋποστήριξης. Η σταθερή και αυξανόμενη ανταπόκριση μάς δίνει τη δύναμη και την ευθύνη να συνεχίσουμε με συνέπεια τις επόμενες εθελοντικές αιμοδοσίες.

Ιδιαίτερες ευχαριστίες απευθύνουμε στον Διευθυντή της Διεύθυνσης Αστυνομικών Επιχειρήσεων Αττικής, Υποστράτηγο κ. ΚΑΤΣΑΝΤΩΝΗ Λάμπρο, για την παραχώρηση του αμφιθεάτρου και την άψογη συνεργασία.

Η προσφορά αίματος αποτελεί πράξη ευθύνης και ζωής





Βίντεο - Καμπάνια Επιτροπής της Ε.ΑΣ.Υ.Α. για την Πρόληψη Βίας σε Ανηλίκους

Η Ένωση Αστυνομικών Υπαλλήλων Αθηνών, διαχρονικά προσανατολισμένη στη στήριξη των κοινωνικών θεσμών

και στη συνεργασία με την εκπαιδευτική κοινότητα και την κοινωνία των πολιτών, συμβάλλει ενεργά στην πρόληψη και την αντιμετώπιση κάθε μορφής βίας σε βάρος ανηλίκων.

Πρόσφατα, κατόπιν σχετικής απόφασης του Διοικητικού της Συμβουλίου, προχώρησε στη δημιουργία της Επιτροπής Εκπαιδευτικών Δράσεων, Κοινωνικών Θεμάτων & Εξωστρέφειας της Ε.Α.Σ.Υ.Α., η οποία ήδη συνεδρίασε και αποφάσισε να αναλάβει πρωτοβουλίες το αμέσως προσεχές διάστημα, αρχής γενομένης από τη δημιουργία καμπάνιας – ενημερωτικού βίντεο, το οποίο μπορείτε να παρακολουθήσετε εδώ (<https://www.youtube.com/watch?v=FaKDAOuV9xo&feature=youtu.be>).

Η καμπάνια απευθύνεται σε ενήλικες και παιδιά, αναδεικνύοντας τη σημασία της έγκαιρης ενημέρωσης, της αναγνώρισης των φαινομένων βίας και της ενεργούς

συμμετοχής όλων στην προστασία των ανηλίκων. Μέσα από στοχευμένες δράσεις, οπτικοακουστικό υλικό και ανοιχτή επικοινωνία με την κοινωνία, επιδιώκεται η ενδυνάμωση των πολιτών και η καλλιέργεια της συλλογικής ευθύνης.

Η Επιτροπή Κοινωνικών Θεσμών, Εκπαιδευτικών Δράσεων και Εξωστρέφειας της Ε.Α.Σ.Υ.Α., η οποία επιμελήθηκε και το σχετικό ενημερωτικό βίντεο, απαρτίζεται από υπεύθυνα και καταξιωμένα στελέχη με πολυετή εμπειρία, επιστημονική κατάρτιση και αποδεδειγμένη ενασχόληση στο συγκεκριμένο αντικείμενο. Με συνέπεια και επαγγελματισμό, η Επιτροπή θα συνεχίσει τις δράσεις της με στόχο την πρόληψη κάθε μορφής βίας και την ουσιαστική ενημέρωση ενηλίκων και παιδιών.

Κλείνοντας, η Επιτροπή απαρτίζεται από τους εξής συναδέλφους, στους οποίους ευχόμαστε καλή αρχή:

Πρόεδρος: Βαγενά Σοφία

Αντιπρόεδρος: Φούκας Θεόδωρος

Γραμματέας: Μπελίτσα Αλιδή

Υπεύθυνος Εκπαιδευτικών Δράσεων: Κόκκαλης Ιωάννης

Υπεύθυνος Κοινωνικών Θεμάτων: Πατσαούρας Κων/νος

Η επιτροπή ΕΑΣΥΑ στο σχολείο για την ανήλικη παραβατικότητα

Με ιδιαίτερη τιμή και αίσθημα ευθύνης, η Ένωση Αστυνομικών Υπαλλήλων Αθηνών σε συνεργασία με την Επιτροπή Εκπαιδευτικών Θεμάτων, Κοινωνικών Θεσμών και Εξωστρέφειας ΕΑΣΥΑ, πραγματοποίησαν την πρώτη εκδήλωση της οργανωμένης καμπάνιας της για την πρόληψη και την αντιμετώπιση της βίας στους ανηλίκους, με την παρουσία της στο Γυμνάσιο Διονύσου.

Η εκδήλωση εντάσσεται στο πλαίσιο των δράσεων κοινωνικής ευαισθητοποίησης και εξωστρέφειας της Ένωσης και είχε ως βασικό στόχο την ενημέρωση και την ενδυνάμωση της μαθητικής κοινότητας, αναδεικνύοντας τη σημασία της πρόληψης ως βασικού πυλώνα για την καταπολέμηση της παραβατικότητας και κάθε μορφής βίας.

Παρακολουθείστε απόσπασμα από την από την παρουσία της Επιτροπής της Ε.ΑΣ.Υ.Α. στο Γυμνάσιο Διονύσου εδώ (<https://www.youtube.com/watch?v=4RG6beSsuXY&feature=youtu.be>).

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης αναπτύχθηκαν κρίσιμα ζητήματα που αφορούν τον φαύλο κύκλο της βίας, τα αίτια και τις συνέπειές της, καθώς και πρακτικοί τρόποι αναγνώρισης, πρόληψης και προστασίας των ανηλίκων. Ιδιαίτερη έμφαση δόθηκε στον ρόλο της γνώσης, της έγκαιρης παρέμβασης, του διαλόγου και της συνεργασίας μεταξύ σχολείου, οικογένειας και θεσμικών φορέων, ως βασικά εργαλεία για τη δημιουργία ενός ασφαλούς και υποστηρικτικού περιβάλλοντος για τα παιδιά.

Στην εκδήλωση συμμετείχαν: η Πρόεδρος της Επιτροπής Εκπαιδευτικών Θεμάτων, Κοινωνικών Θεσμών και Εξωστρέφειας της Ένωσης, Αστυνομός Β' Σοφία Βαγενά, ο Ψυχολόγος της Ελληνικής Αστυνομίας Αλέξανδρος Καλαβρής και ο Ποινικόλογος – Διδάκτωρ

Εγκληματολογίας Παναγιώτης Παπαϊωάννου. Παρευρέθηκαν επίσης ο Αντιπρόσωπος και Υπεύθυνος Κοινωνικών Θεμάτων της Επιτροπής Κωνσταντίνος Πατσαούρας, ο Αντιπρόεδρος της Επιτροπής και Οργανωτικός Γραμματέας της Ένωσης Θεόδωρος Φούκας, καθώς και ο Ταμίας της Ένωσης Ιωάννης Κρόκος.

Η πρώτη αυτή επίσκεψη σε σχολική μονάδα σηματοδοτεί την έναρξη μιας σειράς προγραμματισμένων δράσεων και επισκέψεων σε σχολεία, με σκοπό τη συνεχή ενημέρωση, πρόληψη και ευαισθητοποίηση της μαθητικής κοινότητας, συμβάλλοντας ουσιαστικά στην καλλιέργεια κουλτούρας μηδενικής ανοχής στη βία και στην προάσπιση των δικαιωμάτων των ανηλίκων.

Αν έστω κι ένα παιδί μιλήσει σπάζοντας τη σιωπή του, η επιτροπή έχει πετύχει την αποστολή της.



Ημέρα Μνήμης Πεσόντων Αστυνομικών Χρέος τιμής & ευθύνης



Με αισθήματα βαθιάς συγκίνησης και σεβασμού τελέστηκε σήμερα, Σάββατο 14 Φεβρουαρίου 2026, η επιμνημόσυνη δέηση υπέρ των αστυνομικών που έχασαν τη ζωή τους κατά την εκτέλεση του καθήκοντος, στο πλαίσιο της καθιερωμένης Ημέρας Μνήμης.

Αντιπροσωπεία του Προεδρείου της Ένωσης Αστυνομικών Υπαλλήλων Αθηνών παρέστη στην τελετή, αποτίοντας τον ελάχιστο φόρο τιμής στους συναδέλφους που θυσίαστηκαν υπηρετώντας την κοινωνία. Ακολούθησε κατάθεση στεφάνου στο Μνημείο Πεσόντων από την Α.Ε. Πρόεδρο της Δημοκρατίας κ. Κωνσταντίνο ΤΑΣΟΥΛΑ, στον αύλειο χώρο του Αρχηγείου της Ελληνικής Αστυνομίας.

Η σημερινή ημέρα δεν αποτελεί απλώς μια τυπική τελετουργική διαδικασία.

Είναι υπενθύμιση του πραγματικού κόστους της αποστολής του αστυνομικού.

Είναι στιγμή περισυλλογής, αλλά και ανανέωσης της

δέσμευσής μας απέναντι στη μνήμη εκείνων που έπεσαν στο καθήκον.

Η Πολιτεία οφείλει να διασφαλίζει έμπρακτα την προστασία του προσωπικού της Ελληνικής Αστυνομίας, επενδύοντας στις συνθήκες εργασίας και στο θεσμικό πλαίσιο που θωρακίζει τους αστυνομικούς κατά την άσκηση των καθηκόντων τους.

Η καλύτερη τιμή προς τους πεσόντες δεν είναι μόνο η μνήμη, είναι η πρόληψη και η ουσιαστική μέριμνα.

Ως Ένωση Αστυνομικών Υπαλλήλων Αθηνών, θα συνεχίσουμε με συνέπεια και αποφασιστικότητα να διεκδικούμε ένα ασφαλέστερο εργασιακό περιβάλλον, επαρκή μέσα και ουσιαστική στήριξη για κάθε συνάδελφο που καθημερινά βρίσκεται στην πρώτη γραμμή.

Η μνήμη τους αποτελεί διαρκή παρακαταθήκη ευθύνης.



Τα Νέα της Υ.Α.Τ

Επιμέλεια: ΠΑΚΟΣ Δημοσθένης, ΚΟΣΜΙΔΗΣ Θεμιστοκλής, ΒΑΙΟΠΟΥΛΟΣ Θωμάς, ΒΛΑΧΟΣ Βασίλειος, ΒΡΑΚΑΣ Δημήτριος, ΓΙΩΤΑΣ Δημήτριος, ΚΑΠΕΛΑΚΗΣ Θεόδωρος, ΚΑΡΙΜΑΛΗΣ Αγγελος, ΛΑΧΑΝΑΣ Ηλίας, ΜΑΝΟΥΣΑΚΗΣ Νικόλαος, ΜΑΝΩΛΗΣ Ευάγγελος, ΜΑΣΤΟΡΟΠΟΥΛΟΣ Οδυσσέας, ΠΑΛΠΑΝΑΣ Γεώργιος, ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ Νικόλαος, ΠΛΑΛΑΣ Γεώργιος, ΠΟΛΙΤΗΣ Ιωάννης, ΡΑΧΙΩΤΗΣ Κωνσταντίνος, ΣΑΜΛΙΔΗΣ Ιωάννης, ΤΑΡΑΝΤΙΛΗΣ Σπυρίδων, ΤΑΣΙΑΣ Κωνσταντίνος, ΤΖΑΝΗΣ Γεώργιος, ΧΑΡΑΜΗΣ Θεόδωρος, ΧΑΖΙΩΤΗΣ Χρήστος, ΧΙΟΝΙΔΗΣ Χρήστος

Αρχικά θα θέλαμε να καλωσορίσουμε τους νεοεξερχόμενους Αστυφύλακες οι οποίοι ολοκληρώνοντας την βασική τους εκπαίδευση εντάχθηκαν στις Διμοιρίες τους. Τους ευχόμαστε καλή σταδιοδρομία και καλή δύναμη στη δύσκολη καθημερινότητα που θα αντιμετωπίσουν. Αναμένουμε φυσικά την περαιτέρω ενίσχυση της Υπηρεσίας μας με ειδικούς φρουρούς όπως είχε δεσμευτεί ο Υπουργός σε συνάντηση που είχαμε μαζί του.

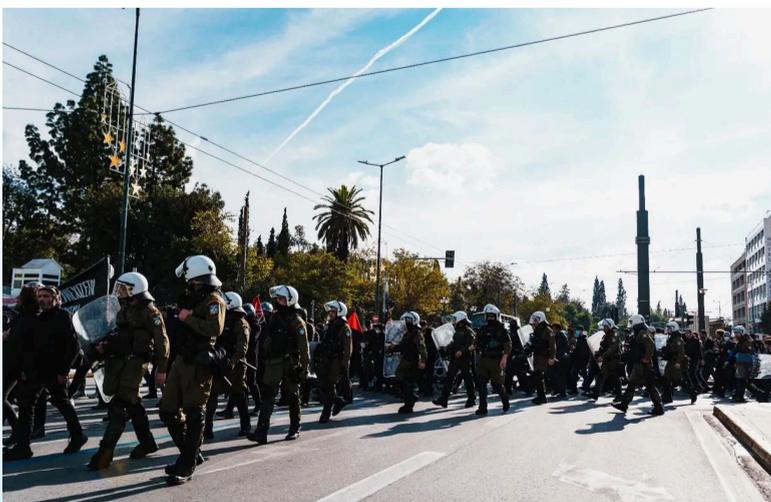
Σε συνάρτηση με τα όσα εκτυλίχθηκαν στις μεγάλες πορείες της 17ης Νοεμβρίου και 6ης Δεκεμβρίου η Υπηρεσία μας απέδειξε για ακόμη μία φορά πως όταν οι εντολές είναι σαφείς και τα μέτρα τάξης σωστά δομημένα λειτουργεί απολύτως επαγγελματικά και ορθά. Το προσωπικό των διμοιριών δεν αντιμετώπισε κανένα πρόβλημα παρά τις συνεχείς προκλήσεις από την μεριά των διαδηλωτών.

Ωστόσο, δεν μπορούμε να παραβλέψουμε το γεγονός πως για ακόμη μια χρονιά η Υπηρεσία μας κλήθηκε να μεταβεί σε διάφορες περιοχές της επαρχίας προκειμένου να αντιμετωπίσει τα αγροτικά μπλόκα. Οι διμοιρίες αποτέλεσαν για άλλη μια φορά το εξιλαστήριο θύμα ανάμεσα στις δύο αντικρουόμενες πλευρές με αποτέλεσμα να γίνονται αδικώς στόχος τόσο από την

μεριά των αγροτών όσο και από την μεριά των απλών πολιτών. Δεν μπορούμε να παραβλέψουμε φυσικά το γεγονός πως οι αστυνομικοί της ΥΑΤ κάνανε για άλλη μια χρονιά γιορτές μακριά από τα σπίτια τους και τις οικογένειες τους.

Τέλος, πρέπει να επισημάνουμε ένα από τα σημαντικότερα προβλήματα της Υπηρεσίας μας τους τελευταίους μήνες το οποίο δεν είναι άλλο από τα ακατάστατα ωράρια τα οποία έχουν δημιουργήσει σοβαρές δυσκολίες στο προσωπικό της. Οι συνεχόμενες αλλαγές ωραρίων, οι αιφνιδιαστικές τροποποιήσεις προγραμμάτων και τα κομμένα ρεπό καθιστούν σχεδόν αδύνατο τον προγραμματισμό της προσωπικής και οικογενειακής ζωής των αστυνομικών. Οι συνάδελφοί μας καλούνται να ανταποκρίνονται με επαγγελματισμό στις απαιτήσεις της Υπηρεσίας, συχνά όμως χωρίς τη στοιχειώδη σταθερότητα που απαιτείται για την ψυχική και σωματική τους ισορροπία.

Αξίζει να σημειωθεί ότι η Ένωση μας δίνει μια συνεχόμενη και ουσιαστική μάχη για την βελτίωση των συνθηκών εργασίας όπου μέσα από διεκδικήσεις κατάφερε να πετύχει την θεσμοθέτηση και καθιέρωση της εβδομαδιαίας υπηρεσίας διασφαλίζοντας έτσι ένα σταθερό και ανθρώπινο πλαίσιο εργασίας.





Η φωνή της Υ.Μ.Ε.Τ

Επιμέλεια: ΚΑΡΔΙΑΣΜΕΝΟΣ Μιχαήλ, ΤΣΟΚΑΝΑΡΙΔΗΣ Ιωάννης, ΑΛΕΞΙΟΥ Κωνσταντίνος, ΑΛΕΞΙΟΥ Βησσαρίων, ΑΝΑΓΝΩΣΤΑΚΗΣ Γεώργιος, ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΥ Αναστάσιος, ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ Δημήτριος, ΒΡΟΪΚΟΣ Αντώνιος, ΓΑΤΣΑΣ Ιωάννης, ΓΙΑΝΝΟΥΛΗΣ Σπυρίδων, ΔΑΪΡΕΤΖΗΣ Λάζαρος, ΔΟΥΒΛΗΣ Απόστολος, ΚΑΡΑΚΩΣΤΑΣ Βασίλειος, ΚΑΤΣΟΥΚΗΣ Χαράλαμπος, ΜΑΛΑΝΔΡΑΚΗΣ Σπυρίδων, ΜΠΟΝΙΑΣ Γεώργιος, ΞΥΝΟΓΑΛΑΣ Σπυρίδων, ΠΑΝΟΥ Δημήτριος, ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Παναγιώτης, ΠΑΠΑΠΑΝΑΓΙΩΤΟΥ Παναγιώτης, ΠΑΠΠΑΣ Δονάτος, ΠΑΡΑΣΚΕΥΑΣ Ιορδάνης, ΣΤΑΜΟΥΛΗΣ Παντελής, ΣΩΤΗΡΟΠΟΥΛΟΣ Παναγιώτης, ΤΑΡΕΝΙΔΗΣ Μιχαήλ, ΧΑΤΖΗΒΑΣΙΛΕΙΟΥ Γεώργιος.

-  Δυστυχώς, η κατάσταση στην Υποδιεύθυνσή μας οδεύει από το κακό στο χειρότερο. Στο ζήτημα της στελέχωσης των διμοιριών, έχουμε φτάσει στη χαμηλότερη παρούσα δύναμη από τη σύσταση της Υπηρεσίας μας.
-  Όσον αφορά τα υπηρεσιακά οχήματα, έπειτα από επανειλημμένες υποσχέσεις και την περιβόητη «ανακατασκευή», έχουμε καταλήξει στο σημείο όλα σχεδόν να βρίσκονται σε άθλια κατάσταση, γεγονός που μας οδηγεί στο συμπέρασμα ότι δεν τυγχάνουμε του στοιχειώδους σεβασμού.
-  Στο ζήτημα του ωραρίου, η υπηρεσία τείνει, στην καλύτερη περίπτωση, να διαρκεί εννέα ώρες, ενώ για τα πολλαπλά προβλήματα της Υπηρεσίας μας δεν παρατηρείται ουσιαστικό ενδιαφέρον για την επίλυσή τους.
-  Αναφορικά με τα μέτρα στα γήπεδα, παρότι τον τελευταίο χρόνο παρατηρείται μια μικρή χαλάρωση ως προς τα σημεία ανάπτυξης των δυνάμεων, η ώρα ανάληψης υπηρεσίας παραμένει τεσσεράμισι με πέντε ώρες πριν από την έναρξη του αγώνα. Το αποτέλεσμα είναι η υπέρμετρη καταπόνηση των συναδέλφων, καθώς μέχρι τη λήξη των μέτρων ο συνολικός χρόνος υπηρεσίας ξεπερνά τις εννέα ώρες, οι περισσότερες εκ των οποίων με συνεχή ορθοστασία.
-  Δυστυχώς, η Υπηρεσία δεν παύει ποτέ να μας εκπλήσσει. Μετά από πολλά χρόνια, συνέβη ξανά: η τελική ανακοίνωση της Υπηρεσίας εκδόθηκε μετά τη μία και μισή τα ξημερώματα, με απαίτηση να ενημερωθούν οι συνάδελφοι «στα μαύρα μεσάνυχτα», δείχνοντας απόλυτη αδιαφορία για την αναστάτωση που προκαλεί ένα τέτοιο τηλεφώνημα σε ώρα κοινής ανάπαυσης.
-  Η κατάσταση ορισμένων οχημάτων της Διεύθυνσής μας είναι όχι μόνο «εξευτελιστική», αλλά και επικίνδυνη για τους συναδέλφους που εκτελούν υπηρεσία με αυτά. Οχήματα που μπάζουν νερά σε κάθε βροχή, άλλα που παίρνουν φωτιά ενώ είναι σταματημένα και άλλα που δεν εκκινούν.
-  Φαινόμενα που παρατηρούνται ακόμη και σε κεντρικότερα σημεία, με αμέτρητους πολίτες να γίνονται μάρτυρες της «κατάντιας» μας.
-  Έχουμε απευθυνθεί, παρακαλέσει και αιτηθεί, όχι μία ή δύο, αλλά δεκάδες φορές, την αντικατάσταση αυτών των οχημάτων. Όσο για τη «φερόμενη» ανακατασκευή, για την οποία κάποιιοι μας διαβεβαίωναν ότι δεν θα χρειαστεί να ασχοληθούμε ξανά με τα οχήματα για δέκα χρόνια, πλέον ρίχνουν την ευθύνη «άνωθεν».
-  Πριν από μερικές ημέρες προβλήθηκε στα τηλεοπτικά μέσα η είδηση ότι ασθενοφόρο, το οποίο είχε δωρίσει στο κράτος συνταξιούχος αγρότισσα, παραμένει εδώ και έξι μήνες στο συνεργείο.
-  Στη δική μας περίπτωση, υπήρχε λεωφορείο διμοιρίας, προερχόμενο μάλιστα από την περιβόητη «ανακατασκευή», το οποίο παρέμεινε σε ακινησία στο συνεργείο για δεκατέσσερις ολόκληρους μήνες και, αμέσως μετά την υποτιθέμενη «επισκευή» του, παρουσίασε εκ νέου σοβαρά προβλήματα. Εύλογα γεννάται το ερώτημα: μήπως και εδώ περιμέναν απλώς να λήξει η εγγύηση;
-  Φτάνοντας στην περίοδο των εορτών, η Υπηρεσία θυμήθηκε για ακόμη μία φορά τα «εορταστικά βανάκια», αντί να στοχεύσει στην ουσιαστική αποσυμπίεση του προσωπικού. Τα συγκεκριμένα μέτρα δεν έχουν καμία απολύτως σχέση με τη φύση και την αποστολή της Διεύθυνσής μας, καθώς στο ισχύον Προεδρικό Διάταγμα δεν προβλέπεται πουθενά η διάσπαση των διμοιριών. Άξιο απορίας παραμένει και το πόσο τελικά θα διαρκέσουν φέτος οι «γιορτές».
-  Στην πλατεία Συντάγματος, διμοιρία λάμβανε μέτρα εν μέσω έντονης κακοκαιρίας. Άγιο είχαμε που δεν θρηνήσαμε τραυματισμούς, ή και κάτι χειρότερο, όταν μεγάλα κλαδιά κατέρρευσαν ακριβώς δίπλα στο βαν στο οποίο επέβαιναν οι συνάδελφοι.
-  Για ακόμη μία φορά, διμοιρία της ΥΜΕΤ έδωσε άμεση λύση στο Μνημείο του Αγνώστου Στρατιώτη, όταν μέλη του «Ρουβίκωνα» ανήρτησαν πανό. Η Διμοιρία 343, με τη συνδρομή της ΟΠΚΕ, περιόρισε άμεσα τα άτομα και τα οδήγησε στη ΓΑΔΑ για τα περαιτέρω. Εκτοτε, δεν σημειώθηκε παρόμοιο περιστατικό στο σημείο.
-  Το τελευταίο χρονικό διάστημα, διμοιρίες καλούνται να εκτελέσουν υπηρεσίες σε σταθμούς διοδίων και αγροτικά μπλόκα εκτός Αθηνών, με διάρκεια που φτάνει ακόμη και τις έντεκα ώρες. Δυστυχώς, οι αποστολές αυτές πραγματοποιούνται χωρίς καμία πρόβλεψη σε κανέναν τομέα, και ιδίως χωρίς μέριμνα για τη σίτιση των συναδέλφων και την αποφυγή της υπέρμετρης απασχόλησης πέραν του ωραρίου.
-  Σε πιο ευχάριστο τόνο, για μία ακόμη χρονιά ικανός αριθμός Αστυφυλάκων της Υπηρεσίας μας πέτυχε την προαγωγή του στον βαθμό του Αρχιφύλακα μέσω εξετάσεων. Συγκεκριμένα συχαρητήρια στους δεκαεπτά Αστυφύλακες της ΥΜΕΤ και στους δύο από την ΟΔΟ, με ευχές για καλή δύναμη και επιτυχή συνέχιση της υπηρεσιακής τους πορείας.
-  Κλείνοντας, αξίζουν θερμά συχαρητήρια στους συναδέλφους της Διμοιρίας 332, οι οποίοι με θάρρος, ψυχραιμία και επαγγελματισμό συνέλαβαν ημεδαπό που επέβαινε σε αστικό λεωφορείο γεμάτο κόσμο κραδαίνοντας τσεκούρι, αποτρέποντας έτσι το αδιανόητο.





Αμεσοδρασίτικα Νέα

Επιμέλεια: ΚΥΡΙΑΚΑΚΟΣ Παναγιώτης, ΦΟΥΚΑΣ Θεόδωρος, ΒΛΑΧΟΣ Αντώνιος, ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ Θεόδωρος, ΑΝΑΣΤΑΣΟΠΟΥΛΟΣ Ιωάννης, ΓΑΤΣΙΟΣ Στέφανος, ΔΑΝΙΗΛΙΔΗΣ Χρήστος, ΔΟΥΜΟΥΣΙΑΡΗΣ Πέτρος, ΖΑΧΟΣ Στυλιανός, ΚΑΤΣΑΟΥΝΗΣ Αριστείδης, ΚΟΚΚΑΛΗΣ Θωμάς, ΜΑΚΡΥΓΙΑΝΝΗΣ Κωνσταντίνος, ΜΠΟΥΡΛΑΚΗΣ Βασίλειος, ΠΑΛΛΗ Μαρία, ΠΑΠΑΖΑΧΑΡΙΑΣ Βασίλειος, ΠΑΠΑΝΔΡΙΑΝΟΣ Αλέξανδρος, ΡΑΙΖΗΣ Ομηρος-Βίκτωρ, ΣΑΜΙΩΤΗΣ Αναστάσιος, ΣΚΕΝΔΕΡΗΣ Μιλτιάδης.

 Η στήλη αυτή καταγράφει τις δράσεις, τις παρεμβάσεις αλλά και τα ζητήματα που απασχόλησαν τη Διεύθυνση Άμεσης Δράσης Αττικής στο χρονικό διάστημα από την προηγούμενη έκδοση της «Σύγχρονης Αστυνομίας» έως σήμερα, με στόχο αφενός την ανάδειξη των επιχειρησιακών αναγκών και αφετέρου την προβολή του ουσιαστικού έργου που επιτελείται καθημερινά.

 Σημαντική επιτυχία σημειώθηκε το διάστημα 13-14/12/2025 στην περιοχή Παγκρατίου – Ζωγράφου, όταν πλήρωμα της Άμεσης Δράσης με κωδικό κλήσης Α5-3/Α ανταποκρίθηκε άμεσα σε σήμα για ένοπλη ληστεία σε πρακτορείο ΟΠΑΠ. Ο δράστης εντοπίστηκε και ακινητοποιήθηκε, ενώ στην κατοχή του βρέθηκαν 935 ευρώ, δύο μαχαίρια, γκλοπ, πλαστικό αεροβόλο και 17 ναρκωτικά χάπια. Από την προανάκριση προέκυψε η εμπλοκή του και σε δύο ακόμη ένοπλες ληστείες στην περιοχή των Αμπελοκήπων.

 Μια ακόμη καθοριστική παρέμβαση της Άμεσης Δράσης καταγράφηκε στις 13/11/2025, όταν πλήρωμα της Δ' Αλλαγής με κωδικούς κλήσης Α8-3 και Α9-2 αφέθηκαν άμεσα στη Μαρίνα Ζέας έπειτα από σήμα για πυρκαγιά σε σκάφη. Με άμεση και συντονισμένη δράση, οι συνάδελφοι κατάφεραν να απεγκλωβίσουν δύο άτομα πριν το σκάφος καταστραφεί ολοσχερώς, αποτρέποντας τα χειρότερα.

 Σοβαρά προβλήματα εξακολουθούν να υφίστανται στον τομέα των περιπολικών οχημάτων, καθώς ο αριθμός τους δεν επαρκεί για την πλήρη κάλυψη των αναγκών, ενώ πολλά από αυτά παρουσιάζουν υπολειτουργία λόγω παλαιότητας και φθορών. Η κατάσταση αυτή δυσχεραίνει το επιχειρησιακό έργο και καθιστά αναγκαία την άμεση ενίσχυση και ανανέωση του στόλου.

 Σημαντική βελτίωση καταγράφηκε και στις υποδομές της Υπηρεσίας, με την τοποθέτηση νέου κοντέινερ στον χώρο του όρχου Μεσογείων. Το κοντέινερ, εξοπλισμένο με τους απαραίτητους φωριαμούς, δίνει τη δυνατότητα στους συναδέλφους να αλλάζουν και να φυλάσσουν τα προσωπικά τους αντικείμενα σε αξιοπρεπείς και ασφαλείς συνθήκες, συμβάλλοντας ουσιαστικά στη βελτίωση της καθημερινότητάς τους.

 Παράλληλα, κρίνεται απαραίτητο να προχωρήσουν άμεσα οι απαιτούμενες διαγραμμίσεις στον χώρο του όρχου Μεσογείων, καθώς και η τοποθέτηση στεγάστρων, ώστε να διασφαλιστούν καλύτερες συνθήκες στάθμευσης και προστασίας του εξοπλισμού και των οχημάτων.

 Τέλος, επισημαίνεται η ανάγκη άμεσης σύγκλησης και σύνταξης Συμβουλίου Μεταθέσεων για τη Διεύθυνση Άμεσης Δράσης Αττικής, προκειμένου να αντιμετωπιστούν ουσιαστικά τα ζητήματα στελέχωσης και να ενισχυθεί περαιτέρω η επιχειρησιακή ετοιμότητα της Υπηρεσίας.

 Με σεβασμό στη μνήμη του, τιμούμε την πορεία και την προσφορά του αείμνηστου Αντιστρατήγου ε.α. Βασιλείου Τζίγκου. Ως Διευθυντής της Διεύθυνσης Άμεσης Δράσης Αττικής ανέλαβε κρίσιμες ευθύνες, επιδεικνύοντας διοικητική επάρκεια, νηφαλιότητα και ακέραιο χαρακτήρα. Η διαδρομή του συνδέθηκε με ουσιαστικές πρωτοβουλίες για τη βελτίωση της επιχειρησιακής λειτουργίας και με σταθερή στήριξη του ανθρώπινου δυναμικού της Υπηρεσίας, στοιχεία που καθόρισαν το υπηρεσιακό του αποτύπωμα. Απεβίωσε την 30ή Ιανουαρίου, αφήνοντας μια παρακαταθήκη συνέπειας και ευθύνης για όσους υπηρέτησαν και υπηρετούν την Άμεση Δράση.

Η ισχύς εν τη ενώσει



Ευχαριστήριο μήνυμα για την τοποθέτηση του νέου κοντέινερ στον όρχο Μεσογείων

Η Ένωση Αστυνομικών Υπαλλήλων Αθηνών και ιδιαίτερα οι εκλεγμένοι αντιπρόσωποί της που υπηρετούμε στη Διεύθυνση Άμεσης Δράσης Αττικής, αισθανόμαστε την ανάγκη να εκφράσουμε δημόσια τις ευχαριστίες μας προς τον Διευθυντή της Υπηρεσίας, Υποστράτηγο κ. Μιχαηλίδη Γεώργιο, για την άμεση ανταπόκριση και υλοποίηση ενός δίκαιου και πάγιου αιτήματός μας: την τοποθέτηση νέου κοντέινερ στον χώρο του όρχου Μεσογείων.

Το νέο αυτό κοντέινερ, εξοπλισμένο με τους απαραίτητους φωριαμούς που ήδη βρίσκονται στον χώρο, θα δώσει τη δυνατότητα στους συναδέλφους μας να αλλάζουν σε κατάλληλες συνθήκες και να φυλάσσουν με ασφάλεια τα προσωπικά τους αντικείμενα. Πρόκειται για μία παρέμβαση ουσίας που συμβάλλει έμπρακτα στη βελτίωση των συνθηκών εργασίας του προσωπικού της μάχιμης αυτής Υπηρεσίας.

Η συγκεκριμένη πρόταση και ενέργεια αποτελεί αποκλειστική πρωτοβουλία της Ένωσής μας, καθώς ήταν ένα από τα βασικά σημεία που θέσαμε στη συνάντησή με τη Διοίκηση της Άμεσης Δράσης, στο πλαίσιο της διαρκούς προσπάθειάς μας να διεκδικούμε λύσεις σε πραγματικά προβλήματα των συναδέλφων μας.

Ως εκπρόσωποι των αστυνομικών της Άμεσης Δράσης, δηλώνουμε πως είμαστε και θα παραμείνουμε δίπλα στους συναδέλφους μας, για να διασφαλίσουμε ότι κάθε απαίτηση για αξιοπρέπεια, υγιεινή και σεβασμό στο δύσκολο έργο τους, θα βρίσκει ανταπόκριση και αποτέλεσμα.

Συνεχίζουμε με συνέπεια, ενότητα και διεκδίκηση. Γιατί η Άμεση Δράση αξίζει – και πρέπει – να είναι πρότυπο υπηρεσίας. Οι Αντιπρόσωποι της Ε.ΑΣ.Υ.Α. που υπηρετούν στη Διεύθυνση Άμεσης Δράσης

Συνεχίστηκε η Εκστρατεία Ε.ΑΣ.Υ.Α. για την Ανήλικη Παραβατικότητα

Στο πλαίσιο της συνεχιζόμενης εκστρατείας πρόληψης και αντιμετώπισης της ανήλικης παραβατικότητας, η Ένωση Αστυνομικών Υπαλλήλων Αθηνών σε συνεργασία με την Επιτροπή Εκπαιδευτικών Θεμάτων, Κοινωνικών Θεσμών και Εξωστρέφειας Ε.ΑΣ.Υ.Α. πραγματοποίησαν νέα ενημερωτική δράση σε σχολική μονάδα, αυτή τη φορά στο 1ο Λύκειο Υμηττού.

<https://www.youtube.com/shorts/5QkvnxvpdOU>

Η πρωτοβουλία της προαναφερόμενης Επιτροπής επιβεβαιώνει τη σταθερή βούληση και προσήλωση της Ένωσης στην πρόληψη, την ενημέρωση και την ενδυνάμωση της μαθητικής κοινότητας, μέσα από ουσιαστικό διάλογο και άμεση επαφή με τους μαθητές.

<https://www.youtube.com/shorts/CSbPh1SLE5Y>

Ως ομιλητές συμμετείχαν η Πρόεδρος της Επιτροπής, Σοφία Βαγενά, ο ποινικολόγος – εγκληματολόγος Παναγιώτης Παπαϊωάννου, καθώς και η ψυχολόγος Ράνια Γεωργιάδου.

<https://www.youtube.com/shorts/xnoLuuljRUw>

Στη δράση παρευρέθηκαν επίσης ο Ταμίας Ε.ΑΣ.Υ.Α. Ιωάννης Κρόκος, ο Αντιπρόεδρος της Επιτροπής και Οργανωτικός Γραμματέας Ε.ΑΣ.Υ.Α. Θεόδωρος Φούκας, ο υπεύθυνος εκπαιδευτικών δράσεων Ιωάννης Κόκκαλης και ο υπεύθυνος κοινωνικών θεμάτων Κωνσταντίνος Πατσαούρας.

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε σε ιδιαίτερα θετικό κλίμα και χαρακτηρίστηκε από έντονη διάδραση με τους μαθητές. Μέσα από συζήτηση και στοχευμένα ερωτήματα, οι μαθητές συμμετείχαν ενεργά, εκφράζοντας προβληματισμούς, εμπειρίες και απόψεις. Τα συμπεράσματα που προέκυψαν κρίνονται ιδιαίτερα σημαντικά και θα αξιοποιηθούν στον σχεδιασμό των επόμενων επισκέψεων, ενισχύοντας ακόμη περισσότερο την αποτελεσματικότητα των παρεμβάσεων.

Η ανταπόκριση της μαθητικής κοινότητας αποτέλεσε πηγή αισιοδοξίας και επιβεβαίωσε την ανάγκη συνέχισης παρόμοιων δράσεων, οι οποίες προάγουν την πρόληψη, την ενημέρωση και την καλλιέργεια κουλτούρας σεβασμού και μηδενικής ανοχής στη βία.

Το έργο της Επιτροπής Ε.ΑΣ.Υ.Α. θα συνεχιστεί με συνέπεια και αίσθημα ευθύνης, με στόχο κάθε επόμενη ενημερωτική συνάντηση να δίνει ακόμη μεγαλύτερη φωνή στα παιδιά.



47 Χρόνια προσφοράς της Ομάδας Z

Η Ένωση Αστυνομικών Υπαλλήλων Αθηνών αποτίει φόρο τιμής στα 47 έτη συνεχούς και αδιάλειπτης λειτουργίας της Ομάδας Z, μιας Υπηρεσίας που έχει ταυτιστεί με την άμεση ανταπόκριση και την ουσιαστική συνδρομή υπέρ της κοινωνίας.

Η Ομάδα Z, από την ίδρυσή της έως σήμερα, βρίσκεται στην πρώτη γραμμή της επιχειρησιακής δράσης, συμβάλλοντας καθοριστικά στην εμπέδωση του αισθήματος ασφάλειας. Με επαγγελματισμό, αυταπάρνηση και υψηλό αίσθημα ευθύνης, τα στελέχη της τιμούν καθημερινά τον θεσμικό τους ρόλο.

Η Ένωση Αστυνομικών Υπαλλήλων Αθηνών στέκεται αρωγός στο έργο της Ομάδας Z και θα συνεχίσει να διεκδικεί την έμπρακτη ενίσχυση της Υπηρεσίας, με σκοπό να διατηρήσει τον κομβικό της ρόλο στην καθημερινότητα των πολιτών.



Η Ε.ΑΣ.Υ.Α επισκέφτηκε τους νέους Αστυφύλακες της Δ.Α.Ε.Α.



Αντιπροσωπεία του Προεδρείου της Ένωσης Αστυνομικών Υπαλλήλων Αθηνών παρευρέθηκε στην εκπαίδευση των νέων Αστυφυλάκων που θα στελεχώσουν τις διμοιρίες της Δ.Α.Ε.Α. (ΥΑΤ και ΥΜΕΤ), η οποία έλαβε χώρα στις εγκαταστάσεις της Διεύθυνσης Ειδικών Αστυνομικών Δυνάμεων στο Μαρκόπουλο.

Το Προεδρείο καλωσόρισε τους νέους συναδέλφους μας και τους ενημέρωσε για τις δράσεις της Ένωσης, καθώς επίσης και για την αγγύηση στήριξή της στα καθημερινά προβλήματα που ανακύπτουν σε μια από τις πιο νευραλγικές Υπηρεσίες της Αστυνομίας. Η στήριξη άλλωστε είναι αμφίδρομη, αφού επί σειρά ετών οι υπηρετούντες συναδέλφοι της Δ.Α.Ε.Α. αποτελούν βασικό πυλώνα της Ένωσης Αστυνομικών Υπαλλήλων Αθηνών.

Ειδικότερα, έγινε ενημέρωση για τα δικαιώματα που αυτοί οφείλουν να γνωρίζουν στην έναρξη της επαγγελματικής τους σταδιοδρομίας στο Σώμα και για ποιους λόγους επιβάλλεται να είναι εγγεγραμμένοι ως μέλη, στο Σωματείο τους, την Ένωση Αθηνών. Η Ένωση Αστυνομικών Υπαλλήλων Αθηνών τους εύχεται καλή αρχή και θα βρίσκεται πάντοτε δίπλα τους.

Μέτρα κατά της παράνομης οπλοκατοχής- οπλοφορίας: Στο στόχαστρο ο αστυνομικός ξανά



Μυλωνάς Δημήτριος
Ειδικός Γραμματέας Μ.Μ.Ε. Ε.ΑΣ.Υ.Α
Εκπαιδευτής Ο.Π.Κ.Ε.



Όλη η Ελλάδα παρακολούθησε έκπληκτη το προηγούμενο διάστημα το πρωτοφανές περιστατικό στην Κρήτη με εκρήξεις βομβών, ανταλλαγή χιλιάδων πυροβολισμών, ενέδρες κι άλλα πολλά που παραπέμπουν σε ταινία του Χόλυγουντ.

Στον απόηχο του παραπάνω περιστατικού ανακοινώθηκαν μια σειρά από μέτρα αστυνομικής και νομοθετικής φύσεως με σκοπό να περιορίσουν (να εξαλείψουν είναι αισιόδοξο) την παράνομη οπλοκατοχή και οπλοφορία κυρίως στην Κρήτη.

Φυσικά, για άλλη μια φορά στο στόχαστρο βρέθηκαν...οι αστυνομικοί αν και ουδεμία εμπλοκή είχαν στο ανωτέρω περιστατικό!

Έτσι με διαταγή που απεστάλη σε όλες τις Υπηρεσίες της Ελληνικής Αστυνομίας την 12/12/2025 από το Τμήμα Οπλών και Εκρηκτικών του Αρχηγείου Ελληνικής Αστυνομίας με τίτλο "ΑΙΤΗΜΑΤΑ ΑΣΤΥΝ.ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΓΙΑ ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΑΔΕΙΩΝ ΚΑΤΟΧΗΣ ΙΔΙΩΤΙΚΩΝ ΟΛΩΝ ΟΠΛΟΦΟΡΙΑΣ κ.λπ. κ.λπ." τίθενται μια σειρά περιορισμοί στην χορήγηση αδειών δευτέρων ιδιωτικών οπλών ενώ διατάσσεται η ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΗ αφαίρεση του υπηρεσιακού οπλισμού από όσους κατέχουν δυο ιδιωτικά όπλα για όλο το προσωπικό της ΕΛ.ΑΣ., χωρίς να εξαιρούνται ειδικές Υπηρεσίες, όπως ΕΚΑΜ, ΔΑΕΕΒ κ.λπ. Επισημαίνεται ότι, για τους αστυνομικούς που τελούν σε μακρά αναρρωτική άδεια αφαιρείται ο οπλισμός και φυλάσσεται στην Υπηρεσία τους χωρίς να ανακαλείται η άδεια οπλοφορίας.

Για άλλη μια φορά λοιπόν ο αστυνομικός γίνεται στόχος και αντιμετωπίζεται ως δυνάμει εγκληματίας με την εφαρμογή "προληπτικών μέτρων" εις βάρος του χωρίς να υπάρχει η παραμικρή ανάμιξη του στα γεγονότα που προκάλεσαν την αντίδραση του Κράτους.

Για να ξεκινήσουμε ανάποδα: να αναφέρω ότι το όπλο εκτός από μέσο εκτέλεσης της Υπηρεσίας, είναι και μέσο αυτοπροστασίας του αστυνομικού καθώς προβαίνει σε συλλήψεις επικίνδυνων κακοποιών κατά την εκτέλεση των καθηκόντων του ενώ παρευρίσκεται στις δικαστικές αίθουσες ως μάρτυρας κατηγορίας. Τα στοιχεία του και ο ίδιος γίνονται γνωστά λοιπόν σε αυτούς που συνέλαβε και ο ίδιος καθίσταται εν δυνάμει στόχος τους. Όταν λοιπόν για οποιονδήποτε λόγο τεθεί σε κατάσταση μακράς αναρρωτικής άδειας, η πολιτεία του αφαιρεί το μοναδικό μέσο αυτοπροστασίας του. Έτσι, αστυνομικοί που είναι μάρτυρες σε υποθέσεις ναρκωτικών, τρομοκρατίας, εκβιασμών κ.λπ., ξαφνικά βρίσκονται άοπλοι επειδή υπήρξαν θύματα...τροχαίου ατυχήματος. Και για να αντιληφθούμε το μέγεθος του παραλογισμού, ο κάθε επιχειρηματίας, εκδότης, δημοσιογράφος κ.λπ. μπορεί να οπλοφορεί για την προστασία της ζωής του άλλα ο αστυνομικός σε αναρρωτική, όχι!

Σε τιμωρητικό/αυστηρό πνεύμα κινείται και η υπόλοιπη διαταγή καθώς ορίζει ότι δεν μπορούν να θεωρηθούν λόγοι αίτησης δεύτερης αδειάς οπλοφορίας το μικρό μέγεθος του δεύτερου όπλου, τα διαφορετικά σκοπευτικά, η δύναμη πυρός κ.λπ. και αν επιθυμεί ο αστυνομικός να αντικαταστήσει το πρώτο όπλο του με αυτό που αιτείται να αγοράσει, «κοινώς δώσε το ένα, πάρε το άλλο».

Γίνεται σαφές εδώ ότι οποίος έγραψε την διαταγή δεν έχει θητεία σε Υπηρεσία πρώτης γραμμής δυστυχώς. Οι αστυνομικοί που εκτελούν υπηρεσία "πρώτης γραμμής" όπως Άμεση Δράση, ΔΙ.ΑΣ., Ομάδα Ζ κ.λπ., διαθέτουν μόνο το ατομικό τους όπλο (δεν φέρουν στατικό οπλισμό, π.χ. ΜΡ5), ενώ επεμβαίνουν σε σοβαρότητα περιστατικά όπως ληστείες, ανθρωποκτονίες κ.λπ. Είναι λοιπόν επιβεβλημένο το 1ο ατομικό τους όπλο να είναι πιστόλι «full size» δηλαδή με κάννη τουλάχιστον 4', μεγάλη λαβή που προσφέρει καλό κράτημα, πιθανόν οπτικό βοήθημα ερυθράς κουκκίδας «red dot» και να έχει μεγάλη χωρητικότητα φυσιγγίων ο γεμιστήρας (17 τουλάχιστον), έτσι ώστε να μπορέσουν να αντιμετωπίσουν (εδώ μπαίνει ένα μεγάλο ερωτηματικό) κακοποιούς με βαρύ οπλισμό. Όμως ένα πιστόλι αυτού του τύπου είναι αρκετά βαρύ και ογκώδες και μη εύκολα αποκρυψίμο, έτσι δεν είναι δυνατή η οπλοφορία εκτός υπηρεσίας με αυτό. Με αποτέλεσμα να μένει το πιστόλι στο σπίτι. Πρόβλημα που λύνεται

εύκολα, ανέξοδα για την Πολιτεία και με κέρδος για το κοινωνικό σύνολο με την αγορά ενός compact πιστολιού με έξοδα του ίδιου του Αστυνομικού.

Επίσης, σε πολλές Υπηρεσίες όπως η ΕΚΑΜ, η ΟΠΚΕ, ομάδες της Δίωξης Ναρκωτικών εργάζονται άλλοτε με ένστολη και άλλοτε με πολιτική περιβολή και άρα οι ανάγκες και η δυνατότητα μεταφοράς/απόκρυψης οπλισμού ποικίλλει και πρέπει ο Αστυνομικός αυτών των Υπηρεσιών να μπορεί να φέρει κάθε φορά το κατάλληλο όπλο, κάτι που ούτως ή άλλως δεν επιβαρύνει την Υπηρεσία με κανένα τρόπο.

Φυσικά, εδώ πρέπει να αναφέρουμε ότι ο Ν.3169/03 ορίζει ότι ο Αστυνομικός δύναται να φέρει τον ατομικό του οπλισμό όλο το 24ωρο και εκτός Υπηρεσίας και σε συνδυασμό με το αρθρ.9 του Ν.2800/2000 που θεωρεί ότι βρίσκεται σε διατεταγμένη υπηρεσία οπότε κριθεί αναγκαία η δράση του για την πρόληψη και καταστολή του εγκλήματος, προστασία του πολιτεύματος κ.λπ. (αρχή της διαρκούς ετοιμότητας και διατεταγμένης υπηρεσίας) και αποτελεί ένα αποτελεσματικό και δωρεάν μετρώ καθώς πολλοί αστυνομικοί εκτός Υπηρεσίας έχουν αποτρέψει εγκλήματα κάνοντας χρήση του οπλισμού τους αν και εκτός Υπηρεσίας. Ένα μετρώ που χάνει την αποτελεσματικότητά του χωρίς λόγο όταν αφαιρείται ο οπλισμός από αστυνομικούς χωρίς ποινικές εκκρεμότητες (λόγω μακράς αναρρωτικής) ή επειδή το αρμόδιο τμήμα του Αρχηγείου της ΕΛ.ΑΣ. αρνείται να χορηγήσει άδεια για καταλλήλα όπλα σε Αστυνομικούς.

Ιδιαίτερη μνεία πρέπει να γίνει και στο ότι στα πλαίσια του επιχειρησιακού σχεδίου ΠΡΟΜΑΧΟΣ, το σύνολο των Αστυνομικών της ΕΛΑΣ εκπαιδεύεται από τα μέσα καλοκαιριού του 2025 στην αντιμετώπιση "Lone actor" (μοναχικού δράστη τρομοκρατικού χτυπήματος σε πολυσύχναστα μέρη). Σε αυτή την περίπτωση η άμεση καταστολή της απειλής στο συντομότερο δυνατό είναι ζήτημα ζωτικής σημασίας προκειμένου να αποφευχθεί ο μεγάλος αριθμός θυμάτων και η επέμβαση Αστυνομικών εκτός Υπηρεσίας που φέρουν όπλο, οι οποίοι πιθανόν να βρίσκονται την ώρα της επίθεσης σε ένα τουριστικό χώρο ή πολυκατάστημα, θα σώσει δεκάδες ζωές καθώς η επέμβαση εν υπηρεσία Αστυνομικών θα χρειαστεί αρκετό χρόνο, στον οποίο ο δράστης θα αφαιρεί ζωές ανενόχλητος! Όταν λοιπόν το Κράτος δίνει τέτοια προτεραιότητα στην άμεση εκπαίδευση για αυτού του είδους περιστατικά, είναι εντελώς παράλογο να αφαιρεί ένα πολύτιμο εργαλείο από το κοινωνικό σύνολο, η Υπηρεσιακή γραφειοκρατία.

Ως προς το τρίτο σκέλος σχολιασμού της διαταγής, θα αναφερθώ στο ότι σε αρκετές Υπηρεσίες όπως π.χ. η Ε.Κ.Α.Μ., είναι απαραίτητο να έχουν ίδιο ατομικό οπλισμό όλοι οι Αστυνομικοί κατά την διάρκεια επιχειρήσεων για λογούς ανταλλαγής πυρομαχικών και εξαρτημάτων οπλών σε περίπτωση ανάγκης, επιχειρησιακή δυνατότητα που αφαιρείται χωρίς λόγο καθώς όσοι Αστυνομικοί κατέχουν δευτερά ιδιωτικά όπλα, καλούνται να παραδώσουν τα υπηρεσιακά, χωρίς καμία εξαίρεση!

Κλείνοντας δεν μπορώ να μην αναφέρω ότι με τροποποίηση του Ν.3169/03, που κοινοποιήθηκε στις Υπηρεσίες της ΕΛ.ΑΣ πριν 3 μήνες, αφαιρείται ο οπλισμός από οποιονδήποτε Αστυνομικό, εφόσον έχει υποβληθεί έγκληση ή απλή καταγγελία εις βάρος του για ενδοοικογενειακή βία στο παρελθόν, μέχρι να εξεταστεί η περίπτωση του από Επιτροπή κ.λπ. Δηλαδή, μια απλή έστω και ενδεχομένως ψευδή καταγγελία, που μπορεί να μην οδηγήσει ούτε καν σε ποινική δίωξη, οδηγεί στον αφοπλισμό ενός Αστυνομικού, στην αντιμετώπιση του ως εν δυνάμει εγκληματία από την Υπηρεσία και τους συναδέλφους του και στη αφαίρεση ενός μάχιμου Αστυνομικού από το πεζοδρόμιο. Θα είχε επίσης ενδιαφέρον να δούμε ως στατιστικό, τι ποσοστό από τις καταγγελίες/μηνύσεις κατά Αστυνομικών για ενδοοικογενειακή βία, οδηγούν τελικά σε καταδίκη του εγκαλουμένου καθώς δεν είναι μυστικό, ότι λόγω της ευαλωτότητας του λόγω επαγγέλματος σε τέτοιου είδους καταγγελίες, είναι συχνό εκδικητικό μέσο σε συζυγικές διαμάχες.

Θα κλείσω επισημαίνοντας την ανάγκη ΑΜΕΣΗΣ ΤΡΟΠΟΠΟΙΗΣΗΣ ή και ανάκλησης της εν λόγω διαταγής για λογούς δημοσίου συμφέροντος και δημοσίας τάξης πριν τα γεγονότα δυστυχώς το επιβάλλουν.





Εορταστική ατμόσφαιρα στην παιδική παράσταση της Ε.ΑΣ.Υ.Α.

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκαν οι δύο παιδικές χριστουγεννιάτικες θεατρικές παραστάσεις με τίτλο «Ο Καρυσθραύστης», που διοργάνωσε η Ένωση Αστυνομικών Υπαλλήλων Αθηνών (Ε.ΑΣ.Υ.Α.) στο θέατρο «Κάτια Δανδουλάκη», για τα παιδιά των μελών της.

Η θεατρική παράσταση κράτησε αμείωτο το ενδιαφέρον μικρών και μεγάλων, οι οποίοι κατέκλυσαν το θέατρο και αποχώρησαν με το χαμόγελο ζωγραφισμένο στα πρόσωπά τους. Πρόκειται για ένα από τα πιο αγαπημένα χριστουγεννιάτικα έργα παγκοσμίως, το οποίο παρουσιάζεται κάθε χρόνο την εορταστική περίοδο σε όλες τις μεγάλες πόλεις του κόσμου. Η ατμοσφαιρική, διδακτική και ανθρωπίνη παράσταση, σε συνδυασμό με τη μαγευτική μουσική του μεγάλου Ρώσου συνθέτη Πιότρ Ιλίτς Τσαϊκόφσκι, αποτέλεσε έναν ύμνο στη φαντασία και στα όμορφα όνειρα, γεμάτο εικόνες, συναισθήματα και γλυκές αναμνήσεις, εμπνέοντας τα παιδιά να ονειρεύονται, να ελπίζουν και να πιστεύουν.

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε από καρδιάς την εταιρεία BREAD FACTORY, χορηγό της εκδήλωσης, η οποία κάλυψε το συνολικό κόστος της παράστασης, καθώς και τα καταστήματα Nanou Donuts House και ιδιαιτέρως τον κ. Φίλιππο Ανδριανόπουλο για τα εδέσματα που προσέφεραν στους μικρούς μας φίλους. Ιδιαίτερη τιμή για εμάς αποτέλεσε η παρουσία του κ. Ανδρέα Τασούλα, επικεφαλής ασφαλείας του Υπουργού Οικονομικών κ. Κυριάκου Πιερρακάκη, ο οποίος εξασφάλισε δωροεπιταγές από τα καταστήματα παιχνιδιών ΜΟΥΣΤΑΚΑΣ για όλα τα παιδιά. Τέτοιες πρωτοβουλίες αναδεικνύουν την κοινωνική ευαισθησία και αποδεικνύουν έμπρακτα την αγάπη των προαναφερομένων προς τους Έλληνες αστυνομικούς και τα παιδιά τους.

Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ε.ΑΣ.Υ.Α. εύχεται σε όλους για το νέο έτος 2026 υγεία, αγάπη, χαρά, αισιοδοξία και ευημερία στους αστυνομικούς, τις οικογένειές τους και σε όλο τον κόσμο.



«Αίτημα συμπερίληψης των αστυνομικών στις ρυθμίσεις επιστροφής ενοικίου – επαναφορά προτάσεων για οικιστικό πρόγραμμα και επίδομα δυσμενούς διαβίωσης για την Αττική»



Κύριοι Υπουργοί,
Σύμφωνα με πρόσφατες κυβερνητικές εξαγγελίες, δρομολογείται η επιστροφή ενοικίου σε τρεις δόσεις για περίπου 50.000 ιατρούς, νοσηλευτές και εκπαιδευτικούς που υπηρετούν εκτός έδρας, κυρίως στην περιφέρεια της Χώρας.

Ως Ενώσεις Αστυνομικών Υπαλλήλων Αθηνών και Θεσσαλονίκης, επικροτούμε κάθε ρύθμιση που κινείται προς όφελος των εργαζομένων. Ωστόσο, είμαστε υποχρεωμένοι να επισημάνουμε ότι, για ακόμη μία φορά, **από τις εν λόγω εξαγγελίες εξαιρείται το ένστολο προσωπικό και ειδικότερα οι Έλληνες αστυνομικοί**, γεγονός που συνιστά κατάφωρη αδικία.

Υπενθυμίζουμε ότι, κατόπιν αιτημάτων των Ενώσεων Αστυνομικών Υπαλλήλων Αθηνών και Θεσσαλονίκης, ζητήθηκε η **άρση του αποκλεισμού του αστυνομικού προσωπικού από το οικιστικό πρόγραμμα των Ενόπλων Δυνάμεων**, στο οποίο προβλέπεται η διάθεση ποσοστού 15% των νέων κατοικιών σε καθηγητές, δασκάλους, ιατρούς και νοσηλευτές του Ε.Σ.Υ., με τους αστυνομικούς να παραμένουν αδικαιολόγητα εκτός.

Παράλληλα, έχει κατατεθεί από πλευράς μας πρόταση για τη **δημιουργία ειδικού οικιστικού προγράμματος για το αστυνομικό προσωπικό**, με ανέγερση αστυνομικών οικιών, πρόταση η οποία θα αποτελούσε ουσιαστική στήριξη των συναδέλφων μας.

Επιπλέον, είχαμε εγκαίρως επισημάνει ότι, με βάση τα ισχύοντα εισοδηματικά κριτήρια, ελάχιστο έως μηδαμινό ποσοστό αστυνομικών θα είχε τη δυνατότητα ένταξης στα υφιστάμενα στεγαστικά προγράμματα, γεγονός που τελικά δυστυχώς επιβεβαιώθηκε.

Κύριοι Υπουργοί,

Μετά λύπης διαπιστώνουμε ότι μέχρι σήμερα δεν έχει σημειωθεί ουδεμία πρόοδος όσον αφορά την υλοποίηση των προαναφερθέντων...

Ενημερωτικά σας γνωρίζουμε ότι οι Έλληνες αστυνομικοί:

- Κατάγονται στη συντριπτική τους πλειοψηφία από την περιφέρεια, κυρίως από την ηπειρωτική Ελλάδα, χωρίς να δύνανται να μετατεθούν στον τόπο συμφερόντων τους.
- Τοποθετούνται υποχρεωτικά στο Λεκανοπέδιο Αττικής μετά την αποφοίτησή τους από τις Σχολές της ΕΛ.ΑΣ.
- Μεγάλο ποσοστό τους μετατίθενται σε απομακρυσμένες περιοχές με μοναδικό στόχο τη συλλογή μορίων, προκειμένου, ύστερα από πολλά χρόνια, να καταφέρουν να μετακινηθούν προς τον τόπο συμφερόντων τους.
- Όσοι υπηρετούν στην Αττική, όπου επικρατούν δυσμενείς συνθήκες διαβίωσης, υψηλό κόστος ζωής και αυξημένη επικινδυνότητα κατά την εκτέλεση των καθηκόντων τους, **δεν λαμβάνουν επίδομα «δυσμενούς διαβίωσης»**, παρά τα επανειλημμένα αιτήματά μας εδώ και πολλά έτη.
- **Δαπανούν το μεγαλύτερο μέρος των απολαβών τους για τη μίσθωση κατοικίας.**

Εντούτοις, **οι αστυνομικοί συνεχίζουν να εξαιρούνται προκλητικά από το σύνολο σχεδόν των κυβερνητικών στεγαστικών και οικονομικών παρεμβάσεων, συγκριτικά με άλλους κλάδους εργαζομένων.**

Κύριοι Υπουργοί,

Δεδομένου ότι οι εξαγγελίες για την επιστροφή ενοικίων στις λοιπές κατηγορίες εργαζομένων δεν συνδέονται με εισοδηματικά κριτήρια, αλλά αποσκοπούν στην παραμονή και προσέλκυση προσωπικού σε περιοχές αυξημένων αναγκών, καθίσταται προφανές ότι επιβάλλεται η συμπερίληψη και των Ελλήνων αστυνομικών, **ιδίως όσων υπηρετούν στην Αττική, καθώς και των υπόλοιπων αστυνομικών οι οποίοι υπηρετούν σε Διευθύνσεις Αστυνομίας που αποδεδειγμένα ΔΕΝ εμπíπτουν στον τόπο συμφερόντων τους.**

Κύριοι Υπουργοί,

Λαμβάνοντας υπόψη ότι κατά το παρελθόν έχετε αποδείξει έμπρακτα το ενδιαφέρον και τη στήριξή σας προς το αστυνομικό προσωπικό, παρακαλούμε όπως, με τις απαραίτητες θεσμικές πρωτοβουλίες, προβείτε:

- στη συμπερίληψη των προαναφερόμενων κατηγοριών αστυνομικών στις διατάξεις περί επιστροφής ενοικίου,
- στην επανεξέταση και υλοποίηση οικιστικού προγράμματος για το αστυνομικό προσωπικό,
- στην επανεκτίμηση του ενδεχόμενου χορήγησης επιδόματος δυσμενούς διαβίωσης για τους αστυνομικούς που υπηρετούν στην Αττική.

Τεράστια επιτυχία σημείωσε η αιμοδοσία στη Διεύθυνση Αλλοδαπών Αττικής



Με ιδιαίτερη επιτυχία πραγματοποιήθηκε η εθελοντική αιμοδοσία την Τετάρτη 14 Ιανουαρίου 2026, στο αμφιθέατρο της Διεύθυνσης Αλλοδαπών Αττικής, κατά τη διάρκεια της οποίας συγκεντρώθηκε σημαντικός αριθμός μονάδων αίματος.

Οι συνάδελφοι της Διεύθυνσης Αλλοδαπών Αττικής, της Διεύθυνσης Μεταγωγών – Δικαστηρίων Αττικής, καθώς και όμορων Υπηρεσιών, απέδειξαν έμπρακτα

το υψηλό αίσθημα αλληλεγγύης και κοινωνικής ευθύνης που τους διακρίνει, ενισχύοντας την Τράπεζα Αίματος της Ένωσης Αστυνομικών Υπαλλήλων Αθηνών. Οι μονάδες αίματος που συλλέχθηκαν θα αξιοποιηθούν για την κάλυψη μελλοντικών αναγκών συναδέλφων – μελών μας, καθώς και των οικείων τους.

Υπενθυμίζεται ότι, πέραν των προγραμματισμένων αιμοδοσιών που πραγματοποιούνται σε Αστυνομικές Υπηρεσίες, οι συνάδελφοι μπορούν, εφόσον το επιθυμούν, να προσέρχονται στο Νοσοκομείο «ΣΩΤΗΡΙΑ», στο κτίριο αιμοληψίας, ή σε οποιοδήποτε άλλο νοσοκομείο διαθέτει τμήμα αιμοληψίας, και να προσφέρουν αίμα υπέρ της Τράπεζας Αίματος της Ε.ΑΣ.Υ.Α., αναφέροντας τον αριθμό μητρώου 11894.

Κλείνοντας, εκφράζουμε τις θερμές μας ευχαριστίες προς τον Διευθυντή της Διεύθυνσης Αλλοδαπών Αττικής, Ταξίαρχο κ. Τριαντάφυλλο Ιωάννη, για την παραχώρηση του αμφιθεάτρου και τη συνολική υποστήριξή του στην άρτια διοργάνωση της αιμοδοσίας.



Κάνναβη & Νέοι: Περίπτωση ή Σύμπτωμα



Της Ράνια Γεωργιάδου
Αντιπροσώπου Ε.ΑΣ.Υ.Α.
Αστυνομικού, Κλινικής Ψυχολόγου (BSc, MSc)

Η κάνναβη στους νέους δεν είναι πάντα το πρόβλημα — συχνά είναι το σύμπτωμα μιας βαθύτερης κοινωνικής και ψυχικής απορρύθμισης που επιλέγουμε να αγνοούμε.

Καθώς η κοινωνία καλείται να αντιμετωπίσει ολοένα πιο σύνθετα φαινόμενα νεανικής παραβατικότητας, η χρήση κάνναβης από νέους δεν μπορεί να ιδωθεί έξω από το κοινωνικό, ψυχικό και οικογενειακό πλαίσιο που τη γεννά.

Τις τελευταίες ημέρες η ελληνική κοινωνία έζησε για ακόμη μία φορά ένα περιστατικό που δεν μπορεί να θεωρηθεί απλώς «άλλο ένα συμβάν»: ένας 16χρονος στις Σέρρες κατηγορείται ότι δολοφόνησε έναν 17χρονο κατά τη διάρκεια λογομαχίας — μια τραγωδία που αναδεικνύει ρωγμές πολύ πριν από το τελικό αποτέλεσμα. Πριν από αυτό το γεγονός, υπήρχαν τρεις επίσημες αναφορές στην οικογένεια του 16χρονου μέσα σε τρία χρόνια, δείχνοντας επαναλαμβανόμενη δυσλειτουργία και προειδοποιητικά σημάδια που δεν αξιοποιήθηκαν.

Η κάνναβη — το πιο διαδεδομένο παράνομο ναρκωτικό μεταξύ των εφήβων παγκοσμίως — παρουσιάζεται συχνά ως «ήπια» επιλογή. Στην πράξη, όμως, η χρήση μπορεί να λειτουργήσει ως γέφυρα προς αποσταθεροποίηση, δευτερεύουσες συμπεριφορές και, σε ορισμένα περιβάλλοντα, προς παραβατικότητα. Δεν μιλάμε για αυτόματο αιτιώδες αποτέλεσμα, αλλά για μια σχέση που οφείλουμε να εξετάσουμε νηφάλια και σοβαρά.

Όταν μιλάμε για κάνναβη και νεολαία, δεν αρκεί να επικεντρωθούμε στο φαινόμενο «παραβατικότητα» ως μια αποκομμένη έκφανση. Πρέπει να αναρωτηθούμε:

- Τι συμβαίνει στην ψυχοκοινωνική ζωή αυτών των νέων;
- Πώς συνυπάρχουν η χρήση ουσιών με το τραύμα, το κενό και την αποσύνδεση;
- Και γιατί επιμένουμε σε πολωμένες συζητήσεις, αποφεύγοντας να δούμε το πλαίσιο που γεννά τη χρήση;

Το παρόν άρθρο δεν θα κινηθεί στην εύκολη καταδίκη. Θα προσπαθήσει να απαντήσει στο πιο κρίσιμο ερώτημα:

Τι σημαίνει για την κοινωνία και την κοινότητά μας όταν η χρήση κάνναβης και η παραβατικότητα των νέων παύουν να είναι μεμονωμένα περιστατικά και γίνονται σύμπτωμα μιας βαθύτερης κρίσης;

Κάνναβη και εγκέφαλος: τι λέει η επιστήμη

Η κάνναβη δεν δρα σε έναν «ουδέτερο» εγκέφαλο. Στην εφηβεία και στη νεαρή ενήλικη ζωή, ο εγκέφαλος βρίσκεται ακόμη σε ενεργή αναδιοργάνωση, ενώ ο προμετωπιαίος φλοιός — η περιοχή της κρίσης και του αυτοελέγχου — ωριμάζει έως περίπου τα 25 έτη. Αυτό σημαίνει ότι το νευροβιολογικό «φρένο» που βοηθά έναν νέο να σταθμίσει ρίσκα και συνέπειες δεν έχει ολοκληρωθεί.

Η THC, η βασική ψυχοδραστική ουσία της κάνναβης, παρεμβαίνει σε αυτό το αναπτυσσόμενο σύστημα μέσω του ενδοκανναβινοειδούς δικτύου, που σχετίζεται με διάθεση, μνήμη, προσοχή και απόκριση στο στρες. Όταν η απορρύθμιση επαναλαμβάνεται — ειδικά σε νεαρή ηλικία — ο εγκέφαλος «εκπαιδεύεται» να λειτουργεί υπό χημική επίδραση.

Η επιστήμη είναι σαφής σε ορισμένα κρίσιμα σημεία:

- Η πρώτη και συστηματική χρήση συνδέεται με δυσκολίες σε μνήμη, προσοχή και εκτελεστικές λειτουργίες.
- Αυξάνει τον κίνδυνο άγχους, κατάθλιψης και ψυχωτικών συμπτωμάτων, ιδιαίτερα σε άτομα με ευαλωτότητα.
- Στους εφήβους, μπορεί να επηρεάσει τη φυσιολογική ωρίμανση του εγκέφαλου, αφήνοντας πιο σταθερά αποτυπώματα από ό,τι στην ενήλικη ζωή.

Επιπλέον, η κάνναβη σήμερα δεν είναι η κάνναβη του παρελθόντος: οι σύγχρονες ποικιλίες έχουν σαφώς υψηλότερη περιεκτικότητα σε THC, αυξάνοντας τις απορρυθμιστικές επιδράσεις και το ρίσκο για έναν έφηβο που συχνά δεν γνωρίζει τις συνέπειες.

Φυσικά, αυτό δεν σημαίνει ότι κάθε νέος που κάνει χρήση θα αναπτύξει ψυχοπαθολογία ή θα εμπλακεί σε παραβατικότητα. Τα δεδομένα δείχνουν κάτι πιο σύνθετο: η κάνναβη σπάνια «δημιουργεί» από το μηδέν δυσλειτουργία, αλλά μπορεί να ενεργοποιήσει ή να επιδεινώσει προϋπάρχουσες ευαλωτότητες.

Για έναν νέο που ήδη βιώνει θυμό, ματαίωση, τραύμα ή έλλειψη σταθερών δεσμών, η κάνναβη λειτουργεί συχνά ως χημικό υποκατάστατο ρύθμισης: μουδιάζει το άγχος και τον εσωτερικό θόρυβο, αλλά αποδυναμώνει σταδιακά τη φυσική ικανότητα αυτορρύθμισης.

Και εδώ βρίσκεται η κρίσιμη σύνδεση με την παραβατικότητα: όταν μειώνεται ο αυτοέλεγχος, θολώνει η κρίση και ενισχύεται η παρορμητικότητα, οι συμπεριφορές γίνονται πιο απρόβλεπτες. Όχι επειδή η ουσία «δημιουργεί εγκληματίες», αλλά επειδή αφαιρεί ψυχικά φρένα από ήδη ευάλωτα άτομα.

Το κοινωνικό περιβάλλον: όταν η ουσία συναντά θυμό, κενό και απουσία ορίων η κάνναβη από μόνη της δεν εξηγεί τη νεανική παραβατικότητα. Αν το έκανε, θα μιλούσαμε απλώς για ένα ζήτημα ουσίας. Η πραγματικότητα όμως είναι πιο σύνθετη: η χρήση συναντά ένα ήδη φορτισμένο κοινωνικό και ψυχικό έδαφος.

Οι σημερινοί έφηβοι μεγαλώνουν συχνά μέσα σε συνθήκες αστάθειας — οικογένειες κουρασμένες ή αποδιοργανωμένες, σχολεία που δυσκολεύονται να λειτουργήσουν ως πλαίσιο ασφάλειας και νοήματος, μια κοινωνία που ζητά επιδόσεις χωρίς αντίστοιχη στήριξη. Πολλά παιδιά μαθαίνουν να «αντέχουν», όχι να αναγνωρίζουν και να επεξεργάζονται αυτό που νιώθουν.

Ο θυμός δεν εμφανίζεται τυχαία. Συχνά είναι το μόνο συναίσθημα που επιτρέπεται να εκφραστεί. Κάτω από αυτόν κρύβονται ματαίωση, ντροπή, αίσθηση εγκατάλειψης και δυσκολία του ανήκειν. Όταν αυτά τα βιώματα δεν βρίσκουν λέξεις, σχέσεις ή όρια, μετατρέπονται σε συμπεριφορά.

Σε αυτό το πλαίσιο, η κάνναβη δεν λειτουργεί απλώς ως «απόδραση», αλλά ως ψυχικός και κοινωνικός ρυθμιστής: μειώνει προσωρινά την ένταση, αμβλύνει τον εσωτερικό πόνο, προσφέρει αίσθηση ένταξης και μια στοιχειώδη ταυτότητα — «ανήκω κάπου, έστω έτσι». Το κόστος όμως είναι υψηλό. Ο νέος δεν αναπτύσσει εσωτερικούς μηχανισμούς αυτορρύθμισης, δεν μαθαίνει να διαχειρίζεται τον θυμό ή τη ματαίωση.

Έτσι, σε στιγμές σύγκρουσης ή απόρριψης, η αντίδραση γίνεται ωμή και παρορμητική, συχνά βίαιη. Η παραβατικότητα, σε αυτό το πλαίσιο, δεν είναι πάντα συνειδητή επιλογή: είναι πολλές φορές κραυγή ύπαρξης. Όταν δεν σε βλέπουν, φροντίζουν να σε φοβούνται. Όταν δεν υπάρχουν σταθεροί ενήλικες που να αντέχουν τα δύσκολα συναισθήματα, η ομάδα των συνομηλίκων — και συχνά η παραβατική ομάδα — γίνεται το μοναδικό σημείο αναφοράς.

Παραβατικότητα ανηλίκων: τι λένε τα περιστατικά που «δεν είναι μεμονωμένα»
Κάθε φορά που ένα σοβαρό περιστατικό νεανικής βίας βλέπει το φως της δημοσιότητας, η δημόσια συζήτηση ακολουθεί σχεδόν πάντα την ίδια διαδρομή: σοκ, αγανάκτηση, αναζήτηση ατομικής ευθύνης και, στο τέλος, η φράση που κλείνει κάθε δύσκολη κουβέντα — «ήταν μεμονωμένο περιστατικό». Όταν όμως τα «μεμονωμένα» επαναλαμβάνονται, παύουν να είναι εξαίρεση και γίνονται μοτίβο.

Τα τελευταία χρόνια, η παραβατικότητα ανηλίκων δεν περιορίζεται σε ήπιες αντικοινωνικές συμπεριφορές. Βλέπουμε όλο και συχνότερα σοβαρή βία, ομαδικές επιθέσεις, χρήση όπλων και ακραία επιθετικότητα, συχνά με ασήμαντη αφορμή. Αυτό υποδηλώνει ότι κάτι βαθύτερο έχει διαρραγεί στη διαδικασία κοινωνικοποίησης των νέων.

Το κρίσιμο ερώτημα δεν είναι μόνο το «τι έγινε», αλλά το τι προηγήθηκε. Σε πολλές περιπτώσεις, πίσω από το περιστατικό αποκαλύπτεται μια αλυσίδα προειδοποιητικών σημάτων: σχολικές δυσκολίες, οικογενειακή αστάθεια, προηγούμενες επαφές με τις αρχές, χρήση ουσιών και απουσία ουσιαστικής παρέμβασης. Το σύστημα συχνά γνώριζε — αυτό που έλειπε ήταν η συνέχεια, ο συντονισμός και η φροντίδα.

Η παραβατική συμπεριφορά δεν εμφανίζεται ξαφνικά. Χτίζεται σταδιακά, μέσα από δοκιμή ορίων, ανάγκη επιβεβαίωσης και αδυναμία διαχείρισης της ματαίωσης. Όταν αυτά δεν συναντούν σταθερά και επαρκή όρια από ενήλικες, η βία μετατρέπεται σε τρόπο επικοινωνίας και η παρανομία σε ταυτότητα.

Ιδιαίτερα ανησυχητικό είναι ότι η βία συχνά κανονικοποιείται μέσα στις ομάδες. Η επίδειξη δύναμης και η πρόκληση φόβου αποκτούν αξία και κύρος. Και όταν η κοινωνία απαντά μόνο εκ των υστέρων — με ποινές ή στιγματισμό — το μήνυμα που τελικά περνά είναι ότι το παιδί ταυτίζεται με τον ρόλο του.

Η παραβατικότητα ανηλίκων δεν είναι απλώς ζήτημα αστυνόμευσης. Είναι δείκτης κοινωνικής αποτυχίας. Και κάθε φορά που τη βλέπουμε μόνο ως ποινικό γεγονός, χάνουμε την ευκαιρία να τη διαβάσουμε ως αυτό που πραγματικά είναι: ένα σύμπτωμα που φωνάζει ότι κάτι δεν πήγε καλά πολύ νωρίτερα.

Τι δεν λειτουργεί: καταστολή, στιγματισμός και η ψευδαίσθηση της «λύσης»

Όταν η νεανική παραβατικότητα κορυφώνεται και τα περιστατικά γίνονται ακραία, η κοινωνική και πολιτική απάντηση είναι συχνά ανατακταστική: περισσότερη καταστολή, αυστηρότερες ποινές, μηδενική ανοχή. Η ανάγκη για ασφάλεια είναι κατανοητή. Το πρόβλημα είναι ότι η καταστολή παρουσιάζεται ως λύση, ενώ στην πράξη λειτουργεί μόνο ως καθυστερημένη αντίδραση.

Η τιμωρία, από μόνη της, δεν διορθώνει αυτό που δεν πρόλαβε να διαμορφωθεί. Δεν δημιουργεί εσωτερικά όρια, δεν καλλιεργεί ενσυναίσθηση, δεν διδάσκει αυτορρύθμιση ούτε επούλωση τραύματος. Όταν εφαρμόζεται χωρίς κατανόηση του πλαισίου και χωρίς παράλληλη φροντίδα, συχνά παγώνει την παραβατική ταυτότητα.

Ο στιγματισμός αποτελεί το δεύτερο μεγάλο αδιέξοδο. Όταν ένας ανήλικος «ταμπελοποιείται» ως επικίνδυνος ή χαμηνή υπόθεση, του αφαιρείται κάθε εναλλακτική αφήγηση για τον εαυτό του. Αν το μόνο που βλέπεις στον καθρέφτη είναι ο ρόλος του παραβάτη, αργά ή γρήγορα θα τον ενσωματώσεις. Η κοινωνία ζητά αλλαγή, αλλά δεν αφήνει χώρο για μετακίνηση.

Η καταστολή χωρίς πρόληψη μοιάζει με το να σβήνεις φωτιές χωρίς να εξετάζεις γιατί ξεσπούν. Επενδύουμε στο τέλος της διαδρομής — στο περιτολικό, στο δικαστήριο, στο σωφρονιστικό πλαίσιο — και ελάχιστα στην αρχή: στο σχολείο, στην οικογένεια, στην ψυχική υγεία, στην έγκαιρη παρέμβαση. Έτσι, το πρόβλημα αναπαράγεται αντί να περιορίζεται.

Ακόμη πιο επικίνδυνη είναι η αδράνεια που ακολουθεί τον πανικό. Μετά από κάθε σοβαρό περιστατικό, ακούγονται δηλώσεις και εξαγγελίες, χωρίς όμως σταθερές δομές, επαγγελματίες στο πεδίο και ουσιαστικό συντονισμό. Η κοινωνία ησυχάζει μέχρι το επόμενο σοκ.

Η πραγματικότητα είναι άβολη: η τιμωρία είναι αναγκαία αλλά ανεπαρκής. Χωρίς πρόληψη, ψυχική υποστήριξη και έγκαιρη αναγνώριση των παιδιών που δυσκολεύονται, η καταστολή λειτουργεί ως ψευδαίσθηση ελέγχου — μας δίνει την αίσθηση ότι «κάναμε κάτι», ενώ αφήνουμε τις αιτίες άθικτες.

Τι χρειάζεται πραγματικά: πρόληψη, όρια και ενήλικες που αντέχουν

Η πραγματικότητα της νεανικής παραβατικότητας δείχνει καθαρά ότι δεν χρειαζόμαστε περισσότερη ρητορική φόβου, αλλά περισσότερη ουσία. Όχι εύκολες λύσεις, ούτε παρεμβάσεις «μετά την καταστροφή». Αυτό που λείπει είναι ένα σταθερό, συνεπές πλαίσιο που να κρατά τα παιδιά πριν χαθούν.

Η πρόληψη δεν είναι αφηρημένη έννοια. Σημαίνει έγκαιρη παρουσία: σχολεία με ουσιαστική ψυχολογική υποστήριξη, δομές που μπορούν να εντοπίσουν το παιδί που αποσύρειται, θυμώνει ή δοκιμάζει όρια με επικίνδυνους τρόπους. Σημαίνει συνεργασία μεταξύ οικογένειας, σχολείου και υπηρεσιών ψυχικής υγείας — όχι αποσπασματικές κινήσεις, αλλά συνέχεια.

Τα όρια είναι εξίσου απαραίτητα με τη φροντίδα. Όχι τιμωρητικά ή αυθαίρετα, αλλά σαφή και προβλέψιμα. Τα παιδιά δεν νιώθουν ασφάλεια όταν «όλα επιτρέπονται», αλλά όταν γνωρίζουν μέχρι πού μπορούν να φτάσουν και τι ακολουθεί αν το ξεπεράσουν. Η απουσία ορίων δεν είναι ελευθερία: είναι εγκατάλειψη.

Το πιο κρίσιμο στοιχείο, όμως, είναι οι ενήλικες. Όχι οι «τέλειοι», αλλά οι παρόντες. Εκείνοι που αντέχουν τον θυμό χωρίς να τρομάζουν, που βάζουν όρια χωρίς να εξευτελίζουν, που δεν αποσύρονται μπροστά στη δυσκολία. Εκείνοι που δεν βλέπουν μόνο τη συμπεριφορά, αλλά αναρωτιούνται τι την γεννά.

Η κοινωνία συχνά ζητά από τα παιδιά ωριμότητα χωρίς να έχει προσφέρει ώριμα πρότυπα αυτοελέγχου χωρίς να έχει διδάξει ρύθμιση συναισθήματος: υπευθυνότητα χωρίς συνέπεια. Και όταν όλα καταρρεύσουν, ζητά παραδειγματική τιμωρία για να νιώσει ασφαλής.

Αν θέλουμε να μιλήσουμε ειλικρινά, πρέπει να το παραδεχτούμε:

Ό,τι αμελείται στην αγωγή των νέων, επιστρέφει ως πρόβλημα στην πόλη.

ΒΙΒΛΙΟΓΡΑΦΙΑ

- Brook, J. S., Brook, D. W., Zhang, C., Cohen, P., & Whiteman, M. (2002). Drug use and the risk of major depressive disorder, alcohol dependence, and substance use disorders. *Archives of General Psychiatry*, 59(11), 1039–1044. <https://doi.org/10.1001/archpsyc.59.11.1039>
- Casey, B. J., Jones, R. M., & Hare, T. A. (2008). The adolescent brain. *Annals of the New York Academy of Sciences*, 1124, 111–126. <https://doi.org/10.1196/annals.1440.010>
- Farrington, D. P. (2005). Childhood origins of antisocial behavior. *Clinical Psychology & Psychotherapy*, 12(3), 177–190. <https://doi.org/10.1002/cpp.448>
- Moore, T. H. M., Zammit, S., Lingford-Hughes, A., Barnes, T. R. E., Jones, P. B., Burke, M., & Lewis, G. (2007). Cannabis use and risk of psychotic or affective mental health outcomes. *The Lancet*, 370(9584), 319–328. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(07\)61162-3](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(07)61162-3)
- Steinberg, L. (2005). Cognitive and affective development in adolescence. *Trends in Cognitive Sciences*, 9(2), 69–74. <https://doi.org/10.1016/j.tics.2004.12.005>
- Volkow, N. D., Baler, R. D., Compton, W. M., & Weiss, S. R. B. (2014). Adverse health effects of marijuana use. *New England Journal of Medicine*, 370(23), 2219–2227. <https://doi.org/10.1056/NEJMr1402309>



Ζωύφιο σε μερίδα φαγητού – Ντροπή για τη διοικητική μέριμνα σε αστυνομικούς

Ως Ένωση Αστυνομικών Υπαλλήλων Αθηνών, βρισκόμαστε στη δυσάρεστη αλλά αναγκαία θέση να καταγγείλουμε ένα περιστατικό που προσβάλλει κάθε έννοια σεβασμού και αξιοπρέπειας προς τους συναδέλφους μας.

Συγκεκριμένα χθες, **05/12/2025**, ενημερωθήκαμε από μέλη μας που υπηρετούν στις διμοιρίες της Υ.Α.Τ. Αττικής και έχουν μετακινηθεί στη Λάρισα με εντολή του Αρχηγείου της ΕΛ.ΑΣ., προκειμένου να συνδράμουν τις τοπικές αστυνομικές δυνάμεις ελέω των αγροτικών κινητοποιήσεων, για απαράδεκτη διοικητική μέριμνα που έλαβαν.

Ειδικότερα, όπως μας καταγγέλθηκε, σε συσκευασμένη μερίδα φαγητού βρέθηκε ... ζωύφιο!!!! Αρχικά θεωρήσαμε ότι πρόκειται για κακόγουστο αστείο. Δυστυχώς, όμως, ήταν πέρα για πέρα αληθινό.

Απαιτούμε από το Αρχηγείο της Ελληνικής Αστυνομίας καθώς και από τους αρμόδιους αξιωματικούς που έχουν την ευθύνη

της διοικητικής μέριμνας, να σταθούν επιτέλους στο ύψος των περιστάσεων και να αντιμετωπίσουν τους αστυνομικούς ως συναδέλφους που εγκατέλειψαν τις οικογένειές τους παρά τη θέλησή τους και ταξίδεψαν εκατοντάδες χιλιόμετρα για να ενισχύσουν τους συναδέλφους της Λάρισας – και όχι ως πολίτες ... δεύτερης κατηγορίας !!!

Σε μια τόσο κρίσιμη περίοδο, όπου οι αγροτικές κινητοποιήσεις βρίσκονται στο αποκορύφωμα και η ένταση αυξάνεται συνεχώς, δεν υπάρχει κανένας λόγος να δημιουργούνται επιπλέον προβλήματα. Ήδη οι δυσκολίες είναι πολλές, τόσο από την «απόπειρα» ορισμένων να μετατρέψουν ένα πολιτικό ζήτημα σε αστυνομικό, όσο και από τη «δημιουργική ασάφεια» των άνωθεν εντολών.

Ο σεβασμός προς τον αστυνομικό δεν είναι προαιρετικός – είναι υποχρέωση.

Και τον απαιτούμε ...



Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε η αιμοδοσία στη Διεύθυνση Τροχαίας Αττικής

Ικανοποιητικός αριθμός μονάδων αίματος συλλέχθηκαν στην εθελοντική αιμοδοσία η οποία πραγματοποιήθηκε την Τρίτη 16/12/2025 στην αίθουσα συγκεντρώσεων της Διεύθυνσης Τροχαίας Αττικής.

Οι συνάδελφοι της Διεύθυνσης Τροχαίας Αττικής, αλλά και ιδίως της Υποδιεύθυνσης Τροχαίας Αθηνών όμορων Υπηρεσιών, απέδειξαν το κοινωνικό τους πρόσημο ενισχύοντας την Τράπεζα αίματος της Ένωσης Αστυνομικών Υπαλλήλων Αθηνών. Άλλωστε, ο αριθμός μονάδων αίματος που συλλέχθηκαν θα χρησιμοποιηθούν μελλοντικά για την κάλυψη αναγκών συναδέλφων- μελών μας καθώς και οικείων προσώπων τους.

Υπενθυμίζουμε στους συναδέλφους ότι εκτός των αιμοδοσιών που πραγματοποιούνται σε Αστυνομικές Υπηρεσίες ανά τακτά χρονικά διαστήματα, δύναται, όσοι επιθυμούν, να μεταβαίνουν στο νοσοκομείο «ΣΩΤΗΡΙΑ» στο κτίριο αιμοληψίας ή σε άλλο νοσοκομείο το οποίο διαθέτει τμήμα αιμοληψίας και να δωρίζουν αίμα υπέρ της Τράπεζας αίματος Ε.ΑΣ.Υ.Α., αναφέροντας τον αριθμό μητρώου 11894.

Τέλος, θέλουμε να ευχαριστήσουμε τον Διευθυντή της Διεύθυνσης Τροχαίας Αττικής, Ταξίαρχο κ. ΚΑΛΤΑΜΠΑΝΗ Σωτήριο και τον Διοικητή της Υποδιεύθυνσης Τροχαίας Αθηνών Α/Δ' κ. ΓΕΩΡΓΑΚΟΠΟΥΛΟ Κωνσταντίνο για τη φιλοξενία και την παραχώρηση της αίθουσας.



Τοποθετήσεις αστυνομικών από επιστροφές Δ.Δ.Α.Σ.



Κύριε Υπουργέ,
Κύριε Αρχηγέ,
Στα γραφεία της Ένωσής μας καταφθάνουν το τελευταίο χρονικό διάστημα πλείστες καταγγελίες και σοβαρά παράπονα αναφορικά με τον τρόπο τοποθέτησης αστυνομικού προσωπικού που επιστρέφει σε αστυνομική Υπηρεσία της ΕΛ.ΑΣ. από Πρεσβείες και Προξενεία της χώρας μας στο εξωτερικό.

Ειδικότερα, πρόκειται για αστυνομικούς οι οποίοι έχουν

επιτύχει σε εξετάσεις υψηλής δυσκολίας, με αντικειμενικά και αξιολογικά κριτήρια, προκειμένου να στελεχώσουν τις εν λόγω Πρεσβείες – Προξενεία. Παρά ταύτα, κατά την επιστροφή τους στην Ελλάδα, τοποθετούνται – όπως χαρακτηριστικά καταγγέλλεται – πρόχειρα, αδιακρίτως και με εμφανώς τιμωρητική διάθεση, σε Υπηρεσίες που ουδεμία απολύτως συνάφεια έχουν με τις πρότερες, ή το αντικείμενό τους.

Συγκεκριμένα, το Κατώτερο Συμβούλιο Μεταθέσεων του Α.Ε.Α. προβαίνει σε "αυθαίρετες" -κατά την άποψή μας- τοποθετήσεις, δίχως να λαμβάνει υπόψη

ούτε την επιθυμία του ενδιαφερόμενου αστυνομικού ούτε την υπηρεσιακή του εμπειρία, εκδίδοντας μάλιστα, στις περισσότερες περιπτώσεις, ομόφωνες αποφάσεις, γεγονός που εγείρει εύλογα ερωτήματα!!!

Είναι δε οξύμωρο το γεγονός ότι κατά τα παλαιότερα έτη, όταν η επιλογή προσωπικού για τις Πρεσβείες και τα Προξενεία γινόταν δίχως εξετάσεις, συνεπώς με λιγότερο αξιολογικές διαδικασίες, οι αστυνομικοί στο συντριπτικό ποσοστό τους επανατοποθετούνταν στην Υπηρεσία από την οποία προέρχονταν. Αντιθέτως, τα τελευταία χρόνια, ενώ η επιλογή γίνεται μέσω αντικειμενικών και απαιτητικών εξετάσεων, οι επιστρέφοντες τοποθετούνται «στο περίπου», χωρίς σχεδιασμό, χωρίς λογική και χωρίς σεβασμό στην υπηρεσιακή τους διαδρομή.

Κύριε Υπουργέ,
Κύριε Αρχηγέ,

Κατόπιν των ανωτέρω και δεδομένου ότι γεννάται ζήτημα αντικειμενικότητας των αποφάσεων του Συμβουλίου Μεταθέσεων – στο οποίο, καθ' όσον φαίνεται, συμμετέχουν και φερόμενοι ως «εκπρόσωποι» αστυνομικών, αιτούμεθα:

Όπως τροποποιηθεί το π.δ. 100/03 και προβλεφθεί διάταξη ούτως ώστε όσοι αστυνομικοί επιστρέφουν από Πρεσβείες-Προξενεία, να τοποθετούνται ρητώς στην Υπηρεσία από την οποία μετακινήθηκαν.

Η Ένωση Αστυνομικών Υπαλλήλων Αθηνών δεν θα επιτρέψει να παγιωθούν πρακτικές που απαξιώνουν το ανθρώπινο δυναμικό της Ελληνικής Αστυνομίας και πλήττουν ευθέως το αίσθημα δικαίου και αξιοκρατίας.

Απευθείας τοποθετήσεις = κατάργηση του κώδικα μεταθέσεων



Πάγια θέση του συνδικαλιστικού μας κινήματος είναι η εισαγωγή στο Σώμα της Ελληνικής Αστυνομίας αποκλειστικά μέσω του θεσμού των Πανελληνίων Εξετάσεων. Εντούτοις, τα τελευταία χρόνια έχει προσληφθεί στην Ελληνική Αστυνομία προσωπικό με άλλους τρόπους.

Οι λόγοι της αντίρρησής μας είναι ξεκάθαρα υπηρεσιακοί-επιχειρησιακοί και δεν σχετίζονται επ' ουδενί με την εξυπηρέτηση συντεχνιακών συμφερόντων. Δηλώνουμε δε ότι τιμούμε και σεβόμαστε απεριόριστα όλους τους συναδέλφους που προσελήφθησαν στο Σώμα είτε ως Ειδικοί Φρουροί, είτε ως Συνοριακοί Φύλακες.

Παρ' όλα αυτά, δεν μπορούμε να μην **στηλιτεύσουμε τη στάση του προεδρείου της Π.Ο.Α.Σ.Υ.**, το οποίο για ένα τόσο σημαντικό ζήτημα περιορίστηκε σε μια ανούσια **γραφειοκρατική προσέγγιση που απλώς παραθέτει γεγονότα χωρίς αντίδραση**, όπως επιτάσσει ο θεσμικός ρόλος της, την ώρα που από το 2019 ο ενιαίος τρόπος πρόσληψης μέσω των Πανελληνίων Εξετάσεων έχει πάει "περίπατο" και η κόκκινη γραμμή που διαφημίζει, έχει μετατραπεί σε ροζ!

Η "αντίδραση" της Π.Ο.Α.Σ.Υ. βρίσκεται μπλοκαρισμένη σε δύο μισοί ολόκληρες γραμμές, εντός της υπ' αριθ. 200/2/265α από 21/11/2025 ανακοίνωσης που αφορά στη συνεδρίαση του Δ.Σ., στην οποία σε κάποιο σημείο της αναφέρεται ότι: <<Ο Πρόεδρος της Ομοσπονδίας, με αφορμή τα γεγονότα της Κρήτης και τις πρόσφατες δηλώσεις του Υπουργού Προστασίας του Πολίτη όσον αφορά στην ενίσχυση των Διευθύνσεων Αστυνομίας του νησιού, αναφέρθηκε στο οξύ πρόβλημα της υποστελέχωσης όλης της περιφέρειας, καλώντας τον κ. Υπουργό να μην αθετήσει τις δεσμεύσεις του για την ενίσχυση των υπηρεσιών από τους Πίνακες Μεταθέσεων, όπου αυτό προβλέπεται.>>

Εκ του αποτελέσματος διαπιστώνουμε, ότι η απλή αναφορά σε μια κλειστή συνεδρίαση του Δ.Σ., προφανώς και δεν εισακούστηκε από τη Φυσική και Πολιτική Ηγεσία, αφού την 24/11/2025 εκδόθηκε από το Αρχηγείο της ΕΛ.ΑΣ., προκήρυξη διαγωνισμού για την πρόσληψη 700 Συνοριακών Φυλάκων ορισμένου χρόνου, σε νησιά καθώς και σε αεροδρόμια σε όλη την επικράτεια!!!

Το εξοργιστικό της συγκεκριμένης προκήρυξης, είναι ότι προβλέπει κατανομή νεοπροσλαμβανόμενου προσωπικού σε περιοχές όπως η Θεσσαλονίκη, το Ηράκλειο, η Αιτωλοακαρνανία κλπ, στις οποίες αναμένουν να μετατεθούν καρτερικά — και με το «σταυρό στο χέρι» — επί συναπτά

έτη, εκατοντάδες συνάδελφοί μας, με ωμή καταστρατήγηση, παράκαμψη και υπερπήδηση του πίνακα μεταθέσεων αντικειμενικών κριτηρίων, προκαλώντας ευλόγως το αίσθημα της αδικίας σε χιλιάδες μέλη μας.

Διαχρονικά, οι εκάστοτε Ηγεσίες «αγωνιούν» και διαβλέπουν μόνο το σήμερα και τις προσωπικές τους πεποιθήσεις και φιλοδοξίες, δίχως να δύνανται να αντιληφθούν τα προβλήματα που θα προκαλέσουν στον Οργανισμό οι αποφάσεις αυτές στο μέλλον.

Η ολιγωρία της Π.Ο.Α.Σ.Υ. με τη συνηθισμένη ανεπαίσθητη γραφειοκρατική προσέγγισή της, επέφερε ανεμπόδιστα την προκήρυξη με απευθείας τοποθέτηση προσωπικού σε δεκάδες νομούς της χώρας !!! Η Ηγεσία φαίνεται ότι δικαιολογεί την απόφασή της για την έκδοση προκήρυξης με το σκεπτικό ότι σε αρκετούς νομούς δεν υπάρχει επιθυμητή επιθυμία αστυνομικών προς μετάθεση. Προς τούτο, καλούμε το προεδρείο της Π.Ο.Α.Σ.Υ. όπως προωθήσει προς το Αρχηγείο την πρότασή μας για απ' ευθείας τοποθέτηση νεοερχομένων από τις παραγωγικές Σχολές της ΕΛ.ΑΣ., σε Διευθύνσεις Αστυνομίας όπου δεν υπάρχει επιθυμία.

Επιπλέον, πέραν της "αγνόησης" του Κώδικα Μεταθέσεων, γεννάται και σαφές ζήτημα εύρυθμης λειτουργίας πολλών Διευθύνσεων Αστυνομίας, αφού η έλλειψη ανακριτικών υπαλλήλων είναι πλέον εμφανής. Και την ίδια ώρα, αντί η Ηγεσία να μεριμνήσει για την ενίσχυση Διευθύνσεων της χώρας με ανακριτικούς υπαλλήλους, συνεχίζει την αποδυνάμωσή τους, ενώ οι ήδη υπάρχοντες συνάδελφοι επιφορτίζονται καθημερινά με ολοένα και περισσότερα καθήκοντα, με ό,τι αυτό συνεπάγεται για την εξυπηρέτηση των πολιτών και την άμεση διεκπεραίωση υπηρεσιακών, ποινικών κλπ υποθέσεων.

Έστω και την ύστατη στιγμή, ως Ενώσεις Αστυνομικών Υπαλλήλων Αθηνών, Αλεξανδρούπολης, Αργολίδας, Αρκαδίας, Αχαΐας, Γρεβενών, Δράμας, Εύβοιας, Θεσσαλονίκης, Κιλκίς και Φλώρινας, **ΑΠΑΙΤΟΥΜΕ από την Π.Ο.Α.Σ.Υ. να αφυπνιστεί και να αντιδράσει, λαμβάνοντας άμεσες συνδικαλιστικές, θεσμικές και νομικές πρωτοβουλίες, εφόσον απαιτηθεί, για την ακύρωση της προκήρυξης.**

Οι υποχωρήσεις σε τόσο σημαντικά ζητήματα, όπως ο Κώδικας Μεταθέσεων, μας οδηγούν σε σκοτεινά μονοπάτια και θέτουν εν αμφιβόλω κερτημένα που κερδήθηκαν με "αίμα" από τους παλιότερους και κατοχυρώθηκαν με πραγματικούς συνδικαλιστικούς αγώνες.

Η εκπροσώπηση του προσωπικού της Ελληνικής Αστυνομίας αποτελεί ύψιστη ευθύνη και απαιτεί διαφάνεια, συλλογικότητα και αδιάλειπτη επικοινωνία της ΠΟΑΣΥ με τις Πρωτοβάθμιες Ενώσεις, κάτι που τα τελευταία χρόνια διαπιστώνουμε ότι δεν συμβαίνει, με το παρόν προεδρείο να μην αντανάκλα τη βούληση των συναδέλφων-μελών, ούτε τα πραγματικά προβλήματα που αυτοί αντιμετωπίζουν καθημερινά.

Κάποιοι υπονομεύουν την ΔΙΑΣ για ίδιον όφελος;;;

Το τελευταίο χρονικό διάστημα Αστυνομικοί της ομάδας Δίας Αθηνών παρακολούθησαν τις επιτυχίες τους να προβάλλονται στα μέσα μαζικής ενημέρωσης χωρίς να αναφέρονται οι ίδιοι. Συγκεκριμένα αναφέρομαι σε υποθέσεις συλλήψεων διακινητών ναρκωτικών ουσιών που πραγματοποίησαν Αστυνομικοί των ομάδων Δίας με αποτέλεσμα την κατάσχεση αρκετών ποσοτήτων ναρκωτικών, καθώς και στην υπόθεση της ανθρωποκτονίας του 58χρονου στο Νέο Κόσμο όπου Αστυνομικοί της ομάδας Δίας Αθηνών αφού συνέλεξαν και αξιοποίησαν τα πρώτα στοιχεία, συσχέτισαν δικές τους πληροφορίες, τελικώς εντόπισαν και προσήγαγαν τον καθ' ομολογία δράστη.

Ενώ τα ενημερωτικά δελτία συλλήψεων των υφιστάμενων Υπηρεσιών προς τη ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ αποτυπώνουν τα πραγματικά περιστατικά, κάτι μεσολαβεί και στα ενημερωτικά δελτία που στέλνονται στην Γ.Α.Δ.Α. ο ρόλος της Δίας είναι υποβαθμισμένος η δεν αναφέρεται καθόλου. Δεν είναι λίγες οι φορές που η Γ.Α.Δ.Α. έχει επανεκδώσει εις το ορθόν δελτία τύπου προς αποκατάσταση της πραγματικότητας. Κάποιοι κακοπραίρετος θα υπέθετε, ορισμένοι ανώτατοι αξιωματικοί καπηλεύονται τη δουλειά και το έργο της Άμεσης Δράσης, προκειμένου να πείσουν την πολιτική και φυσική ηγεσία για την παραγωγή έργου τους.

Η αξία ενός αξιωματικού αποδεικνύεται, με την ικανότητα σωστής διαχείρισης και έμπνευσης του προσωπικού που διοικεί, καθώς και η εύρεση λύσεων στα καθημερινά προβλήματα, ώστε να μπορεί

Του Βλάχου Αντωνίου,
Αναπλ. Οργανωτικού Γραμματέα Ε.ΑΣ.Υ.Α.



το προσωπικό να εκτελέσει απερίσπαστα τα καθήκοντά του. Στα Τμήματα Ασφαλείας της Αθήνας, παρόλο που το 2025 ενισχύθηκαν σημαντικά με προσωπικό διαπιστώνουμε τα κάτωθι:

- Συνεχίζουν κεντρικά Τ.Α. να μην λειτουργούν το βράδυ
- Το προσωπικό διατίθεται συχνά σε μέτρα.
- Τα γραφεία ταυτοτήτων δεν μπορούν να εξυπηρετήσουν τους πολίτες σε σύντομο χρονικό διάστημα.
- Το χρόνιο πρόβλημα των κρατητηρίων της Ασφάλειας παραμένει, με αποτέλεσμα οι περιπολίες που θα έπρεπε να επιχειρούν στους τομείς αρμοδιότητάς τους, να ασχολούνται μόνιμα με ανακατανομές κρατουμένων. Η έλλειψη σωστού συντονισμού δυσχεραίνει ακόμα την κατάσταση. Χαρακτηριστικό παράδειγμα είναι οι μεταφορές κρατουμένων από Τ.Α. των Αθηνών σε κρατητήρια της Δυτικής, της Νότιας και της Βορειοανατολικής Αττικής και η επαναμεταφορά τους στα δικαστήρια μέσα σε λίγες ώρες.

Η λειτουργία της Ασφάλειας και οι επιτυχίες οφείλονται αποκλειστικά στο φιλότιμο και την υπερεργασία του προσωπικού και στους διοικητές αυτών.

Υ.Γ. Η όποια προσπάθεια καταρράκωσης του ηθικού των Αστυνομικών της Δίας Αθηνών, αποδεικνύεται μάταια εάν αναλογιστούμε τις περίπου 4.500 συλλήψεις και περίπου 90 κιλά κατασχεμένων ναρκωτικών ουσιών, από την αρχή του έτους.

Άμεση Δράση: πρώτη στο συμβάν, τελευταία στον εκσυγχρονισμό

Του Ραΐζη Όμηρου- Βίκτωρ,
Αντιπροσώπου Ε.ΑΣ.Υ.Α.



Η Άμεση Δράση αποτελεί διαχρονικά την πρώτη και πιο άμεση απάντηση της Πολιτείας στο έγκλημα και στον κίνδυνο. Είναι η υπηρεσία που βρίσκεται καθημερινά στην πρώτη γραμμή, 24 ώρες το εικοσιτετράωρο, 365 ημέρες τον χρόνο. Είναι οι αστυνομικοί που φτάνουν πρώτοι στο συμβάν, συχνά χωρίς να γνωρίζουν τι ακριβώς τους περιμένει

Οι συνάδελφοι της Άμεσης Δράσης καλούνται να διαχειριστούν από απλά περιστατικά έως εξαιρετικά επικίνδυνες καταστάσεις: ένοπλες συμπλοκές, ενδοοικογενειακή βία, ληστείες, διατάραξη κοινής ησυχίας, περιστατικά ψυχικής υγείας. Πάντα πρώτοι. Πάντα με το «παράθυρο» του άγνωστου ανοιχτό. Πάντα με αυξημένο κίνδυνο.

Κι όμως, παρά τη βαρύτητα του ρόλου της, η Άμεση Δράση συνεχίζει να λειτουργεί με σοβαρά υλικοτεχνικά προβλήματα και χρόνιες ελλείψεις.

Υλικοτεχνικές ελλείψεις που δεν τιμούν τον ρόλο της Υπηρεσίας

Τα περιπολικά οχήματα, σε πολλές περιπτώσεις, είναι γερασμένα, με υψηλά χιλιόμετρα και συχνές μηχανικές βλάβες. Οχήματα που καλούνται να ανταποκριθούν σε καταδιώξεις, σε επείγοντα περιστατικά και σε απαιτητικές συνθήκες, χωρίς να πληρούν πάντα τις απαραίτητες προδιαγραφές ασφάλειας.

Ο ατομικός εξοπλισμός των αστυνομικών συχνά δεν επαρκεί ή δεν είναι ο σύγχρονος και κατάλληλος για τις απειλές που αντιμετωπίζουμε. Ελλείψεις σε ατομικά εφόδια, σύγχρονα μέσα επικοινωνίας (κυρίως στους δικυκλιστές) και βασικό εξοπλισμό πρώτων βοηθειών δεν είναι απλώς υπηρεσιακό ζήτημα· είναι ζήτημα ζωής και θανάτου. Ωστόσο, ιδιαίτερη αναφορά πρέπει να γίνει και στο ζήτημα της χρήσης ατομικών καμερών επί της στολής των αστυνομικών. Πρόκειται για ένα εργαλείο που μπορεί να ενισχύσει ουσιαστικά τη διαφάνεια, τη λογοδοσία και την αντικειμενική αποτύπωση των περιστατικών που διαχειρίζονται τα πληρώματα της Άμεσης Δράσης. Η καταγραφή των συμβάντων προστατεύει τόσο τον πολίτη όσο και τον αστυνομικό. Σε μια εποχή όπου συχνά η εικόνα ενός περιστατικού παρουσιάζεται αποσπασματικά ή αλλοιωμένα, οι ατομικές κάμερες μπορούν να λειτουργήσουν ως

αδιάψευστος μάρτυρας της πραγματικής εξέλιξης των γεγονότων, συμβάλλοντας στην αποκατάσταση της αλήθειας. Παράλληλα, μπορούν να περιορίσουν το φαινόμενο της συνεχούς και συχνά άδικης στοχοποίησης των αστυνομικών, οι οποίοι, ιδιαίτερα στην Άμεση Δράση, καλούνται να λάβουν αποφάσεις μέσα σε δευτερόλεπτα και υπό συνθήκες έντονης πίεσης και κινδύνου. Η τεκμηρίωση των ενεργειών τους δεν αποτελεί απειλή, αλλά ασπίδα προστασίας για όσους εκτελούν το καθήκον τους με επαγγελματισμό και νομιμότητα. Βεβαίως, η όποια εφαρμογή τέτοιων μέσων οφείλει να συνοδεύεται από σαφές θεσμικό πλαίσιο, σεβασμό στα προσωπικά δεδομένα και ξεκάθαρους κανόνες χρήσης, ώστε να διασφαλίζεται τόσο η προστασία των δικαιωμάτων των πολιτών όσο και των αστυνομικών.

Παράλληλα, η υποστελέχωση επιβαρύνει υπέρμετρα το προσωπικό. Συστηματική δυσκολία στην χορήγηση ημερήσιων αναπαύσεων, λιγότερα πληρώματα, μεγαλύτερες περιοχές ευθύνης και αυξημένος φόρτος εργασίας οδηγούν αδιαμφισβήτητα σε σωματική και ψυχική εξάντληση του προσωπικού με ό,τι αυτό συνεπάγεται για την ασφάλεια των ίδιων των αστυνομικών όσο και για την ποιότητα της παροχής αισθήματος ασφάλειας στην κοινωνία.

Η Άμεση Δράση χρειάζεται στήριξη, όχι αυτονόητες θυσίες

Οι αστυνομικοί της Άμεσης Δράσης έχουν αποδείξει επανειλημμένα ότι υπερβαίνουν τον εαυτό τους. Όμως η αυταπάρνηση δεν μπορεί και δεν πρέπει να υποκαθιστά την κρατική μέριμνα. Η επένδυση σε σύγχρονα οχήματα, επαρκή εξοπλισμό και ανθρώπινο δυναμικό δεν είναι πολυτέλεια· είναι υποχρέωση.

Ως εκλεγμένοι αντιπρόσωποι και ως μάχιμοι αστυνομικοί, οφείλουμε να αναδεικνύουμε αυτά τα ζητήματα με υπευθυνότητα και ειλικρίνεια. Όχι για να μηδενίσουμε την προσπάθεια, αλλά για να απαιτήσουμε λύσεις. Γιατί μια ισχυρή Άμεση Δράση σημαίνει περισσότερη ασφάλεια για την κοινωνία και μεγαλύτερη προστασία για τον αστυνομικό.

Η Άμεση Δράση δεν ζητά προνόμια. Ζητά τα αυτονόητα.

Συγχαρητήρια στην Υποδιεύθυνση Προστασίας Ανηλίκων



Η Ένωση Αστυνομικών Υπαλλήλων Αθηνών εκφράζει τα θερμά και ειλικρινή της συγχαρητήρια στα μέλη της που υπηρετούν στην Υποδιεύθυνση Προστασίας Ανηλίκων της Διεύθυνσης Δίωξης και Εξιχνίασης Εγκλημάτων Αττικής, για την επιτυχή σύλληψη κατηγορουμένων στο πλαίσιο της αποστολής τους για την προστασία των ανηλίκων.

Η συγκεκριμένη επιτυχία επιβεβαιώνει το υψηλό επίπεδο επαγγελματισμού, την επιχειρησιακή επάρκεια και το αίσθημα ευθύνης που διακρίνει τους συναδέλφους μας, οι οποίοι υπηρετούν σε έναν ιδιαίτερα ευαίσθητο και απαιτητικό τομέα αστυνόμευσης, με κύριο γνώμονα την **προάσπιση της αξιοπρέπειας και της ασφάλειας των παιδιών.**

Ως Ένωση, στεκόμαστε διαχρονικά αρωγοί στο έργο των αστυνομικών που καθημερινά επιχειρούν υπό δύσκολες και απαιτητικές συνθήκες. Η αποτελεσματικότητα τέτοιων δράσεων αποδεικνύει την **αναγκαιότητα της ενίσχυσης των εξειδικευμένων Υπηρεσιών και της διαρκούς στήριξης του προσωπικού τους εμπράκτως από την Ηγεσία!**

Η Ένωση Αστυνομικών Υπαλλήλων Αθηνών θα συνεχίσει να στηρίζει έμπρακτα τους συναδέλφους μέλη της και να αναδεικνύει κάθε προσπάθεια που συμβάλλει ουσιαστικά στην προστασία της κοινωνίας και ιδιαίτερα των ανηλίκων.

Το Τριώδιο και η αλήθεια της πνευματικής ζωής



Του Αρχιμανδρίτη Αλέξιου Κουρτέση
Προϊστάμενος Υποδ/σης Θρησκευτικού

Το Τριώδιο αποτελεί έναν από τους πυκνότερους και θεολογικά φορτισμένους χρόνους του εκκλησιαστικού έτους. Είναι ένας ολόκληρος τρόπος ζωής, ένας παιδαγωγικός και ασκητικός κύκλος, μέσα από τον οποίο η Εκκλησία εισάγει τον άνθρωπο στο μυστήριο της μετάνοιας, της νηστείας και της προσδοκίας της Αναστάσεως.

Το Τριώδιο ξεκινά λειτουργικά με την Κυριακή του Τελώνου και του Φαρισαίου και εκτείνεται μέχρι και το Μεγάλο Σάββατο. Η ονομασία του προέρχεται από τους κανόνες των ακολουθιών, οι οποίοι κατά την περίοδο αυτή δεν περιλαμβάνουν εννέα ωδές, αλλά τρεις. Ωστόσο, η σημασία του δεν εξαντλείται σε αυτή τη λειτουργική ιδιαιτερότητα. Το Τριώδιο εγκαινιάζει έναν ιδιαίτερο εκκλησιαστικό χρόνο, τον κατανυκτικό χρόνο, κατά τον οποίο ο πιστός καλείται να επανεξετάσει τη σχέση του με τον Θεό, τον εαυτό του και τον πλησίον.

Οι πρώτες εβδομάδες του Τριωδίου, πριν από την έναρξη της Μεγάλης Τεσσαρακοστής, έχουν καθαρά προπαιδευτικό χαρακτήρα. Η Εκκλησία δεν εισάγει αιφνιδίως τον άνθρωπο στη νηστεία, αλλά τον προετοιμάζει πνευματικά.

Με τις παραβολές του Τελώνου και του Φαρισαίου, του Ασώτου Υιού, με την αναφορά στην Τελική Κρίση και με τη συγκώρηση ως προϋπόθεση της νηστείας, αποκαλύπτεται ότι η πνευματική ζωή δεν είναι ζήτημα εξωτερικής ευσέβειας, αλλά βαθιάς εσωτερικής στάσης. Η ταπείνωση, η αυτογνωσία και η αγάπη προηγούνται κάθε άσκησης.

Η Μεγάλη Τεσσαρακοστή, που αρχίζει με την Καθαρά Δευτέρα, αποτελεί τον πυρήνα του Τριωδίου. Η νηστεία κατά την περίοδο αυτή δεν περιορίζεται στη διατροφή, αλλά αγκαλιάζει ολόκληρη την ύπαρξη. Η αποχή από συγκεκριμένες

τροφές λειτουργεί συμβολικά και θεραπευτικά. Δεν αποσκοπεί στην περιφρόνηση του σώματος, αλλά στην επαναφορά του σε σχέση υπακοής προς το πνεύμα. Το σώμα συμμετέχει στη μετάνοια, ώστε ο άνθρωπος να μάθει να μη ζει μόνο για την ικανοποίηση των επιθυμιών του.

Παράλληλα με τη νηστεία, το Τριώδιο προβάλλει με ιδιαίτερη έμφαση την προσευχή, την ελεημοσύνη και τη συμφιλίωση. Η άσκηση χωρίς αγάπη καθίσταται κενή. Γι' αυτό και η Εκκλησία υπενθυμίζει διαρκώς ότι η αληθινή νηστεία είναι η αποχή από την κακία, τον εγωισμό και την καταδίκη του άλλου. Η λειτουργική ζωή της περιόδου, με τις κατανυκτικές ακολουθίες, τους ύμνους και τις μετάνοιες, δεν αποσκοπεί στη συναισθηματική φόρτιση, αλλά στη σταδιακή μεταμόρφωση του ανθρώπου.

Το Τριώδιο κορυφώνεται με το Σάββατο του Λαζάρου και την Κυριακή των Βαΐων, που λειτουργούν ως γέφυρα προς τη Μεγάλη Εβδομάδα. Εκεί η Εκκλησία εισέρχεται πλέον στο ίδιο το γεγονός του Πάθους. Όσα προηγήθηκαν δεν ήταν προετοιμασία θεωρητική, αλλά υπαρξιακή. Ο πιστός καλείται τώρα να σταθεί ενώπιον του Σταυρού όχι ως θεατής, αλλά ως συμμετοχός.

Το Τριώδιο δεν είναι ένας «δύσκολος» χρόνος, αλλά ένας αληθινός χρόνος.

Αποκαλύπτει ότι η πορεία προς την Ανάσταση περνά αναγκαστικά από τη μετάνοια, όχι ως ενοχή, αλλά ως άνοιγμα στη χάρη.

Είναι ο χρόνος κατά τον οποίο η Εκκλησία υπενθυμίζει ότι η σωτηρία δεν είναι ατομικό επίτευγμα, αλλά καρπός σχέσης, αγώνα και εμπιστοσύνης στον Θεό που ανασταίνει τον άνθρωπο.

Μεγάλη συμμετοχή των αστυνομικών στην αιμοδοσία που διοργάνωσε η Ε.ΑΣ.Υ.Α. στη Διεύθυνση Αστυνομικών Επιχειρήσεων Αττικής

Συγκινητική ήταν για ακόμα μια φορά η προσέλευση των μελών μας, στο κάλεσμα της Ένωσης μας, στην εθελοντική αιμοδοσία που πραγματοποιήθηκε σήμερα, Τρίτη 11 Νοεμβρίου 2025, στην Αίθουσα «Αρχιφύλακα Λυγγερίδη Γεωργίου» της Διεύθυνσης Αστυνομικών Επιχειρήσεων Αττικής.

Ο μεγάλος αριθμός των συναδέλφων μας, οι οποίοι προσήλθαν για να επιτελέσουν το «ιερό τους καθήκον», επιβεβαίωσε για ακόμα μια φορά ότι ο Έλληνας Αστυνομικός διακατέχεται από υψηλό αίσθημα κοινωνικής ευθύνης και προσφοράς στο κοινωνικό σύνολο.

Θα πρέπει να γνωρίζουν οι συνάδελφοί μας ότι, πέραν των εθελοντικών αιμοδοσιών που διενεργεί η Ένωσή μας, μπορούν επίσης να μεταβαίνουν στο νοσοκομείο «ΣΩΤΗΡΙΑ», στο κτήριο αιμοληψίας, ή σε οποιοδήποτε άλλο

νοσοκομείο που διαθέτει μονάδα αιμοληψίας, αναφέροντας τον υπ' αριθ. 11894 αριθμό μητρώου της τράπεζας αίματος της Ένωσης μας.

Ως Ένωση νιώθουμε την υποχρέωση να πούμε ένα τεράστιο «μπράβο» και «ευχαριστώ» σε όλους τους συναδέλφους που συμμετείχαν και σε αυτή την αιμοδοσία και να τους διαβεβαιώσουμε πως η συνεχώς αυξανόμενη συμμετοχή μας δεσμεύει να συνεχίσουμε με ανάλογες μελλοντικές δράσεις.

Τέλος, θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε τον Διευθυντή της Διεύθυνσης Αστυνομικών Επιχειρήσεων Αττικής Υποστράτηγο κ. ΚΑΤΣΑΝΤΩΝΗ Λάμπρο για την παραχώρηση του αμφιθεάτρου και την άριστη φιλοξενία.

Δίνω Αίμα σημαίνει Δίνω Ζωή !!!



Κατάθλιψη

Οι διακυμάνσεις της ζωής, τα “πάνω και τα κάτω της” σημαίνουν ότι ο καθένας μπορεί να αισθάνεται λυπημένος ή να έχει “τις μαύρες του” από καιρού εις καιρόν. Αλλά αν η απελπισία και η απόγνωση έχουν κυριεύσει τη ζωή σας και δεν υποχωρούν, ίσως να έχετε κατάθλιψη. Η κατάθλιψη σας εμποδίζει να λειτουργήσετε και να απολαύσετε τη ζωή σας όπως κάνατε κάποτε. Ανεξάρτητα όμως με το πόσο απελπισμένος-η αισθάνεστε, μπορείτε να νιώσετε καλύτερα. Κατανοώντας τα σημάδια, τα συμπτώματα και τις αιτίες της κατάθλιψης, κάνετε το πρώτο βήμα για την αντιμετώπιση του προβλήματος.

Τι είναι κατάθλιψη;

Η θλίψη και η στενοχώρια είναι φυσιολογικές αντιδράσεις στις αναποδιές και απογοητεύσεις της ζωής. Πολλοί άνθρωποι χρησιμοποιούν τη λέξη «κατάθλιψη» για να εξηγήσουν αυτά τα είδη των συναισθημάτων, αλλά η κατάθλιψη είναι κάτι πολύ περισσότερο από απλή θλίψη.

Μερικοί άνθρωποι περιγράφουν την κατάθλιψη ως “ζωή σε μια μαύρη τρύπα” ή έχουν την αίσθηση μιας καταστροφής που έρχεται και είναι αναπόφευκτη. Ωστόσο, μερικοί άνθρωποι με κατάθλιψη δεν αισθάνονται καθόλου λυπημένοι. Μπορεί να αισθάνονται άψυχοι, άδεια και απάθεια, ενώ οι άνδρες ειδικότερα μπορεί ακόμη και να αισθάνονται θυμωμένοι, επιθετικοί, και ανήσυχοι.

Όποια και αν είναι τα συμπτώματα, η κατάθλιψη είναι διαφορετική από την απλή θλίψη λόγω του ότι “καταβροχθίζει” τη ζωή σας και την καθημερινότητά σας, παρεμβαίνει στην ικανότητά σας να εργαστείτε, να σπουδάσετε, να φάτε, να κοιμηθείτε και να διασκεδάσετε. Τα αισθήματα απελπισίας, απόγνωσης και αναξιοτήτας είναι έντονα και αδυσώπητα, με ελάχιστη, εάν υπάρχει, ανακούφιση.

Έχω κατάθλιψη;

Εάν εμφανίζετε τα ακόλουθα συμπτώματα και αυτά επιμένουν, τότε ίσως να υποφέρετε από κατάθλιψη:

- Δε μπορείτε να κοιμηθείτε ή κοιμάστε πάρα πολύ.
- Δε μπορείτε να συγκεντρωθείτε ή αντιμετωπίζετε δυσκολίες με πράγματα που κάνατε εύκολα στο παρελθόν. Δυσκολεύεστε να πάρετε αποφάσεις ή/και να θυμηθείτε πράγματα.
- Νιώθετε απελπισμένος-η και αβοήθητος-η.
- Δε μπορείτε να ελέγξετε τις αρνητικές σας σκέψεις, όσο και αν προσπαθείτε.
- Έχετε χάσει την όρεξή σας ή δε μπορείτε να σταματήσετε να τρώτε.
- Είστε πιο οξύθυμος-η, ευέξαπτος-η ή επιθετικός-ή απ’ ότι συνήθως.
- Έχετε χάσει το ενδιαφέρον σας για καθημερινές δραστηριότητες, χόμπι, κοινωνικές εκδηλώσεις, ακόμα και για το σεξ. Αδυνατείτε να νιώσετε χαρά ή απόλαυση.
- Σκέφτεστε ότι δεν αξίζει να ζείτε. (ΖΗΤΗΣΤΕ ΑΜΕΣΑ ΒΟΗΘΕΙΑ)
- Αισθάνεστε κουρασμένοι και αργοί. Ακόμα και για την παραμικρή εργασία, χρειάζεστε περισσότερο χρόνο και προσπάθεια απ’ότι στο παρελθόν.
- Κριτικάρτε σκληρά τον εαυτό σας για σφάλματα και λάθη του παρελθόντος. Έχετε αισθήματα ενοχής και αυτο-απαξίωσης.
- Συμπεριφέρεστε απερίσκεπτα ή/και ριψοκίνδυνα (π.χ. υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ, χρήση ουσιών, επικίνδυνη οδήγηση, κλπ).
- Πονάτε ανεξήγητα: στο στομάχι, στους μύες, στην πλάτη, στο κεφάλι.

Η κατάθλιψη και ο κίνδυνος της αυτοκτονίας

Η κατάθλιψη είναι ένας σημαντικός παράγοντας κινδύνου για την αυτοκτονία. Η βαθιά απόγνωση και η απελπισία που συνυπάρχουν με την κατάθλιψη μπορεί να κάνουν την αυτοκτονία να μοιάζει σαν ο μόνος τρόπος αποφυγής του πόνου. Εάν έχετε ένα αγαπημένο πρόσωπο που πάσχει από κατάθλιψη, είναι πολύ σημαντικό να λαμβάνετε σοβαρά υπόψη οποιασδήποτε μορφής αυτοκτονική συμπεριφορά ή ομιλία να αναγνωρίσετε τυχόν προειδοποιητικά σημάδια, όπως τα ακόλουθα:

- Το άτομο μιλά για την αυτοκτονία ή για το ενδεχόμενο να βιάσει τον εαυτό του.
- Εκφράζει ισχυρά συναισθήματα απόγνωσης ή εγκλωβισμού.
- Εμφανίζει ασυνήθιστη ενασχόληση με το θάνατο.
- Ενεργεί απερίσκεπτα, σαν να ελπίζει να πεθάνει.
- Παίρνει τηλέφωνο ή επισκέπτεται ανθρώπους για να πει αντίο.
- Λέει πράγματα όπως “όλοι θα είστε καλύτερα χωρίς εμένα” ή “θέλω να τελειώσω πια”.
- Το άτομο αλλάζει ξαφνικά διάθεση, ενώ ήταν εξαιρετικά θλιμμένο φαίνεται πλέον ήρεμο και χαρούμενο (γιατί ίσως έχει πάρει τις αποφάσεις του).

Η κατάθλιψη στους άνδρες

Η κατάθλιψη είναι μια αρνητικά φορτισμένη λέξη στον πολιτισμό μας. Πολλοί τη θεωρούν, εσφαλμένα, ένδειξη αδυναμίας και υπερβολικού συναισθηματισμού. Αυτό ισχύει κυρίως ανάμεσα στους άνδρες. Οι καταθλιπτικοί άνδρες είναι λιγότερο πιθανό να αναγνωρίσουν στον εαυτό τους συναισθήματα αυτο-απέχθειας και απελπισίας απ’ ότι οι γυναίκες. Αντ’ αυτού, έχουν την τάση να παραποιούνται για κούραση, ευερεθιστότητα, προβλήματα στον ύπνο, και απώλεια ενδιαφέροντος για την εργασία και τα χόμπι. Άλλα συμπτώματα της κατάθλιψης στους άνδρες περιλαμβάνουν θυμό, επιθετικότητα, βία, απερίσκεπτη συμπεριφορά, και κατάχρηση ουσιών. Ακόμα κι αν τα ποσοστά κατάθλιψης για τις γυναίκες είναι διπλάσια από εκείνα των ανδρών, οι άνδρες διατρέχουν υψηλότερο κίνδυνο αυτοκτονίας, ειδικά όσοι είναι μεγαλύτερης ηλικίας.

Η κατάθλιψη στις γυναίκες

Τα ποσοστά κατάθλιψης στις γυναίκες είναι διπλάσια από ότι στους άνδρες. Αυτό οφείλεται εν μέρει σε ορμονικούς παράγοντες, ιδιαίτερα όταν πρόκειται για το προεμμηνορροϊκό σύνδρομο (PMS), την προεμμηνορροϊκή δυσφορική διαταραχή (PMDD), την κατάθλιψη μετά τον τοκετό (επιλόχεια κατάθλιψη) και την περιεμμηνοπαυσιακή κατάθλιψη. Όσο για τα συμπτώματα, οι γυναίκες έχουν περισσότερες πιθανότητες από τους άνδρες να βιώσουν έντονα συναισθήματα ενοχής, κομούνται υπερβολικά, τρώνε περισσότερο και παίρνουν σωματικό βάρος. Οι γυναίκες έχουν επίσης περισσότερες πιθανότητες να υποφέρουν από εποχιακή συναισθηματική διαταραχή.

Η κατάθλιψη στην εφηβεία

Ενώ ορισμένοι καταθλιπτικοί έφηβοι φαίνονται λυπημένοι, άλλοι δεν το δείχνουν. Στην πραγματικότητα, η ευερεθιστότητα και όχι η θλίψη είναι συχνά το κυρίαρχο σύμπτωμα της κατάθλιψης στους εφήβους. Ένας καταθλιπτικός έφηβος μπορεί να είναι εχθρικός, γκρινιάρης ή να χάνει εύκολα την ψυχραιμία του. Ανεξήγητοι σωματικοί πόνοι και ενοχλήσεις είναι επίσης κοινά συμπτώματα της κατάθλιψης στους νέους. Εάν δεν αντιμετωπιστεί, η εφηβική κατάθλιψη μπορεί να οδηγήσει σε προβλήματα στο σπίτι και στο σχολείο, σε χρήση ουσιών, αυτο-απέχθεια, ακόμη και ακραίες τραγωδίες όπως βιασπραγία ή αυτοκτονία. Ωστόσο, με την κατάλληλη βοήθεια, η εφηβική κατάθλιψη είναι θεραπεύσιμη σε μεγάλο βαθμό.

Του Νίκου Σταματογιάννη
Αστυνομικού Υποδιευθυντή Ειδικών Καθηκόντων
Ψυχολόγος



Κατάθλιψη στην τρίτη ηλικία

Οι δύσκολες αλλαγές που αντιμετωπίζουν τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας, όπως το πένθος, η απώλεια της ανεξαρτησίας και τα προβλήματα υγείας μπορούν να οδηγήσουν σε κατάθλιψη, ειδικά στους ανθρώπους που δεν έχουν ένα ισχυρό περιβάλλον υποστήριξης. Ωστόσο, η κατάθλιψη δεν είναι μια φυσιολογική συνέπεια της γήρανσης. Τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας έχουν την τάση να παραποιούνται περισσότερο για τη φυσική τους κατάσταση και όχι για τις συναισθηματικές τους δυσκολίες, με αποτέλεσμα το πρόβλημα συχνά να παραβλέπεται. Η κατάθλιψη στους ηλικιωμένους σχετίζεται με κακή υγεία, υψηλό ποσοστό θνησιμότητας, καθώς και αυξημένο κίνδυνο αυτοκτονίας, έτσι ώστε η διάγνωση και η θεραπεία να είναι εξαιρετικά σημαντικές.

Η επιλόχεια κατάθλιψη

Πολλές νέες μητέρες υποφέρουν από κάποιο είδος επιλόχειας θλίψης με συμπτώματα που διαρκούν λίγες ώρες ή ημέρες. Η επιλόχεια κατάθλιψη, αντίθετα, είναι μια μεγαλύτερης διάρκειας και πιο σοβαρή κατάσταση που προκαλείται, εν μέρει, από ορμονικές αλλαγές που σχετίζονται με τη γέννηση ενός μωρού. Η επιλόχεια κατάθλιψη εμφανίζεται συνήθως σύντομα μετά τον τοκετό, αλλά οποιαδήποτε κατάθλιψη που εμφανίζεται εντός έξι μηνών από τον τοκετό μπορεί να είναι επιλόχεια κατάθλιψη.

Η μείζων κατάθλιψη

Η μείζων κατάθλιψη χαρακτηρίζεται από την ανικανότητα να απολαύσει κάποιος τη ζωή και να νιώσει ευχαρίστηση. Τα συμπτώματα είναι σταθερά και συνεχή, ενώ κυμαίνονται από μέτρια έως σοβαρά. Μερικοί άνθρωποι βιώνουν μόνο ένα καταθλιπτικό επεισόδιο στη διάρκεια της ζωής τους, αλλά τις περισσότερες φορές η μείζων κατάθλιψη είναι μια επαναλαμβανόμενη διαταραχή. Η καθημερινότητα ενός ατόμου διαταράσσεται από την έντονη θλίψη, μελαγχολία ή απελπισία και θεραπεύεται με ψυχοθεραπεία, αντικαταθλιπτικά φάρμακα ή συνδυασμό και των δύο.

Δυσθυμία

Η δυσθυμία είναι ένας τύπος χρόνιας «χαμηλής έντασης» κατάθλιψης. Τις περισσότερες ημέρες, το άτομο αισθάνεται ήπια ή μέτρια κατάθλιψη, αν και μπορεί να υπάρχουν σύντομες περιόδους φυσιολογικής διάθεσης. Τα συμπτώματα της δυσθυμίας δεν είναι τόσο ισχυρά όσο τα συμπτώματα της μείζωνος κατάθλιψης, αλλά επιμένουν για μεγάλο χρονικό διάστημα (τουλάχιστον δύο έτη). Αυτά τα χρόνια συμπτώματα καθιστούν πολύ δύσκολο να ζήσει κάποιος μια πλήρη και ευτυχισμένη ζωή. Μερικοί άνθρωποι βιώνουν επίσης μείζονα καταθλιπτικά επεισόδια στην έξαρση της δυσθυμίας, μια κατάσταση γνωστή ως «δυπλή κατάθλιψη». Εάν υποφέρετε από δυσθυμία, μπορεί να αισθάνεστε σαν να έχετε πάντα κατάθλιψη. Ή μπορεί να σκέφτεστε ότι η συνεχής χαμηλή σας διάθεση σας είναι στοιχείο του χαρακτήρα σας. Ωστόσο, η δυσθυμία μπορεί να αντιμετωπιστεί, ακόμη και αν τα συμπτώματα σας πέρασαν απαρατήρητα ή χωρίς θεραπεία για χρόνια.

Διπολική Διαταραχή: Όταν η κατάθλιψη είναι μόνο η μία όψη του νομίσματος

Η διπολική διαταραχή, επίσης γνωστή και ως μανικοκατάθλιψη, χαρακτηρίζεται από κύκλους αλλαγών της διάθεσης. Επεισόδια κατάθλιψης εναλλάσσονται με επεισόδια μανίας, τα οποία μπορεί να περιλαμβάνουν παρορμητική συμπεριφορά, υπερδραστηριότητα, γρήγορη ομιλία, και ελλιπή ύπνο. Τυπικά, η μετάβαση από το ένα άκρο στο άλλο είναι σταδιακή, με κάθε μανιακό ή καταθλιπτικό επεισόδιο να διαρκεί για τουλάχιστον αρκετές εβδομάδες. Όταν βρίσκεται σε καταθλιπτική φάση, ένα άτομο με διπολική διαταραχή παρουσιάζει τα συνήθη συμπτώματα της μείζωνος κατάθλιψης. Ωστόσο, οι θεραπείες για τη διπολική διαταραχή είναι πολύ διαφορετικές απ’ ότι για την κατάθλιψη.

Εποχιακή συναισθηματική διαταραχή: όταν ο χειμώνας φέρνει θλίψη

Πολλοί άνθρωποι αισθάνονται λυπημένοι όταν το καλοκαίρι φεύγει, αλλά μερικοί πραγματικά καταθλιβονται με την αλλαγή της εποχής. Γνωστή ως εποχιακή συναισθηματική διαταραχή, αυτή η μορφή της κατάθλιψης επηρεάζει περίπου το 1% έως 2% του πληθυσμού, ιδιαίτερα τις γυναίκες και τους νέους. Φαίνεται να προκαλείται από την περιορισμένη έκθεση στο φως της ημέρας, ενώ συνήθως εμφανίζεται τους φθινοπωρινούς ή τους χειμερινούς μήνες και υποχωρεί την άνοιξη. Για την καταπολέμησή της, η σωματική άσκηση και οι υπαίθριες δραστηριότητες κατά τη διάρκεια της ημέρας έχουν ευεργετικά αποτελέσματα.

Αιτίες και παράγοντες κινδύνου για την κατάθλιψη

- Μοναξιά
- Έλλειψη κοινωνικής υποστήριξης
- Πρόσφατες αघογόνες εμπειρίες ζωής
- Οικογενειακό ιστορικό κατάθλιψης
- Προβλήματα σχέσεων ή/και οικογένειας
- Οικονομικές δυσκολίες
- Παιδικό τραύμα ή ιστορικό παιδικής κακοποίησης
- Κατάχρηση αλκοόλ ή ναρκωτικών
- Ανεργία ή υποαπασχόληση
- Προβλήματα υγείας ή χρόνιος πόνος

Θεραπεία της κατάθλιψης

Η κατανόηση της αιτίας της κατάθλιψής σας μπορεί να σας βοηθήσει να ξεπεραστεί το πρόβλημα. Για παράδειγμα, αν έχετε κατάθλιψη εξαιτίας της εργασίας σας, η καλύτερη θεραπεία θα μπορούσε να είναι μια άλλη δουλειά και όχι ένα αντικαταθλιπτικό φάρμακο. Εάν έχετε μετακομίσει κάπου και νιώθετε μοναξιά και νοσταλγία για ό,τι αφήσατε πίσω, το να βρείτε νέους φίλους στο χώρο εργασίας σας ή μέσα από ένα χόμπι πιθανότατα θα σας δώσει περισσότερη ψυχολογική ώθηση από μια θεραπευτική συνεδρία. Σε τέτοιες περιπτώσεις, η κατάθλιψη αντιμετωπίζεται με την αλλαγή της κατάστασης.

Όπως τα συμπτώματα και οι αιτίες της κατάθλιψης διαφέρουν ανάμεσα στους ανθρώπους, έτσι ποικίλλουν και οι τρόποι για να αισθανθείτε καλύτερα. Ότι λειτουργεί για ένα άτομο δεν θα μπορούσε να λειτουργήσει για ένα άλλο, και δεν υπάρχει μία θεραπεία που να ενδείκνυται σε όλες τις περιπτώσεις. Στις περισσότερες περιπτώσεις, η καλύτερη προσέγγιση περιλαμβάνει έναν συνδυασμό κοινωνικής υποστήριξης, αλλαγών στον τρόπο ζωής, καθώς και επαγγελματικής βοήθειας.

Η αποτελεσματική αντιμετώπιση της κατάθλιψης συχνά περιλαμβάνει κάποια μορφή ψυχολογικής θεραπείας. Η θεραπεία σας δίνει τα εργαλεία για την αντιμετώπιση της κατάθλιψης από διάφορες οπτικές γωνίες. Επίσης, ό,τι μαθαίνετε κατά τη θεραπευτική διαδικασία σας δίνει τα όπλα για να αποφύγετε την υποτροπή.

Ορισμένοι τύποι θεραπείας διδάσκουν πρακτικές τεχνικές για την αναπλαισίωση αρνητικών μοτίβων σκέψης και χρησιμοποιούν συμπεριφορικά μοντέλα στην καταπολέμηση της κατάθλιψης. Η θεραπεία όμως, μπορεί επίσης να σας βοηθήσει να σκάψετε βαθιά μέχρι τη ρίζα της κατάθλιψής σας, βοηθώντας σας να καταλάβετε γιατί αισθάνεστε με έναν ορισμένο τρόπο, τι είναι αυτό που σας προκαλεί την κατάθλιψη, και τι μπορείτε να κάνετε για να μείνετε υγιείς και χαρούμενοι.

Προσφορές για τα μέλη της Ε.ΑΣ.Υ.Α.

Προνομιακή αποκλειστική προσφορά για τα μέλη της Ε.ΑΣ.Υ.Α. από το Aeropelma-Duetto

Η Ένωση Αστυνομικών Υπαλλήλων Αθηνών ενημερώνει τα μέλη της ότι το κατάστημα AEROPELMA – DUETTO προσφέρει, για τα εγγεγραμμένα μέλη της Ε.ΑΣ.Υ.Α., προνομιακή έκπτωση (λεπτομέρειες για την προσφορά από τα γραφεία της Ένωσης Αθηνών, οδός Καρύστου 3 – Αμπελόκηποι, ώρες 09:00 – 18:00, τηλ. 2105236302), για όλα τα υποδήματα (εξαιρούνται οι προσφορές).

Για τη διασφάλιση της όλης διαδικασίας, τα μέλη μας προτού επισκεφτούν το προαναφερόμενο κατάστημα, θα προμηθεύονται υποχρεωτικά από τα γραφεία της Ένωσης Αθηνών, ειδικό αριθμημένο κουπόνι υπογεγραμμένο από το Γενικό Γραμματέα της Ένωσης, το οποίο εν συνεχεία θα προσκομίζουν στο κατάστημα AEROPELMA – DUETTO (οδός Λ. Κηφισού 15 – Άγιος Ιωάννης Ρέντης, τηλ. 2104918937) προκειμένου να λάβουν την έκπτωση.

Πρόκειται για μια προσφορά η οποία αποδεικνύει ότι το κατάστημα AEROPELMA – DUETTO αναγνωρίζει εμπράκτως ότι οι Έλληνες Αστυνομικοί συνεισφέρουν τα μέγιστα για την ασφάλεια και προστασία του κοινωνικού συνόλου.



Προνομιακές εκπτώσεις από την COVER INSURANCE για τα μέλη Ε.ΑΣ.Υ.Α.

ΕΑΣΥΑ

Προνομιακές Εκπτώσεις

από την
COVER INSURANCE

για τα μέλη της Ένωσης
Αστυνομικών Υπαλλήλων
Αθηνών

ΕΚΠΤΩΣΕΙΣ 10%-15% έως και 25%

Η Ένωση Αστυνομικών Υπαλλήλων Αθηνών έλαβε προνομιακή προσφορά από την εταιρεία COVER INSURANCE, η οποία συνεργάζεται με τις μεγαλύτερες ασφαλιστικές εταιρείες της αγοράς, παρέχοντας στα μέλη της Ένωσης, καθώς και στα μέλη των οικογενειών τους, προνομιακές εκπτώσεις από 10% έως και 25% σε όλους τους κλάδους ασφάλισης.

Ειδικότερα η προαναφερόμενη εταιρεία προσφέρει:

- Ασφάλιση αυτοκινήτου με εκπτώσεις από 10% έως 25%, ανάλογα με την ασφαλιστική εταιρεία. Παρέχονται επίσης πακέτα ασφάλισης κλοπής για μοτοσυκλέτες.
- Ασφάλιση κατοικίας (συμπεριλαμβανομένης της ασφάλισης κατοικίας λόγω στεγαστικού δανείου) με εκπτώσεις από 15% έως 25%. Με την προσθήκη κάλυψης σεισμού, προβλέπεται επιπλέον έκπτωση έως 20% στον ΕΝΦΙΑ, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.
- Νοσοκομειακά προγράμματα, ατομικά και οικογενειακά, με εκπτώσεις που διαμορφώνονται ανάλογα με τον αριθμό των μελών της οικογένειας.
- Ασφάλιση υγείας και ζωής, καθώς και κάλυψη εν ώρα εργασίας.
- Ομαδικό ασφαλιστήριο Υγείας, το οποίο κατά περίπτωση δύναται να εξαλείφει τις απαλλαγές των ατομικών συμβολαίων υγείας.

Τα ενδιαφερόμενα μέλη, για περισσότερες πληροφορίες και εξατομικευμένες προσφορές, μπορούν να επικοινωνούν απευθείας με τον κ. Καραγιάννη Κωνσταντίνο.

Τηλ.: 6944274208

Email: kkaragiannis.ins@gmail.com

Η συγκεκριμένη προσφορά αποτελεί μία ακόμη έμπρακτη παροχή προς τα μέλη της Ένωσης μας, ενισχύοντας την προσπάθεια για ουσιαστική στήριξη και κάλυψη των αναγκών τους.

Για 4η χρονιά συνεχίζεται η συνεργασία της Ε.ΑΣ.Υ.Α. με τη Βιοϊατρική

Ενημερώνουμε τα εγγεγραμμένα μέλη μας ότι η συνεργασία με τη Βιοϊατρική Όμιλος Εταιρειών Υγείας ανανεώθηκε για τέταρτη χρονιά και συνεχίζει να ισχύει απρόσκοπτα, ήτοι: πλήρης απορρόφηση του ποσού συμμετοχής διενέργειας των ιατρικών εξετάσεων (εξετάσεις αίματος, υπέρηχος, αξονική, μαγνητική), σε όλες τις περιοχές της Χώρας που εδρεύουν τα γραφεία της Βιοϊατρικής Όμιλος Εταιρειών Υγείας.

Διευκρινίζεται ότι η προσφορά ισχύει για όσους συναδέλφους – μέλη μας διαθέτουν προηγουμένως ηλεκτρονικό παραπεμπτικό από συμβεβλημένο ιατρό με τον ΕΟΠΥΥ, για την πραγματοποίηση εξετάσεων.

Πρόκειται για μια υγειονομική υπηρεσία η οποία υπερκαλύπτει τις συνήδεις υπηρεσίες που προσφέρει το Δημόσιο, αποδεικνύοντας ταυτόχρονα ότι η Βιοϊατρική Όμιλος Εταιρειών Υγείας αναγνωρίζει εμπράκτως το καθημερινό λειτουργήμα που επιτελεί ο Έλληνας Αστυνομικός στην κοινωνία.

Για τη διασφάλιση της όλης διαδικασίας, τα μέλη μας προτού επισκεφτούν τη Βιοϊατρική Όμιλος Εταιρειών Υγείας, θα προμηθεύονται υποχρεωτικά από τα γραφεία της Ένωσης Αθηνών (οδός Καρύστου 3, Αμπελόκηποι) ώρες 09:00 – 20:00 τηλ. 2105236302, ειδικό αριθμημένο κουπόνι υπογεγραμμένο από το Γενικό Γραμματέα της Ένωσης, το οποίο εν συνεχεία θα προσκομίζουν στη Βιοϊατρική Όμιλος Εταιρειών Υγείας, ώστε να προχωρήσει η διαδικασία διενέργειας των εξετάσεων που επιθυμεί έκαστο μέλος μας.



Για 4η χρονιά συνεχίζεται η συνεργασία της Ε.ΑΣ.Υ.Α. με τη Βιοϊατρική

Προσφορές για τα μέλη της Ε.ΑΣ.Υ.Α.



ΠΡΟΝΟΜΙΑΚΗ ΠΡΟΣΦΟΡΑ

ΕΘΝΙΚΗ Agency

- ✓ **10% έκπτωση** στην ασφάλιση υγείας για τον πρώτο χρόνο ασφάλισης, για τα μέλη και τις οικογένειές τους
- ✓ Έκπτωση **10%** στην ασφάλιση οχήματος Για όσα μέλη αποφασίσουν να καλύψουν με την Εθνική
- ✓ **15% έκπτωση** στα νέα συμβόλαια κατοικίας (basic, extra, advance, max)

☎ 210-9986700 & 6955158359 | ✉ eantonopoyloy@ethnikiagency.gr

* Τα μέλη της Ένωσης προκειμένου να λάβουν την έκπτωση, θα προμηθεύονται ειδική Βεβαίωση από τα Γραφεία της Ένωσης Αθηνών.



Προνομιακή Προσφορά
για τα Μέλη της Ε.ΑΣ.Υ.Α.

PRACTICAL TACTICAL

- ✓ **Αποκλειστική έκπτωση** για τα εγγεγραμμένα μέλη της Ε.ΑΣ.Υ.Α.
- ✓ **Προϊόντα** των εταιρειών 5.11, Ghost, Helikon-tex, Texar
- ✓ **Απαραίτητο κουπόνι** από τα γραφεία της Ένωσης Αθηνών
- ✓ **Πληροφορίες**
Καρύστου 3, Αμπελόκηποι, τηλ. 2105236302

Πληροφορίες
Καρύστου 3, Αμπελόκηποι, τηλ. 2105236302
09:00 - 19:00



Προνομιακή Προσφορά
από την **BERGMANN KORD** Κλινική Μαλλιών για Μέλη Ε.ΑΣ.Υ.Α.

ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΑ ΚΕΝΤΡΑ
BERGMANN KORD
ΚΛΙΝΙΚΗ ΜΑΛΛΙΩΝ

Έκπτωση 20%
σε όλες τις υπηρεσίες της κλινικής!

Αποκλειστικά για τα μέλη της Ένωσης και τις οικογένειές τους



Προνομιακή Προσφορά
από τα **Φροντιστήρια** για τα Μέλη της Ε.ΑΣ.Υ.Α.

Συμμετρία
ΦΡΟΝΤΙΣΤΗΡΙΑ ΜΕΣΩ ΕΠΙΔΕΙΞΕΩΣ

- ✓ **Έκπτωση 20%** στα διδάκτρα για τα παιδιά των μελών σε όλα τα τμήματα Γυμνασίου & Λυκείου
- ✓ Διαθέσιμα **40 τεστ επαγγελματικού προσανατολισμού** για μαθητές Α' Λυκείου (κατα σειρά προτεραιότητας)

☎ ΖΩΓΡΑΦΟΥ: Αγ. Θεράπιοντος 2 & Λ. Παπάγου 210 7473800, 210 7473801
☎ ΗΛΙΟΥΠΟΛΗ: Γλάδιστος 1 & Αναστ. Παπανδρέου
☎ ΥΜΗΤΤΟΣ: Χρυσοστόμου Σμύρνης 210 7610067, 210 7610068
☎ ΝΕΟΣ ΚΟΣΜΟΣ: Γεωργίου Γλύστη 211 0080900, 211 0080900, 211 0080901

Για τη χορήγηση της έκπτωσης απαιτείται ειδικό αριθμημένο κουπόνι από τα γραφεία της Ένωσης Αθηνών.



Ειδική Προνομιακή Έκπτωση 25%
για τα Μέλη της Ε.ΑΣ.Υ.Α.!

Voulgarakis Group

Η Ε.ΑΣ.Υ.Α. εξασφάλισε για τους Αστυνομικούς
✓ **έκπτωση 25%** στα παρακάτω εστιατόρια:

Lazaro 1971 | **ΨΑΡΑΔΕΣ** | **ORTIGIA** ITALIAN CUISINE | **IL TROVATORE** | **VITELLO** MEAT & HOUSE | **IAMA** MEDITERRANEAN CUISINE

📍 Κράτηση με δήλωση αστυνομικού + Επίδειξη Ταυτότητας



Προνομιακές Τιμές
Ανδρικών Ενδυμάτων
για τα Μέλη της Ε.ΑΣ.Υ.Α.

-25% έως -45%
σε όλα τα είδη

NR ROBOTIS MEN

Αθλητισμός & Αστυνομία

«1ο Πανευρωπαϊκό Κύπελλο Πρακτικής Σκοποβολής Αστυνομικών I.P.S.C, 30/10-02/11/2025»



Σας γνωρίζουμε ότι ολοκληρώθηκε το 1ο Πανευρωπαϊκό Κύπελλο Πρακτικής Σκοποβολής Αστυνομικών I.P.S.C, που διοργάνωσε η Αθλητική Ένωση Αστυνομικών Ελλάδος, κατά το χρονικό διάστημα από 30 Οκτωβρίου έως και 02 Νοεμβρίου 2025 στην Κόρινθο, σε συνδιοργάνωση με την Περιφέρεια Πελοποννήσου και το Δήμο Κορινθίων, σε συνεργασία με την Ευρωπαϊκή Αθλητική Ένωση Αστυνομικών (U.S.P.E.), υπό την

αιγίδα του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού και της Ελληνικής Αστυνομίας και με την υποστήριξη της Παγκόσμιας Ομοσπονδίας Πρακτικής Σκοποβολής (I.P.S.C.) και της Σκοπευτικής Ομοσπονδίας Ελλάδος.

Όλοι οι αθλητές μας, έδωσαν τον καλύτερο τους εαυτό για την κατάκτηση μεταλλίων και για την επίτευξη του επιδιωκόμενου σκοπού. Η Ελληνική αποστολή για ακόμα μία διοργάνωση απέσπασε τα ευμενή σχόλια των λοιπών αποστολών τόσο για την αγωνιστικότητα, όσο για το ταλέντο αλλά και την άρτια παρουσία της όλες τις ημέρες των αγώνων.

Συγκεκριμένα οι ατομικές διακρίσεις των αθλητών έχουν ως εξής:

Ο Α/Β' Αθανάσιος ΠΑΠΑΔΑΚΟΣ κατέκτησε το Χρυσό Μετάλλιο στην Κατηγορία Production. Ο Υπ/κας ΚΟΥΙΜΤΣΙΔΗΣ Θεόδωρος κατέκτησε το Χάλκινο Μετάλλιο στην Κατηγορία Production Optics.

Οι ομαδικές διακρίσεις έχουν ως ακολούθως:

Ασημένιο μετάλλιο στην κατηγορία Production Optics ανδρών.

Την ομάδα στελέχωσαν οι :

Ανθ/μος ΤΣΑΝΤΑΛΗΣ Νικόλαος
Ανθ/μος ΣΑΝΤΟΡΙΝΑΙΟΣ Κωνσταντίνος
Αρχ/κας ΠΕΤΡΟΥΛΙΔΗΣ Γεώργιος
Υπ/κας ΚΟΥΙΜΤΣΙΔΗΣ Θεόδωρος

Ασημένιο μετάλλιο στην κατηγορία Production ανδρών.

Την ομάδα στελέχωσαν οι :

Α/Β' Αθανάσιος ΠΑΠΑΔΑΚΟΣ
Υ/Α' ΣΤΡΑΤΗΡΟΣ Ιωάννης
Ανθ/μος ΔΟΥΜΠΙΩΤΗΣ Βασίλειος
Αστ/κας ΜΑΡΚΑΚΗΣ Μάριος
Χάλκινο μετάλλιο στην κατηγορία Standard ανδρών.

Την ομάδα στελέχωσαν οι :

Α/Α' Δημήτριος ΦΟΥΝΤΟΥΚΙΔΗΣ
Ανθ/μος ΣΑΛΤΑΣ Ιωάννης
Αρχ/κας ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΣ Παναγιώτης
Αρχ/κας ΤΣΕΚΟΥΡΑΣ Χαράλαμπος

4η θέση στην κατηγορία Production γυναικών.

Την ομάδα στελέχωσαν οι :

Υ/Β' ΑΝΤΩΝΟΠΟΥΛΟΥ Γεωργιάννα
Αστ/κας ΜΟΥΤΑΦΗ Αναστασία
Ανθ/μος ΠΕΝΤΣΑ Άννα

Ανθ/μος ΣΤΡΑΤΗΡΟΥ Ανδρονίκη

Σημειώνεται ότι κατά την τελετή έναρξης και την τελετή μεταλλίων της διοργάνωσης, τίμησαν την εκδήλωση με την παρουσία τους οι:

κ. Mohamed ABUALFATEH, Αντιπρόεδρος της Παγκόσμιας Αθλητικής Ένωσης Αστυνομικών U.S.I.P.,

κα. Ellen Mari BURHEIM, Αντιπρόεδρος της Ευρωπαϊκής Αθλητικής Ένωσης Αστυνομικών U.S.P.E.,

κ. Ivo VELCHEV, Γενικός Γραμματέας της Ευρωπαϊκής Αθλητικής Ένωσης Αστυνομικών (U.S.P.E.),

Υποστράτηγος Ιωάννης ΣΚΟΥΡΑΣ, Γενικός Διευθυντής της Γενικής Διεύθυνσης Επιτελικού Συντονισμού / Α.Ε.Α.,

Υποστράτηγος Ηλίας ΑΞΙΟΤΟΠΟΥΛΟΣ, Γενικός Περιφερειακός Αστυνομικός Διευθυντής Πελοποννήσου,

Α/Δ' Νικόλαος ΠΕΤΡΟΠΟΥΛΟΣ, Διευθυντής της Διεύθυνσης Στρατηγικού Σχεδιασμού του Αρχηγείου της Ελληνικής Αστυνομίας,

Α/Δ' Ιωάννης ΑΘΑΝΑΣΟΠΟΥΛΟΣ, Διευθυντής της Διεύθυνσης Αστυνομίας Κορινθίας,

Α/Υ' Πέτρος ΑΘΑΝΑΣΑΤΟΣ, Γενικός Γραμματέας της Πανελληνίας Ομοσπονδίας Αξίωματικών Αστυνομίας,

κ. Νικόλαος ΣΤΑΥΡΕΛΗΣ, Δήμαρχος του Δήμου Κορινθίων,

κ. Ιωάννης ΜΑΝΤΖΟΥΝΗΣ, εκπρόσωπος του Περιφερειάρχη της Περιφέρειας Πελοποννήσου, Αντιπεριφερειάρχη Παιδείας, Δια Βίου Μάθησης και Αθλητισμού.

Σύσσωμο το Διοικητικό Συμβούλιο της Αθλητικής Ένωσης Αστυνομικών Ελλάδος αισθάνεται την υποχρέωση να ευχαριστήσει τη Φυσική Ηγεσία της Ελληνικής Αστυνομίας για την πολύτιμη και έμπρακτη στήριξη της, δίνοντάς μας τη δυνατότητα να διοργανώσουμε το εν θέματι αναγραφόμενο κύπελλο με τις καλύτερες δυνατές συνθήκες, για τις ξένες αποστολές, διοργανώνοντας μία άρτια και υψηλού επιπέδου διοργάνωση. Μέσω αυτού του γεγονότος η Ελληνική Αστυνομία και η Αθλητική Ένωση Αστυνομικών Ελλάδος κατάφεραν να αποσπάσουν τα θετικά και ευμενή σχόλια των φιλοξενούμενων.

Ευχαριστούμε επίσης το πλήθος συναδέλφων και πολιτών για την πολύτιμη ηθική στήριξη τους με τη φυσική τους παρουσία στην τελετή έναρξης στην κεντρική πλατεία της Κορίνθου, αλλά και στο σκοπευτήριο Κορίνθου, εμπυχώνοντας τους αθλητές και τις αθλήτριές μας, στην προσπάθειά τους.



Εορταστική εκδήλωση για τα 35 χρόνια της Αθλητικής Ένωσης Αστυνομικών Ελλάδος



Την Τετάρτη 17 Δεκεμβρίου 2025, πραγματοποιήθηκε στην αίθουσα εκδηλώσεων του Κέντρου Μελετών Ασφαλείας (ΚΕ.ΜΕ.Α.), η εορταστική εκδήλωση για τα 35 χρόνια της Αθλητικής Ένωσης Αστυνομικών Ελλάδος. Μία εκδήλωση στην οποία το παρελθόν συναντήθηκε με το παρόν.

Η εκδήλωση αποτέλεσε σημείο αναφοράς για την ιστορική διαδρομή της Ένωσης και χαρακτηρίστηκε

από τα ιδρυτικά της μέλη, αστυνομικούς εν αποστρατεία σήμερα, ως μια ουσιαστική συνάντηση μνήμης και συνέχειας. Τονίστηκε η διαχρονική αξία της Αθλητικής Ένωσης Αστυνομικών Ελλάδος ως θεσμού με πανελλήνια και διεθνή αναγνώριση, ο οποίος υπηρετεί σταθερά το προσωπικό της Ελληνικής Αστυνομίας, προάγοντας τον αθλητισμό, το πνεύμα συναδελφικότητας και την εξωστρέφεια του Σώματος.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, ιδιαίτερα έντονη ήταν η συγκίνηση των ιδρυτικών μελών και των βασικών συντελεστών της Ένωσης, οι οποίοι εργάστηκαν με αφοσίωση, πίστη και συνέπεια, υπό δύσκολες συνθήκες, για την υλοποίηση του οράματος της ίδρυσης και της λειτουργίας της. Ανασύρθηκαν ιστορικές στιγμές και γεγονότα από τα πρώτα χρόνια της Ένωσης, που καθόρισαν τη μετέπειτα πορεία και την επιτυχημένη της εξέλιξη.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία πρώην Πρόεδροι της Αθλητικής Ένωσης Αστυνομικών Ελλάδος, πρώην μέλη Διοικητικών Συμβουλίων, προπονητές, αθλήτριες και αθλητές –μέλη της Αθλητικής Ένωσης– οι οποίοι έχουν εκπροσωπήσει την Ένωση σε αγώνες στην Ελλάδα και στο εξωτερικό, επιτυγχάνοντας σημαντικές διακρίσεις.

Την εκδήλωση τίμησαν με την παρουσία τους:

ο Υπαρχηγός της Ελληνικής Αστυνομίας, Αντιστράτηγος Πασχάλης ΣΥΡΙΤΟΥΔΗΣ, ως εκπρόσωπος του Υπουργού Προστασίας του Πολίτη, κ. Μιχάλη ΧΡΥΣΟΧΟΪΔΗ, ο οποίος απύθνη χαρετισμό και παρέλαβε τιμητική πλακέτα για τη διαχρονική στήριξη του Υπουργείου προς την Ένωσή μας,

ο Γενικός Διευθυντής της Γενικής Διεύθυνσης Επιτελικού Συντονισμού Υποστράτηγος Ιωάννης ΣΚΟΥΡΑΣ, ως εκπρόσωπος του Αρχηγού της Ελληνικής Αστυνομίας Αντιστράτηγου Δημήτριου ΜΑΛΛΙΟΥ, ο οποίος παρέλαβε τιμητική πλακέτα για τη διαχρονική στήριξη του Αρχηγείου προς την Ένωσή μας,

ο Βοηθός Γ.Α.Δ. Αττικής Ταξίαρχος Αγάπιος ΧΑΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ως εκπρόσωπος του Γενικού Αστυνομικού Διευθυντή Αττικής Υποστράτηγου Αθανάσιου ΚΑΜΠΡΑ,

η Υφυπουργός Ανάπτυξης και Ζωή ΡΑΠΤΗ,

ο Σύμβουλος για θέματα αθλητισμού της Περιφέρειας Αττικής Μιχάλης ΖΑΜΠΙΔΗΣ, ως εκπρόσωπος του Περιφερειάρχη Αττικής, κ. Νίκου ΧΑΡΔΑΛΙΑ,

η Πρόεδρος του Οργανισμού Παιδείας Αθλητισμού Νεολαίας και Ελένη ΖΩΝΤΗΡΟΥ,

η Αντιδήμαρχος Πολιτισμού & Αθλητισμού Δήμου Παπάγου Χολαργού, κα Μαρία ΑΘΑΝΑΣΑΚΟΥ-ΜΟΥΝΤΑΚΗ,

ο Πρόεδρος των Special Olympics Hellas Πρέσβης επί Τιμή Διονύσιος ΚΟΔΕΛΛΑΣ,

ο Πρόεδρος της Σκοπευτικής Ομοσπονδίας Ελλάδος κ. Αθανάσιος ΠΑΠΑΓΕΩΡΓΙΟΥ,

ο Πρόεδρος της Ελληνικής Ομοσπονδίας Πυγμαχίας κ. Χάρης ΜΑΡΙΟΛΗΣ,

η Ταμίας της Ελληνικής Ομοσπονδίας Καλαθοσφαίρισης κα. Ελισσάβετ ΧΑΤΖΗΑΓΓΕΛΗ ΦΑΣΟΥΡΑ, η υπεύθυνη CSR κα Αθηνά ΜΠΟΥΡΚΑ και το μέλος του Δ.Σ. Δημήτριος ΕΥΑΓΓΕΛΟΥ

ως εκπρόσωποι του Προέδρου κ. Ευάγγελου ΛΙΟΛΙΟΥ,

το μέλος της Εκτελεστικής Επιτροπής της Ελληνικής Ποδοσφαιρικής Ομοσπονδίας κ. Παναγιώτης ΚΑΡΡΑΣ ως εκπρόσωπος τους Προέδρου κ. Μάκη ΓΚΑΓΚΑΤΣΗ,

η κα Ιωάννα ΓΚΕΛΕΣΤΑΘΗ πολιτευτής του κόμματος της Νέας Δημοκρατίας,

το Ωδείο Πατάγου με ολιγομελή χορωδία παιδιών τα οποία τραγούδησαν Χριστουγεννιάτικα τραγούδια,

εκπρόσωποι Υπηρεσιών του Αρχηγείου Ελληνικής Αστυνομίας,

εκπρόσωποι Συνδικαλιστικών Φορέων της Ελληνικής Αστυνομίας,

εκπρόσωποι των Διοικουσών Επιτροπών των Παραρτημάτων της Αθλητικής Ένωσης Αστυνομικών Ελλάδος καθώς και πλήθος αθλητών και φίλων της Αθλητικής Ένωσης Αστυνομικών Ελλάδος.

Σύσσωμο το Διοικητικό Συμβούλιο της Αθλητικής Ένωσης Αστυνομικών Ελλάδος αισθάνεται την υποχρέωση να ευχαριστήσει την Πολιτική και Φυσική Ηγεσία της Ελληνικής Αστυνομίας για την πολύτιμη, έμπρακτη και διαχρονική στήριξη τους, δίνοντάς τη δυνατότητα διοργάνωσης εκατοντάδων δράσεων και συμμετοχής χιλιάδων αστυνομικών σε αθλητικές διοργανώσεις.

Επίσης θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε θερμά το Διευθυντή Dr. Γεώργιο Κοσμίδη, το Διοικητικό Συμβούλιο του Κέντρου Μελετών Ασφαλείας καθώς και το προσωπικό αυτού, για την παραχώρηση της αίθουσας εκδηλώσεων και την υποστήριξη στην διοργάνωση της εκδήλωσης, τη Διεύθυνση Διοικητικής Υποστήριξης του Αρχηγείου Ελληνικής Αστυνομίας για τη συνεργασία και το Ίδρυμα "Μέριμνας και Αριστείας Ελληνικής Αστυνομίας" για ευγενική παραχώρηση υλικού εξοπλισμού, το Ωδείο Πατάγου και την εταιρεία Κτήμα Λαντίδη για την προσφορά ειδών οίνου.



ΠΡΟΣΦΟΡΑ ΤΗΛΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΓΙΑ ΤΑ ΜΕΛΗ ΤΗΣ Ε.ΑΣ.Υ.Α.

Η Ένωση Αστυνομικών Υπαλλήλων Αθηνών εξασφάλισε αποκλειστική προσφορά για τηλεφωνία, σταθερή τηλεφωνία & internet για τα μέλη και τις οικογένειές τους.

- Επιδότηση 148 - 223€ για εξαργύρωση σε καταστήματα ΚΩΤΣΟΒΟΛΟΣ, ΠΛΑΙΣΙΟ & ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗΣ

Τα ενδιαφερόμενα μέλη μας προκειμένου να λάβουν περισσότερες πληροφορίες να επικοινωνούν στο τηλέφωνο 2105236302 ή 2105249914 ή στο email eaya@otenet.gr

Για περισσότερες πληροφορίες καλέστε αποκλειστικά στο 2105236302 ή στο 2105249914 και eaya@otenet.gr

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΚΙΝΗΤΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ

πρόγραμμα	πρόγραμμα 1	πρόγραμμα 2	πρόγραμμα Unlimited
χρόνος προς εθνικά κινητά	1000'	απεριόριστα	απεριόριστα
χρόνος προς εθνικά σταθερά	1500'	απεριόριστα	απεριόριστα
ενδοεταιρικά	απεριόριστα	απεριόριστα	απεριόριστα
διεθνείς κλήσεις	-	200'	απεριόριστα προς Ε.Ε., 500' προς άλλες χώρες
sms προς εθνικά κινητά	500	3000	απεριόριστα
mobile internet	8 GB	25 GB	απεριόριστα
τιμή προσφοράς	15,90 €	23,90 €	27,45 €
επιδότηση	148 €	223 €	223 €

ΕΠΙΛΟΓΕΣ ΠΡΟΣΘΗΚΗΣ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ: 10GB 5,70 € // 20GB 6,55 €

Διάρκεια συμβολαίου: 24 μήνες. Συμπεριλαμβάνεται ΦΠΑ 24% και τέλος συνδρομητών κινητής τηλεφωνίας 10%.

- Εφαρμόζεται επιπλέον 10% έκπτωση παγίου με συνδυασμό κινητής & σταθερής τηλεφωνίας.

Περιοχή: Ευρωπαϊκή Ένωση, Ισλανδία, Λιχτενστάιν & Νορβηγία ΔΩΡΕΑΝ, Ζώνη Α' (Αλβανία, Ελβετία, ΠΓΔΜ & Τουρκία) 7,90€/ημέρα, Ζώνη Β' (υπόλοιπος κόσμος) 14,50€/ημέρα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΤΑΘΕΡΗΣ ΤΗΛΕΦΩΝΙΑΣ & INTERNET

χρόνος ομιλίας προς εθνικά σταθερά	χρόνος ομιλίας προς εθνικά κινητά	απεριόριστο internet	
απεριόριστα	400'	ADSL έως 24/1 mbps	17,55 €
		VDSL έως 30/3 mbps	19,45 €
		VDSL έως 50/5 mbps	21,31 €
		FIBER έως 100/10 mbps	26,22 €

Διάρκεια συμβολαίου: 24 μήνες. Συμπεριλαμβάνεται ΦΠΑ 24% και τέλος συνδρομητών σταθερής τηλεφωνίας 5%.

Δωρεάν τέλη ενεργοποίησης, δωρεάν router. Χρεώσεις μετά την κατανάλωση του πακέτου ομιλίας προς εθνικά κινητά: 0,26€/λεπτό

Αστυνομία ανά τον Κόσμο

Οι Αρχές της Ιταλίας Πήραν μια Maserati και μια Alfa Romeo για Ιατρικούς Λόγους



Η ιταλική αστυνομική δύναμη, γνωστή ως **Arma dei Carabinieri**, πρόσθεσε πρόσφατα δύο από τα πιο εντυπωσιακά οχήματα της χώρας στη στολή της — μια **Maserati MCPURA** και μια **Alfa Romeo Giulia Quadrifoglio** — με σκοπό την **επείγουσα μεταφορά οργάνων και αίματος**.

Τα δύο αυτοκίνητα έχουν πλέον τα επίσημα χρώματα των Carabinieri και παραδόθηκαν στη **Γενική Διοίκηση στη Ρώμη**, όπου εξοπλήστηκαν με ειδικό εξοπλισμό για **ταχεία ιατρική μεταφορά**.

Αυτή η πρωτοβουλία συνδυάζει την υψηλή τεχνολογία και την ιταλική μηχανική με την υπηρεσία προς το κοινό — ειδικά σε αποστολές όπου η **ταχύτητα και η αξιοπιστία** μπορούν να σώσουν ζωές.

Maserati MCPURA: Απόδοση με Σκοπό

- Η **Maserati MCPURA** κατασκευάζεται χειροποίητα στη Μόντενα και βασίζεται σε μια υπεραυτοκίνητη πλατφόρμα υψηλής απόδοσης.
- Εφοδιάζεται με **twin-turbo V6 κινητήρα άνω των 620 ίππων** και ελαφρύ ανθρακονημάτινο σασί.
- Το όχημα έχει τροποποιηθεί για **ασφαλή και ελεγχόμενη θερμοκρασιακά μεταφορά οργάνων και αίματος**, διαθέτει επίσης **αστυνομικά συστήματα επικοινωνίας και φώτα έκτακτης ανάγκης**.

Το αποτέλεσμα είναι ένα υπεραυτοκίνητο που όχι απλώς εντυπωσιάζει με την απόδοσή του, αλλά τώρα εκτελεί και ουσιαστικό, ανθρωπιστικό έργο.



Alfa Romeo Giulia Quadrifoglio: Το Ταχύ Σεντάν με Σημαντικό Ρόλο

- Μαζί με τη Maserati, στην υπηρεσία τέθηκε και η **Alfa Romeo Giulia Quadrifoglio**.
- Πρόκειται για ένα τετραθέσιο, спор αυτοκίνητο με **twin-turbo V6 κινητήρα**, το οποίο έχει μακρά ιστορία χρήσης από την αστυνομία για υπηρεσίες υψηλής ταχύτητας.
- Όπως και η Maserati, έτσι και η Giulia διαθέτει **ειδική βαφή Carabinieri, φώτα έκτακτης ανάγκης και διασκευασμένο εσωτερικό για ευαίσθητα ιατρικά φορτία**.

Η παρουσία της Quadrifoglio στη νέα υπηρεσία υπογραμμίζει τη δέσμευση για χρήση υψηλών επιδόσεων σε ζωτικά καθήκοντα.

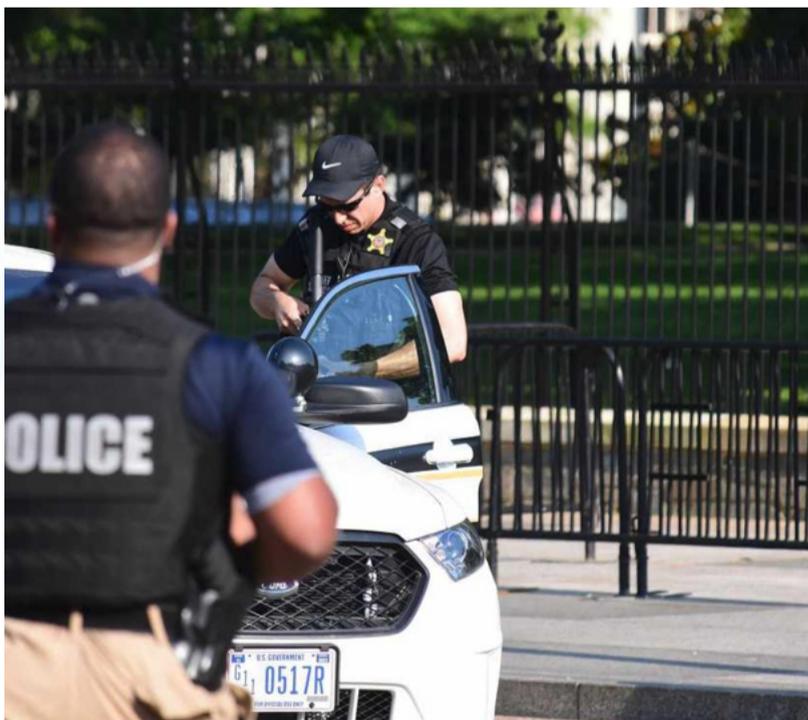
Γιατί Αυτό Έχει Σημασία

Αυτή η συνεργασία ανάμεσα στον όμιλο **Stellantis** και στους **Carabinieri** αποτελεί **πρώτης τάξεως παράδειγμα** του πώς η ιταλική τεχνολογική αριστεία μπορεί να υπηρετήσει την κοινωνία — όχι μόνο για λόγους εντυπωσιασμού αλλά και για **ολόκληρη αποστολή ζωής**.

Η ταχύτητα και η αξιοπιστία των αυτοκινήτων αυτών μπορούν να κάνουν σημαντική διαφορά όταν πρόκειται για την **έγκαιρη παράδοση οργάνων και αίματος** μεταξύ νοσοκομείων και κέντρων μεταμοσχεύσεων, όπου **κάθε δευτερόλεπτο μετράει**.

Πηγή: www.autoblog.com

Οι αστυνομικοί της Αυστραλίας σε έναν εντελώς διαφορετικό ρόλο



Στην πόλη Stawell της πολιτείας Βικτόρια στην Αυστραλία, οι αστυνομικοί συμμετέχουν σε **μια ξεχωριστή κοινωνική δράση, παραδίδοντας γεύματα σε ηλικιωμένους και ευάλωτους κατοίκους της περιοχής** και αφιερώνοντας χρόνο για να τους μιλήσουν και να δουν αν χρειάζονται βοήθεια.

Η πρωτοβουλία ξεκίνησε πριν από περίπου δύο χρόνια και πραγματοποιείται σε συνεργασία με τις τοπικές αρχές και το νοσοκομείο, από όπου παραλαμβάνονται τα γεύματα πριν διανεμηθούν στα σπίτια των κατοίκων.

Εκτός από την παράδοση φαγητού, οι αστυνομικοί εκμεταλλεύονται την ευκαιρία για να ενημερώνουν τους ανθρώπους, κυρίως τους ηλικιωμένους, για κινδύνους όπως οι τηλεφωνικές και διαδικτυακές απάτες, καθώς και για θέματα ασφάλειας στο σπίτι.

Οι ίδιοι τονίζουν ότι αυτή η δράση τους βοηθά να έρθουν **πιο κοντά με την τοπική κοινωνία** και να προσφέρουν ουσιαστική στήριξη πέρα από τα καθαρά αστυνομικά τους καθήκοντα.

Πηγή: policenet.gr